



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona

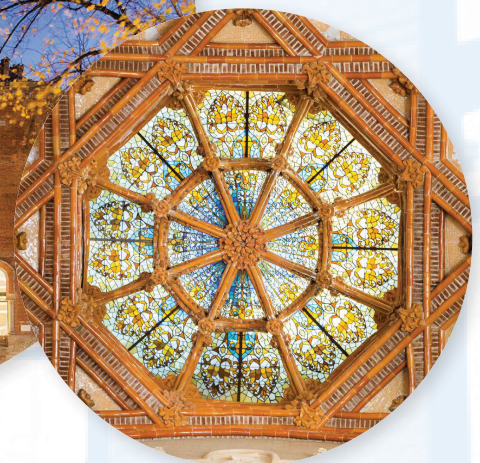


Campus  
d'Aprenentatge  
**Sant Pau**



FORMACIÓ CONTINUADA  
EN DOLOR

# Dolor 2024



**JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR**  
**XXIV Edición**

Jueves, 14 de Marzo de 2024

Queridos profesionl@s, amig@s y tod@s los interesados en nuestra jornada de **DOLOR2024**,

Un año más queremos presentaros la que será la **XXIV edición de la Jornada de Dolor de Sant Pau**. La iniciamos en el 2000 y a pesar de las diferentes adversidades que nos hemos ido encontrando a lo largo del tiempo, seguimos fieles a ella con el espíritu de ofrecer temas de actualidad y necesarios en el difícil campo del DOLOR, y más aún del DOLOR CRÓNICO.

Y es por ello que el tema elegido este año hace hincapié en esta dificultad, donde múltiples y diferentes factores confluyen e influyen en el sufrimiento del paciente con dolor crónico. Esta diversidad de factores es la que queremos abordar en nuestra jornada, poniendo de manifiesto las diferentes dimensiones que envuelven al paciente. Como profesionales de la salud que somos, debemos conocer al paciente antes de tratarlo: hablar, explorar y dimensionar lo que le está pasando y, finalmente, planificar el tratamiento.

Por lo tanto, el título de la Jornada es:

**DOLOR CRÓNICO Y MULTIDIMENSIONALIDAD. EL MODELO BIOPSIICOSOCIAL.**

Lo enfocaremos desde todos los ámbitos posibles: el biológico, el psicológico y el social. Con el fin de observar desde cada perspectiva las alteraciones y al mismo tiempo las necesidades que cada paciente requiere. Y para ello contamos con profesionales también de diferentes ámbitos, pero con amplia experiencia en el manejo del paciente con dolor crónico.

Un año más es obligado decir que os esperamos a tod@s, desde todos los lugares en los cuales visitáis, diagnosticáis y tratáis el dolor crónico. Vosotr@s sois el motor de la Jornada y el éxito se debe a vuestra presencia y colaboración, siempre ha sido así y esperamos que siga siéndolo.

Os animamos a reservar este día, **14 de marzo del 2024**, en el Recinto Modernista del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, para celebrar la 24ª Jornada de Dolor de Sant Pau.

Recibid un cordial saludo.

Elena Català Puigbò y  
todo el equipo de la Clínica del Dolor de Sant Pau

# JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR. XXIV Edición

Jueves, 14 de Marzo de 2024

## DOLOR CRÓNICO Y MULTIDIMENSIONALIDAD. EL MODELO BIOPSICOSOCIAL.

8.30-9.00 h

**Recogida de documentación**

9.00-9.15 h

### **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**

Alfons Torrego (Director Médico HSCSP)

Sergi Sabaté (Director del Servicio de Anestesiología y Reanimación HSCSP)

Marta Ferrándiz (Unidad del Dolor HSCSP)

9.15-11.15 h

### **DIMENSIÓN "BIO":**

Moderadora: Maite Bovaira (Valencia) y Rubén Diaz (Barcelona)

#### **Cambios en el Sistema Nervioso Central en el paciente con Dolor Crónico.**

Mercè Genové (Barcelona)

#### **¿Cómo medir el impacto de la comorbilidad en la percepción del dolor?**

#### **Desarrollo de un nuevo índice de comorbilidad asociado al dolor crónico.**

M<sup>a</sup> Teresa Santeularia (Barcelona)

#### **Epigenética del paciente con Dolor Crónico.**

Enrique Verdú Navarro (Girona)

11.15-11.45 h

**Pausa-Café**

11.45-12.45 h

### **DIMENSIÓN "PSICO":**

Moderadora: M<sup>a</sup> Angeles Canós (Valencia) y Miren Revuelta (Barcelona)

#### **La Autocompasión en el Dolor Crónico.**

Teresa Eugenia Sarmiento (Barcelona)

#### **Factores Pronósticos en el afrontamiento al dolor crónico**

Elisa Gallach (Valencia)

#### **Intervención Psicológica y Neuromodulación**

Dolors Solé (Badalona)

12.45-14.15 h

### **DIMENSIÓN "SOCIAL":**

Moderadora: Marta Ferrándiz (Barcelona) y Javier Medel (Barcelona)

#### **Asociación Pacientes "Tu vida sin dolor". ¿Qué sabemos hacer para mejorar nuestro dolor?**

María de Madariaga (Madrid)

#### **SIP SPAIN**

María Luz Padilla (Cartagena)

#### **Factores Sociales que impactan en el Dolor Crónico.**

Martha Melo (Barcelona)

14.15-14.45 h

### **CONCLUSIONES de la JORNADA**

Elena Català (Barcelona)

15.00 h

**Comida**

# DATOS DE INTERÉS

## JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR. XXIV Edición

- **Jueves, 14 de Marzo de 2024**
- Precio de inscripción: 150 €
- Incluye: Asistencia a la jornada + cafés + comida

## SEDE DE LA JORNADA

### Recinte Modernista de Sant Pau

Pavelló de l'Administració  
Sala Pau Gil  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau  
C/ Sant Antoni M<sup>a</sup> Claret, 167  
08025 Barcelona

## INSCRIPCIÓN

<http://docencia.recercasantpau.cat/ca/enllac-a-inscripcio/741>

### Mónica Velasco

T. (+34) 689 387 761

## INFORMACIÓN

jornadadolorsantpau@gmail.com

  @dolorsantpau | #dolor2024

## CENA PARA PONENTES

Miércoles 13 de Marzo a las 21h

## ORGANIZACIÓN

### Presidente de Honor

E. Català

### Presidentes

M. Ferrándiz y S. Sabaté.

### Comité Organizador

R. Díaz, M. Ferrándiz, M. Genové, C. Heredia, M. Melo, I. Muñoz, A. Piñeiro, L. Rosés, M. Revuelta, A. Rodríguez-Vergara, M.T. Santeularia y T. Sarmiento.

### Comité Científico

E. Català, M. Ferrándiz, M. Genové, M. Melo, M. Revuelta y M.T. Santeularia.

### Redes Sociales

C. Heredia, M. Melo y A. Rodríguez-Vergara

### Organizado por:

Unitat de Dolor. Servei d'Anestesiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

### Avalado por:

Societat Catalana de Dolor (SCD) - Sociedad Catalana de Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor (SCARTD) - Sociedad Española de Dolor (SED) - Plataforma Mujer y Dolor.



Institut  
de Recerca  
Sant Pau

