

Nota de prensa
18 de febrero de 2020

Sant Pau inicia un estudio que incorpora la realidad virtual (RV) como método para disminuir el dolor y la ansiedad en procedimientos ginecológicos

El estudio es fruto de un convenio de colaboración entre el Instituto de Investigación de Sant Pau y PSIOUS, empresa especializada en Realidad Virtual (RV) aplicada a la salud mental.

- El estudio, en el que participarán 320 pacientes, evaluará el uso de la RV para disminuir la percepción del dolor y la ansiedad de la paciente durante la realización de una histeroscopia ambulatoria
- La histeroscopia es un proceso exploratorio muy común que puede acarrear una sensación de dolor autolimitada pero aguda e incómoda en algunas pacientes
- El objetivo final es incorporar esta tecnología para disminuir el dolor y/o ansiedad percibido por las pacientes durante la exploración y evaluar su posible aplicación a otros procedimientos ginecológicos.
- La RV se ha utilizado con éxito para disminuir el dolor percibido en diversos procedimientos tales como dolor crónico, quemaduras, procesos dentales, prurito crónico o punción venosa.

Barcelona, 18 de febrero de 2020. – El Institut de Recerca del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau – IIB Sant Pau y la empresa Psious han firmado un acuerdo marco de colaboración a través del cual investigadores clínicos del Hospital de Sant Pau tendrán a su disposición equipos de realidad virtual para realizar ensayos clínicos con sus pacientes. Dentro de este marco de colaboración, se prevé la utilización de la RV en ensayos clínicos de duración aproximada de entre 12 y 24 meses, con un número de pacientes variable (entre 200 y 300) dependiendo del estudio y abarcando un rango de patologías diversas.

Inicio de la colaboración entre Sant Pau i Psious

La colaboración se inicia con el estudio Eficacia de la realidad virtual como estrategia de distracción del dolor y la ansiedad en la histeroscopia, dirigido por el equipo del Dr. Josep Estadella, del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital de Sant Pau. En el

estudio se utilizarán entornos de distracción del dolor añadidos a la analgesia tradicional administrada durante la histeroscopia, un proceso exploratorio muy común que puede acarrear una sensación de dolor autolimitada pero aguda e incómoda en algunas pacientes.

En este ensayo clínico aleatoria se incluirán 320 pacientes en dos grupos: Un grupo Control al que se le practicará la histeroscópica según la práctica clínica habitual y el grupo RV al que se le aplicará la técnica histeroscópica añadiendo la visualización de entornos de realidad virtual inmersiva de relajación previos a la prueba y de distracción durante la misma.

La RV se ha utilizado con éxito para disminuir el dolor percibido en diversos procedimientos tales como dolor crónico, quemaduras, procesos dentales, prurito crónico o punción venosa. La hipótesis de trabajo que se pretende evaluar con este estudio es que el uso de un dispositivo RV con reproducción de entornos relajantes y de distracción disminuye la percepción del dolor y la ansiedad de la paciente durante la realización de una histeroscopia ambulatoria.

La histeroscopia

La histeroscopia es una técnica endoscópica mínimamente invasiva que permite la visualización directa de la cavidad uterina y constituye el “gold-standard” para el diagnóstico y tratamiento de la mayor parte de la patología intrauterina, como sangrado menstrual abundante, miomas, pólipos endometriales y malformaciones uterinas, entre otras.

El desarrollo tecnológico del instrumental ha permitido disponer de sistemas endoscópicos de pequeño calibre que permiten que esta técnica pueda realizarse en un ambiente ambulatorio. A pesar de los índices elevados de resolución, un porcentaje no despreciable de mujeres (5-10%) experimentan ansiedad o dolor durante la histeroscopia ambulatoria. Esto constituye la primera causa de fracaso terapéutico.

Con el objetivo de mejorar la tolerancia y el confort de la paciente, se ha evaluado la utilidad de diversas estrategias tanto farmacológicas como no-farmacológicas para la disminución del dolor, con resultados diversos.