

Dia Mundial contra el Càncer de Mama

Nota de premsa

18 d'octubre de 2021

Dia Mundial del Càncer de mama: conscienciar de la importància del diagnòstic precoç del càncer de mama per guanyar la lluita a la malaltia

- L'Hospital compta amb una Unitat Funcional de Patologia Mamària que integra a tots els especialistes que participen en el procés diagnòstic i terapèutic d'aquesta mena de tumors amb l'objectiu de crear un flux assistencial àgil, ràpid i de qualitat, i al seu torn, que els pacients tinguin des del primer moment una informació clara, precisa, homogènia i concisa del procés que pateixen
- Sant Pau és centre pioner en la recollida d'informació genètica de forma prospectiva, epidemiològica, de cribratge i prevenció quirúrgica. Per aquest motiu té una de les Bases de Dades de Càncer Familiar més extensa i una important participació en estudis internacionals.
- La figura de la gestora de casos fa l'acompanyament infermer durant tot el procés de la malaltia, des del moment del diagnòstic fins als tractaments.
- L'Hospital de Sant Pau realitza un treball conjunt amb la Fundació Kàlida que ofereix un suport emocional i de millora de la qualitat de vida de les pacients.

Barcelona, 18 d'octubre de 2021: - Demà, 19 d'octubre, és el Dia Mundial contra el Càncer de Mama. L'objectiu d'aquesta celebració és conscienciar a la població de la importància del diagnòstic precoç del càncer de mama per guanyar la lluita contra aquesta malaltia, que esdevé el tumor més freqüent en dones arreu del món. De fet, segons dades de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), l'any 2020 se'n van registrar més de 2,2 milions de casos i prop d'una de cada 12 dones el patirà al llarg de la seva vida. Sant Pau com Hospital terciari disposa d'un equip multidisciplinari amb un extens grup de professionals dedicats a la cura i l'acompanyament dels pacients oncològics, així com tractaments i proves de prevenció per lluitar contra aquesta malaltia.

Vídeos informatius:

<https://youtu.be/b5b1T964JqI>

<https://youtu.be/nNXsyOtnccU>

<https://youtu.be/cgRvrErggy0>

Sant Pau com Hospital terciari disposa d'un equip multidisciplinari amb un extens grup de professionals dedicats a la cura i l'acompanyament dels pacients oncològics. L'Hospital ofereix un ventall d'opcions per tractar i curar les pacients amb càncer de mama: "disposem de tractaments oncològics punters, fàrmacs d'investigació, assajos clínics, cirurgies reconstructives de la mama i de prevenció del limfedema, assessorament genètic, el suport i derivació a la Unitat de reproducció si s'administren tractaments que afectin a la fertilitat de la dona, programes de rehabilitació, de suport psicològic i d'aspectes de qualitat de vida com és la salut òssia o la disfunció sexual derivada dels nostres tractaments, així com programes de rehabilitació. Realitzem també un treball conjunt amb la Fundació Kàlida que ofereix un suport emocional i de millora de la qualitat de vida de les nostres pacients" ens explica Ariadna Tibau, oncòloga del Servei d'Oncologia Mèdica de Sant Pau.

En la darrera dècada en l'àmbit de l'Oncologia i el càncer de mama s'han produït grans avenços que han permès augmentar la supervivència i qualitat de vida de les pacients. En l'àmbit de la malaltia curable, han aparegut nous fàrmacs, testos i tècniques que ens permeten determinar, escalar i desescalar els tractaments de manera que es pot oferir de forma personalitzada tractaments més agressius a aquelles pacients que ho necessiten i estalviar-ne d'altres com la quimioteràpia en aquelles pacients que no se'n beneficiarien, però si patirien els efectes secundaris. En l'àmbit de la malaltia metastàsica no curable l'aparició de fàrmacs dirigits ha permès augmentar la supervivència. "Tot plegat fa que l'Oncologia que estem vivint aplicada al càncer de mama, en els darrers anys, fa que les nostres pacients visquin més i millor", confirma la Dra. Tibau.

L'Hospital disposa també de la figura de la gestora de casos que fa l'acompanyament infermer durant tot el procés, des del moment del diagnòstic fins acabar amb els tractaments. Per una banda coordina els equips, agilitza les proves, supervisa els timings del tractament, ofereix suport i recomanacions a les pacients durant tot el procés amb un accés fàcil per consultes a porta oberta o bé consulta telefònica. I proporciona recursos en xarxa, així com contactes amb les associacions de pacients i fundacions.

Consulta de Càncer Familiar de Sant Pau

Entre un 5 i un 10% dels càncers de mama poden ser hereditaris. Sant Pau disposa d'una consulta de Càncer Familiar que pertany al Servei d'Oncologia Mèdica. De fet, el 2020, es van complir 25 anys dels primers estudis a l'Hospital de cèl·lules BRCA, "Un quart de segle en què els avenços de la ciència han passat a permetre, en l'actualitat, l'estudi de planells multigènics mitjançant la seqüenciació massiva. Això augmenta la taxa de diagnòstic genètic, hi ha més tumors associats als gens i més informació amb els tumors associats" afirma la Dra. Teresa Ramon i Cajal, responsable de l'Àrea de Càncer Hereditari i Assessorament Genètic.

Davant la possibilitat que hi hagi persones amb aquest factor de risc per sobre de la població la Consulta de Càncer Familiar de l'Hospital de Sant Pau el que fa és revisar o

valorar històries personals del càncer de mama i d'altres tumors que poden tenir relació. “En aquests casos seleccionats s’ofereix un estudi genètic el més ampli possible de tots els gens de predisposició a aquesta malaltia, per poder ajustar aquest risc i oferir a aquestes persones opcions ajustades de maneig preventiu, alhora que se’ls hi dona una informació que pugui repercutir en la seva descendència i en la possibilitat de prendre decisions en l’àmbit reproductiu”, explica Consol López, infermera gestora de Càncer Familiar del Servei d'Oncologia Mèdica de Sant Pau.

Es pot arribar a aquesta consulta d’assessorament genètic des de diferents camins: a través del mateix Servei d'Oncologia de l’Hospital que en el moment del diagnòstic es detecta que poden haver antecedents familiars, derivats d’altres especialistes, des dels ambulatoris i d’altres centres que no disposen d’aquesta consulta de càncer familiar.

Sant Pau és centre pioner en la recollida d’informació de forma prospectiva, epidemiològica, de cribratge i prevenció quirúrgica. Per aquest motiu té una de les Bases de Dades de Càncer Familiar més extensa i una important participació en estudis internacionals.

Unitat Funcional de Patologia Mamària

L’Hospital compta amb una Unitat Funcional de Patologia Mamària que integra a tots els especialistes que participen en el procés diagnòstic i terapèutic d'aquesta mena de tumors amb l'objectiu de crear un flux assistencial àgil, ràpid i de qualitat, i al seu torn, que els pacients tinguin des del primer moment una informació clara, precisa, homogènia i concisa del procés que pateixen. Coordina aquesta unitat la Dra. Bàrbara García-Valdecasas, metgessa de Servei de Ginecologia, qui encapçala un equip amb especialistes d’Anatomia Patològica, Anestesiologia, Cirurgia General i Digestiva, Cirurgia Plàstica, Epidemiologia Clínica i Salut Pública, Ginecologia i Obstetrícia, Medicina Física i Rehabilitació, Medicina Nuclear, Oncologia Mèdica, Oncologia Radioteràpica, Radiodiagnòstic, Infermeria i Admissions, perquè el càncer de mama és una patologia que s’ha d’abordar des de molts vessants.

L'objectiu principal de la Unitat Funcional de Patologia Mamària és assolir un diagnòstic ràpid i precís, seguit d'un consens per al tractament més eficaç acompanyat de la mínima morbiditat. La unitat es reuneix setmanalment per parlar de tots els casos de càncer de mama i així agilitzat tot el procés des de la sospita d’un possible tumor fins al primer tractament i donar una bona resposta i ràpida a les pacients. “A més aconseguim escurçar significativament els intervals diagnòstic-terapèutics, millora els resultats clínics, té un impacte positiu en la supervivència dels pacients i proporciona una atenció més global i personalitzada” conclou la Dra. García-Valdecasas.

Actes organitzats a l'Hospital de Sant Pau amb motiu del Dia Mundial del Càncer de mama:

Sant Pau organitza la **VI Jornada per a vosaltres**, homenatge a les dones afectades de càncer mama, amb sessions de mindfulness i ioga oncològic, i una conferència sobre nutrició i càncer de mama a la sala d'actes de l'Hospital, de 9.15 a 12h de demà 19 d'octubre. Hi haurà taules informatives als vestíbuls de l'Hospital dels carrers Mas Casanovas i Sant Quintí.

Enguany també es pot col·laborar amb la investigació del càncer de mama de Sant Pau i ajudar a la Fundació Kàlida, adquirint una mascareta rosa en els establiments socis de Gaudí Shopping o un muffin als forns Blat i Sucre.

Més informació:

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 / M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau