

km



01/04/2019

Taula de contingut

Reducir el sedentarismo en embarazadas obesas reduce la grasa neonatal Correo Farmacéutico - 01/04/2019	4
Reducir el sedentarismo en embarazadas obesas reduce la grasa neonatal @ CORREOFARMACEUTICO.COM - 31/03/2019	5
Estar menos tiempo en el sofá reduce la grasa en los bebés de mujeres embarazadas obesas @ NOTICIASDELACIENCIA.COM - 29/03/2019	6
El movimiento en embarazadas disminuye la grasa de los bebés @ MARCA - 29/03/2019	7
El movimiento en las embarazadas disminuye la grasa de los bebés @ MUNIDEPORTE.COM - 29/03/2019	8
Estudio DALI: un menor tiempo en el sofá reduce la grasa en... @ BIOTECH-SPAIN.COM - 28/03/2019	9
Embarazo: A menos tiempo sentada, menos grasa en los bebés @ SIETEDIASMEDICOS.COM - 28/03/2019	10
Poco sofá en el embarazo reduce la grasa del bebé @ LA VANGUARDIA - 28/03/2019	11
Estar menos rato en el sofá en el embarazo rebaja la grasa en los bebés La Razón Cataluña - 28/03/2019	12
Poc sofá en l'embaràs redueix el greix del nadó La Vanguardia - Catalán - 28/03/2019	13
Reducir el sedentarismo en embarazadas con obesidad disminuye la adiposidad neonatal @ CEESBLOG.BLOGSPOT.COM - 27/03/2019	14
Un menor tiempo en el sofá reduce la grasa en los bebés de mujeres embarazadas obesas @ SALUDADIARIO.ES - 27/03/2019	15
Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés @ VERBOLSA.COM - 27/03/2019	16
Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé @ Crónica de Cantabria - 28/03/2019	17
Menos tiempo en el sofá reduce la grasa en bebés de mujeres embarazadas obesas @ CANALDIABETES.COM - 27/03/2019	18
Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés @ LLAVE EN MANO (EFE espana.servidornoticias) - 27/03/2019	19
Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé @ TELEPRENSA.ES - 27/03/2019	20
Estar menos tiempo en el sofá reduce la grasa en los bebés de mujeres embarazadas con obesidad @ CONSALUD.ES - 27/03/2019	21
Reducir el sedentarismo en embarazadas con obesidad disminuye la adiposidad neonatal	22

@ DIARIO MEDICO - 27/03/2019

Estar menos tiempo en el sofá reduce la grasa en los bebés de mujeres embarazadas obesas 23
@ DiCYT - 27/03/2019

Esbrinen com reduir el greix dels nadons d'embarassades amb obesitat 24
@ RAC1 - 27/03/2019

Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés 25
@ COPE - 27/03/2019

Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés 26
@ ELCONFIDENCIAL.COM - 27/03/2019

Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés 27
@ ELDIARIO.ES - 27/03/2019

Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés 28
@ DIARIOVASCO.COM - 27/03/2019

Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés 29
@ LA RIOJA - 27/03/2019

Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé 30
@ INFOSALUS.COM - 27/03/2019

Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé 31
@ SIGLO XXI - 27/03/2019

Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé 32
@ COPE - 27/03/2019

Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé 33
@ EUROPA PRESS - 27/03/2019

Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé 34
@ GENTE DIGITAL - 27/03/2019

Les embarassades amb obesitat que estan menys temps assegudes redueixen el greix del nadó 35
@ ALDIA.CAT - 27/03/2019

Reducir el sedentarismo en embarazadas obesas reduce la grasa neonatal

► Disminuir el tiempo sentadas se asocia con mayor impacto

CF. Más de una tercera parte de los niños tienen obesidad o sobrepeso en España. Su prevención debería comenzar desde la gestación o incluso antes, dado que los hijos de las mujeres con obesidad suelen tener mayor adiposidad.

El estudio *DALI (Vitamin D and Lifestyle Intervention for Gestational Diabetes Prevention)*, financiado por el Programa FP7 y liderado por Rosa Corcoy, investigadora del Ciber de Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina y directora de la Unidad de Diabetes del Hospital Sant Pau (Barcelona), ha abordado en dos ensayos clínicos en 9 países europeos diferentes estrategias de prevención de la

diabetes gestacional. Sus resultados se publican en *Diabetología*.

En uno de estos ensayos sobre modificación del estilo de vida, las embarazadas con obesidad participantes se incorporaron a un programa para mejorar la actividad física, la alimentación saludable o ambas. Los resultados del grupo se compararon con un grupo control.

Según Corcoy, al medir la grasa subcutánea de los bebés de estas mujeres unas horas después del nacimiento se vió que tenían menos grasa al nacer que los de las mujeres que no participaron en la intervención.

Tras el ensayo, se hizo un análisis detallado de qué aspecto del estilo de vida estaba relacionado con la reducción de la adiposidad de los bebés y la conclusión fue que reducir el sedentarismo de las madres obesas reduce la adiposidad.



Reducir el sedentarismo en embarazadas obesas reduce la grasa neonatal

Más de una tercera parte de los niños tienen obesidad o sobrepeso en España. Su prevención debería comenzar desde la gestación o incluso antes, dado que los hijos de las mujeres con obesidad suelen tener mayor adiposidad. El estudio DALI (Vitamin...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar menos tiempo en el sofá reduce la grasa en los bebés de mujeres embarazadas obesas

Más de una tercera parte de los niños tienen obesidad o sobrepeso en España. La prevención de estos problemas, de gran importancia para la sociedad y la salud individual, tendría que comenzarse durante el embarazo o incluso antes dado que las emba...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



El movimiento en embarazadas disminuye la grasa de los bebés

viernes, 29 marzo 2019, 11:39 Una investigación realizada por el Hospital Sant Pau de Barcelona, en nueve países europeos, indica que aquellas mujeres que permanecen más tiempo en movimiento durante el embarazo reducen el porcentaje de grasa e...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



El movimiento en las embarazadas disminuye la grasa de los bebés

Una investigación realizada por el Hospital Sant Pau de Barcelona, en nueve países europeos, indica que aquellas mujeres que permanecen más tiempo en movimiento durante el embarazo reducen el porcentaje de grasa en sus bebés, respecto a las que pa...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estudio DALI: un menor tiempo en el sofá reduce la grasa en...

Más de una tercera parte de los niños tienen obesidad o sobrepeso en España. La prevención de estos problemas, de gran importancia para la sociedad y la salud individual, tendría que comenzarse durante el embarazo o incluso antes dado que las emba...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Embarazo: A menos tiempo sentada, menos grasa en los bebés

El estudio DALI (Vitamin D and Lifestyle Intervention for Gestational Diabetes Prevention), liderado localmente por Rosa Corcoy, investigadora del CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN) y directora de la Unidad de Diabete...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Poco sofá en el embarazo reduce la grasa del bebé

Pasar menos tiempo en el sofá durante el embarazo tiene impacto en la grasa del bebé. El estudio europeo, en el que ha participado el hospital de Sant Pau, pretendía comprobar si fomentar un cambio en el estilo de vida, básicamente mejorar la ali...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online **aquí**



Salud

Estar menos rato en el sofá en el embarazo rebaja la grasa en los bebés

Las mujeres embarazadas obesas que permanecen mucho tiempo sentadas tienen bebés con más grasa corporal y, por tanto, con más riesgo de obesidad, según un estudio liderado por Rosa Corcoy, investigadora del CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN) y directora de la Unidad de Diabetes del Hospital Sant Pau. El estudio multicéntrico demuestra que un cambio en el estilo de vida de la madre durante el embarazo puede influir en la grasa de su bebé y prevenir la obesidad, que actualmente afecta a más de una tercera parte de los niños en España. El trabajo, denominado DALI (Vitamin D and Lifestyle Intervention for Gestational Diabetes Prevention), ha supuesto hacer dos ensayos clínicos en nueve países europeos para probar diferentes estrategias de prevención de la diabetes gestacional. Las recomendaciones de estilo de vida saludable para gestantes obesas deberían incluir reducir el tiempo que pasan sentadas.



28 Marzo, 2019

Poc sofà en l'embaràs redueix el greix del nadó

ANA MACPHERSON Barcelona

Passar menys temps al sofà durant l'embaràs té impacte en el greix del nadó. L'estudi europeu, en què ha participat l'hospital de Sant Pau, pretenia comprovar si fomentar un canvi en l'estil de vida, bàsicament millorar l'alimentació i tenir més activitat física, influïa en la reducció dels nivells

de glucèmia, per prevenir la diabetis gestacional.

Els resultats no permeten dir que sigui una eina útil per abaixar la glucèmia, però sí que demostren rotundament que les dones que van rebre assessorament al llarg de tot l'embaràs per millorar estils de vida van tenir fills amb menys greix.

I va ser en entrar en detalls so-

bre els resultats, per saber quins canvis en concret en l'estil de vida havien tingut més impacte en el greix del fill, quan van descobrir que ni incrementar l'activitat física ni tenir un augment de pes més moderat es podia relacionar amb el resultat. L'únic que sí que hi va influir va ser reduir el temps que les embarassades s'estaven assegudes.

Va ser una sorpresa per als investigadors dels deu hospitals participants. "Amb tot, per convertir-ho en recomanació caldrà que un altre grup repliqui l'assaig", apunta Rosa Corcoy, directora de la unitat de Diabetis de

l'hospital de Sant Pau, que ha liderat l'estudi a Barcelona. "Un motiu que podria explicar el resultat és que el consell d'estar més activa, de passar menys temps de sofà, sigui més fàcil de complir i de fer-ho moltes vegades al dia, molt més que proposar-se fer exercici físic el cap de setmana", raona la investigadora.

L'estudi incloïa dones embarassades amb un índex de massa corporal de més de 29 (amb 30 ja es considera que hi ha obesitat) i de mitjana tenien un IMC de 33. En les visites de les setmanes 24-28 i de les 35-37 d'embaràs, els equips prenen totes les mesures i

passaven a les participants uns llargs qüestionaris. A més a més, l'assaig incloïa moltes altres intervencions, en visites presencials o telefòniques, per recomanar la millora en la dieta i en l'activitat física.

La prova de foc era el mesurament del greix subcutani que té cada criatura quan neix (es mesura amb petits pessics en diverses parts del cos). "Hem pogut demostrar que la intervenció per canviar estils de vida aconseguí abaixar el pes, i que aquest pes baixa perquè es redueix el greix", assenyala l'endocrinòloga Rosa Corcoy. ●



Reducir el sedentarismo en embarazadas con obesidad disminuye la adiposidad neonatal

Reducir el sedentarismo en embarazadas con obesidad disminuye la adiposidad neonatal : Más de una tercera parte de los niños tienen obesidad o sobrepeso en España. La prevención de estos problemas debería comenzar desde la gestación o incluso ante...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Un menor tiempo en el sofá reduce la grasa en los bebés de mujeres embarazadas obesas

La prevención de la obesidad infantil debe empezar durante la gestión, y la actividad física de las futuras mamás es determinante. Se han realizado dos ensayos clínicos en 9 países europeos. Un estudio en varios países europeos ha demostrado que só...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés

Las mujeres embarazadas obesas que permanecen mucho tiempo sentadas tienen bebés con más grasa corporal y, por tanto, con más riesgo de obesidad, según un estudio liderado por Rosa Corcoy, investigadora del CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y ...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé

El Sant Pau participa en un ensayo del estudio Dali de nueve países europeos BARCELONA, 27 Un estudio en nueve países europeos liderado en España por una investigadora del Hospital Sant Pau de Barcelona ha demostrado que los bebés de embaraz...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Menos tiempo en el sofá reduce la grasa en bebés de mujeres embarazadas obesas

Más de una tercera parte de los niños tienen obesidad o sobrepeso en España. La prevención de estos problemas, de gran importancia para la sociedad y la salud individual, tendría que comenzarse durante el embarazo o incluso antes dado que las emba...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés

Las mujeres embarazadas obesas que permanecen mucho tiempo sentadas tienen bebés con más grasa corporal y, por tanto, con más riesgo de obesidad, según un estudio liderado por Rosa Corcoy, investigadora del CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé

Mujer embarazada Un estudio en nueve países europeos liderado en España por una investigadora del Hospital Sant Pau de Barcelona ha demostrado que los bebés de embarazadas que pasan menos tiempo sentadas tienen menos grasa al nacer que los de muje...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar menos tiempo en el sofá reduce la grasa en los bebés de mujeres embarazadas con obesidad

El estudio multicéntrico DALI, concluye que las recomendaciones de estilo de vida saludable para gestantes con obesidad deberían incluir la recomendación de reducir al máximo el tiempo que estas mujeres pasan sentadas. time 2 min Tags: 27.03.2019 ...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Reducir el sedentarismo en embarazadas con obesidad disminuye la adiposidad neonatal

Más de una tercera parte de los niños tienen obesidad o sobrepeso en España. La prevención de estos problemas debería comenzar desde la gestación o incluso antes, dado que los hijos de las mujeres con obesidad suelen tener mayor adiposidad y mayor...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar menos tiempo en el sofá reduce la grasa en los bebés de mujeres embarazadas obesas

Las recomendaciones de estilo de vida saludable para gestantes obesas deberían incluir la recomendación de reducir al máximo el tiempo que pasan sentadas CIBER/DICYT Más de una tercera parte de los niños tienen obesidad o sobrepeso en España. ...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Esbrinen com reduir el greix dels nadons d'embarassades amb obesitat

És un estudi de 9 països on han participat investigadors de l'Hospital de Sant Pau Durant un ERO es pot acomiadar una treballadora embarassada segons la justícia europea. // CC0 segueix-nos a Actualitzada el 27-03-2019 14:27 Estar menys estona ass...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés

Las mujeres embarazadas obesas que permanecen mucho tiempo sentadas tienen bebés con más grasa corporal y, por tanto, con más riesgo de obesidad, según un estudio liderado por Rosa Corcoy, investigadora del CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y ...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés

Barcelona, 27 mar (EFE).- Las mujeres embarazadas obesas que permanecen mucho tiempo sentadas tienen bebés con más grasa corporal y, por tanto, con más riesgo de obesidad, según un estudio liderado por Rosa Corcoy, investigadora del CIBER de Bioin...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés

Las mujeres embarazadas obesas que permanecen mucho tiempo sentadas tienen bebés con más grasa corporal y, por tanto, con más riesgo de obesidad, según un estudio liderado por Rosa Corcoy, investigadora del CIBER de Bioingeniería, Biomateriales y ...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés

Barcelona, 27 mar (EFE).- Las mujeres embarazadas obesas que permanecen mucho tiempo sentadas tienen bebés con más grasa corporal y, por tanto, con más riesgo de obesidad, según un estudio liderado por Rosa Corcoy, investigadora del CIBER de Bioin...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Estar mucho tiempo sentada en el embarazo aumenta riesgo de obesidad en bebés

Marzo, 0: 0 Barcelona, mar (EFE).- Las mujeres embarazadas obesas que permanecen mucho tiempo sentadas tienen bebés con más grasa corporal y, por tanto, con más riesgo de obesidad, según un estudio liderado por Rosa Corcoy, investigadora del CIBER...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé

CET El Sant Pau participa en un ensayo del estudio Dali de nueve países europeos BARCELONA, 27 Mar. (EUROPA PRESS) - Un estudio en nueve países europeos liderado en España por una investigadora del Hospital Sant Pau de Barcelona ha demostrad...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé

El Sant Pau participa en un ensayo del estudio Dali de nueve países europeos BARCELONA, 27 (EUROPA PRESS) Un estudio en nueve países europeos liderado en España por una investigadora del Hospital Sant Pau de Barcelona ha demostrado que los bebés...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé

El Sant Pau participa en un ensayo del estudio Dali de nueve países europeos Un estudio en nueve países europeos liderado en España por una investigadora del Hospital Sant Pau de Barcelona ha demostrado que los bebés de embarazadas que pasan me...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé

El Sant Pau participa en un ensayo del estudio Dali de nueve países europeos BARCELONA, 27 Mar. (EUROPA PRESS) - Un estudio en nueve países europeos liderado en España por una investigadora del Hospital Sant Pau de Barcelona ha demostrado que...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Las embarazadas con obesidad que están menos tiempo sentadas reducen la grasa del bebé

El Sant Pau participa en un ensayo del estudio Dali de nueve países europeos BARCELONA, 27 (EUROPA PRESS) Un estudio en nueve países europeos liderado en España por una investigadora del Hospital Sant Pau de Barcelona ha demostrado que los bebé...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)



Les embarassades amb obesitat que estan menys temps assegudes redueixen el greix del nadó

(EUROPA PRESS) - Un estudi a nou països europeus liderat a Espanya per una investigadora de l'Hospital Sant Pau de Barcelona ha demostrat que els nadons d'embarassades que passen menys temps assegudes tenen menys greix en néixer que els de done...



PDF de la noticia sujeto a copyright. Versión online [aquí](#)