



16 Noviembre, 2022

Un 30% de les dones que desenvolupen càncer de pulmó no són fumadores

Alerten de l'augment de la malaltia entre els que no consumeixen tabac

MAYTERIUS
 Barcelona

El càncer de pulmó augmenta en persones no fumadores, sobretot entre les dones. De fet, un 30% de les dones diagnosticades d'aquesta mena de càncer no és consumidora de tabac, segons alerta l'Associació per a la Investigació del Càncer de Pulmó en Dones (Icapem), que apressa a abordar aquesta malaltia amb perspectiva de gènere.

“Un 15% de tots els càncers de pulmó que es detecten a Espanya ja són diagnosticats en persones no fumadores, i dues de cada tres són dones”, assegura Margarita Majem, oncòloga de l'hospital de Sant Pau de Barcelona i vicepresidenta d'Icapem. Creu que, probablement, és a causa de factors ambientals i genètics. Pel que fa als ambientals, les sospites se centren en el gas radó, la pol·lució de l'aire i l'amiant.

Però, per què aquests contaminants poden estar provocant més càncer de pulmó a les dones que no pas als homes? “No en tenim cap resposta, però probablement és per un tema de predisposició genètica. Quan hi ha un dany a les cèl·lules, els mecanismes de reparació de les dones no són tan efectius com els dels homes”, contesta Majem. I precisa que aquesta diferència també comporta que les dones responguin més bé als tractaments. “Com que la quimioteràpia danya les cèl·lules tumorals i en les dones es reparen pitjor, el tractament pot ser més eficaç”, explica l'oncòloga.

És evident que aquesta és la mateixa raó de per què les dones també pateixen més el dany del tabac. “La principal causa del càncer de pulmó és el tabaquisme, i aquest hàbit va a la baixa entre els homes, de manera que el càncer de pulmó retrocedeix entre els homes; en canvi, com que les dones ara fumen més, la incidència d'aquests tumors va a l'al-



CUNAPLUS M.FABA / GETTY IMAGES

El càncer de pulmó cada vegada afecta més dones, persones no fumadores i pacients més joves

ça entre les dones”, apunta Majem. I emfatitza que als Estats Units, on les dones van començar a fumar abans en el tabaquisme, el càncer de pulmó ja és la primera causa de mort per càn-

Dues de cada tres persones no fumadores amb càncer de pulmó són dones, segons Icapem

cer en la població femenina. “A Espanya, si continua l'evolució actual, també passarà a ser-ho”, pronostica. Segons les dades de la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica, aquest any es diagnosti-

caran més de 30.000 casos de càncer de pulmó a Espanya, un 28% en dones. I aquesta mena de càncer és responsable d'una quarta part de les morts per càncer en homes i d'un 12% en dones. En elles, ja és la segona classe de càncer que més morts provoca, després del de mama.

La doctora Majem creu que cal començar a diferenciar els assajos clínics sobre càncer per sexes, atès que ni l'epidemiologia ni la simptomatologia ni la resposta als tractaments no són les mateixes en homes i dones. “No només és que la incidència de la malaltia sigui diferent, sinó que també viuen el tumor de manera diferent: els efectes secundaris són més forts en les dones que no pas en els homes, de manera que els tractaments impacten més en la

qualitat de vida de les dones, i també repercuteixen més des del punt de vista psicosocial, perquè quan és la mare o la dona qui es posa malalta s'altera més l'organització familiar”, resumeix.

També apunta la necessitat de tenir en compte el canvi en el perfil del pacient de càncer de pulmó –“la malaltia cada vegada afecta més dones, persones no fumadores i pacients més joves”– per a la prevenció i la detecció precoç. “Ara els programes de cribatge van dirigits a fumadors o exfumadors, i quan un no fumador o un jove consulta el metge per un problema respiratori no es pensa que pugui ser càncer i li donen allargues, li fan proves... i quan són diagnosticats el tumor ja està avançat o té metastasi”, remarca l'oncòloga. ●