



Recull de Premsa: Índex

Mitjà	Data	Titular	Pàg.
		25/02/2016	
1. BTV BTV NOTICIES MIGDIA	25/02/2016 14:16:39 (0:30)	El Hospital de Sant Pau ha inaugurado hoy las nuevas instalaciones de la unidad de conductas adictivas. Se ha trasladado a un espacio de más de 1.200 metros cuadrados convirtiéndose así en la unidad más grande de Cataluña.	
2. Cadena Cope Catalunya MEDIODIA COPE BARCELONA	25/02/2016 14:25:14 (1:33)	El Hospital de Sant Pau de Barcelona ha estrenado hoy las nuevas instalaciones de la unidad de conductas adictivas. El centro atendió el año pasado a 276 pacientes. Decl. José Pérez de los Cobos, director de la unidad.	
3. Onda Cero Catalunya NOTICIAS MEDIODIA CATALUNYA	25/02/2016 14:25:53 (1:09)	El Hospital Sant Pau ha inaugurado la nueva unidad de conductas adictivas que lleva en funcionamiento desde el 4 de enero. Decl. Jose Perez de los Cobos, director unidad conductas adictivas.	
4. RNE-4 EDICIO VESPRE	25/02/2016 19:52:51 (1:05)	El Hospital de Sant Pau ha presentado la nueva ubicación de la Unidad de Conductas Adictivas. Se trata de un centro público único en Catalunya que incluye sala de ingreso con capacidad para doce camas y también un hospita de día. Esta doble opción de desintoxicación y deshabitación en un mismo espacio permite a los pacientes continuar con el seguimiento hasta que son dados de alta. Decl: José Pérez de los Cobos, dtor. UCA.	
5. @ BTV.CAT	25/02/2016	Sant Pau inaugura les noves instal·lacions de la Unitat de Conductes Addictives	4
6. @ BTV.CAT	25/02/2016	Sant Pau inaugura les noves instal·lacions de la Unitat de Conductes Addictives	6
7. @ CADENA SER.COM	25/02/2016	Nou rècord d'ingressos per addiccions	8
8. @ EL MUNDO	25/02/2016	El Hospital Sant Pau inaugura la nueva Unidad de Conductas Adictivas	9
9. @ EL PAIS	25/02/2016	Sant Pau bat un nou rècord d'ingressos per addiccions	11
10. @ EL PAIS	25/02/2016	Sant Pau bate un nuevo récord de ingresos por adicciones	13
11. @ EUROPA PRESS	25/02/2016	L'Hospital Sant Pau "compacta" la unitat de conductes addictives en un nou espai	15
12. @ VILAWEB	25/02/2016	AMPLIACIÓ:276 persones van ingressar a l'Hospital de Sant Pau per desintoxicar-se durant el 2015	17
13. @ VILAWEB	25/02/2016	276 persones van ingressar a l'Hospital de Sant Pau per desintoxicar-se durant el 2015	19
		26/02/2016	
14. El Mundo de Catalunya	26/02/2016	Más medidas antiadicciones	22
15. El País Cataluña	26/02/2016	Sant Pau bate récord de ingresos por adicciones	23
16. El Punt Avui	26/02/2016	Nova unitat d'addiccions a Sant Pau	24
17. La Razón Cataluña	26/02/2016	La crisis sustituye a la cocaína por el alcohol como principal adicción	25
18. La Vanguardia	26/02/2016	Un efecto de la crisis: más adicción a l'alcohol peròmenys a la cocaína	26

25/02/2016



Barcelona Televisió Segueix-nos    Cercar al web 

 **BTV notícies .cat**

Dijous
25.02.2016
°C
El Temps 

BTV.cat **BTVNotícies** **BarcelonaFM**

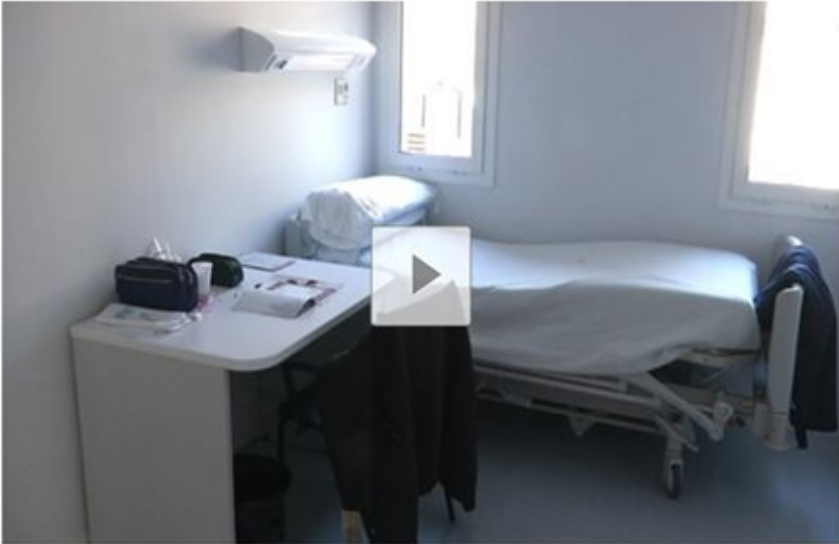
SOCIETAT **MOBILITAT** **POLÍTICA** **ECONOMIA** **TECNOLOGIA** **ESPORTS** **CULTURA**

Districtes Ciutat Vella Eixample Sants – Montjuïc Les Corts Sarrià – Sant Gervasi Gràcia Horta – Guinardó Nou Barris Sant Andreu Sant Martí

PORTADA > **SOCIETAT**

Sant Pau inaugura les noves instal·lacions de la Unitat de Conductes Addictives

[Tweet](#)



Actualitzat el 25.02.2016 a les 19:35 [Comenta](#)

L'hospital de Sant Pau ha inaugurat les noves instal·lacions de la Unitat de Conductes Addictives del Servei de Psiquiatria. La unitat s'ha traslladat a un espai de més de 1.200 metres quadrats. Es converteix així en la unitat més gran de Catalunya que tracta les anomenades "addiccions comportamentals", com l'addicció al joc, al sexe o a les compres.

La Unitat Hospitalària de Desintoxicació (UHD) de Sant Pau és la que concentra més activitat assistencial. Durant l'any passat, aquest servei va atendre 276 pacients. Segons ha explicat el director de la Unitat de Conductes addictives del Sant Pau, José Pérez de los Cobos, el motiu principal que motiva l'ingrés a la UHD és la desintoxicació d'alcohol. Fins a 120 casos han passat pel centre per aquest motiu, mentre que un total de 73 hi han assistit per a desintoxicar-se de Cocaïna i 57 d'Opioides.

La nova infraestructura de la Unitat de Conductes Addictives gira entorn a la sala Montserrat Montero. Es tracta de l'espai central i disposa de 12 habitacions individuals on els pacients acostumen a estar-hi ingressats un màxim de dues setmanes que es destinen a tallar en sec l'addicció. El següent pas és la rehabilitació i la teràpia, que en la majoria dels casos es fa a través del centre de dia.

L'hospital de dia és l'únic de tot el país coordinat amb una UHD i enfocat directament a la prevenció de recaigudes. De fet, aquestes es consideren una incidència característica de les addiccions. Durant l'any passat, fins a 100 pacients van començar i acabar el tractament a l'Hospital de dia. D'aquests, el 72% van fer-ho a través d'un seguiment intensiu, mentre que la resta assistia al centre en un règim de mitja jornada.

[Transcripció del video](#) »

[Tweet](#) [Envia la notícia](#) [Notifica un error](#)

 **BTV WhatsApp**
638 292 297
Envia informació a la redacció d'Informatius de BTVNotícies

NOTÍCIES MÉS VISTES

- Segona jornada de vaga al metro, amb serveis mínims ampliat i afectacions puntuals
- Colau defuig la confrontació amb Madrid pel Mobile i afirma que el congrés no perilla
- Els veïns del Coll i Vallcarca volen un espai de pícnic a la font de Sant Salvador
- El tram final de la rambla de Prim, un cul-de-sac abandonat a causa de les obres de l'AVE
- Els orígens de la plaça de la Universitat

DARRERES NOTÍCIES



Notícies relacionades

- Sant Pau acull una exposició sobre l'addicció al tabac

Etiquetes

[addiccions](#), [alcohol](#), [Hospital de Sant Pau](#)

Comentaris

El teu comentari

Nom (obligatori)

Web/Blog

Adreça electrònica (obligatori)

Escriu els caràcters que visualitzes a continuació

Debemos asegurarnos de que eres un usuario humano. Reaparece a continuación y haz clic en el botón Soy humano código de confirmación. Para facilitar este proceso en el futuro recomendamos que habilites JavaScript.

☐ Acepto la clàusula de privacitat

Enviar ►

Normes d'ús

Els comentaris publicats expressen l'opinió dels usuaris, no de BTVNOTÍCIES.cat

S'eliminarà qualsevol comentari ofensiu, contrari a les lleis vigents o fora del tema de la notícia.

BTV AL TEU SERVEI

Qui som
Serveis a l'espectador
Publicitat
Actualitat BTV
Comitè professional
Bústia de suggeriments
Avis legal

TAMBÉ TROBARÀS

❄ BTV Meteo
🎬 Cinema
📺 Informatius
🏀 BTV Esports

SERVEIS BCN.CAT

🏛 Ajuntament de Barcelona
🗺 Plànol BCN
☎ Telèfons d'urgències
📅 Agenda
👤 Atenció ciutadana
🚌 TMB
🚆 FFGG
🚉 Renfe
✈ Aeroport

BTV A LA XARXA

📘 Facebook
🐦 Twitter
📱 iPhone
📱 iPad
🤖 Android



Barcelona Televisió Segueix-nos    Cercar al web 

 **BTV notícies .cat**

BTV.cat **BTVNotícies** **BarcelonaFM**

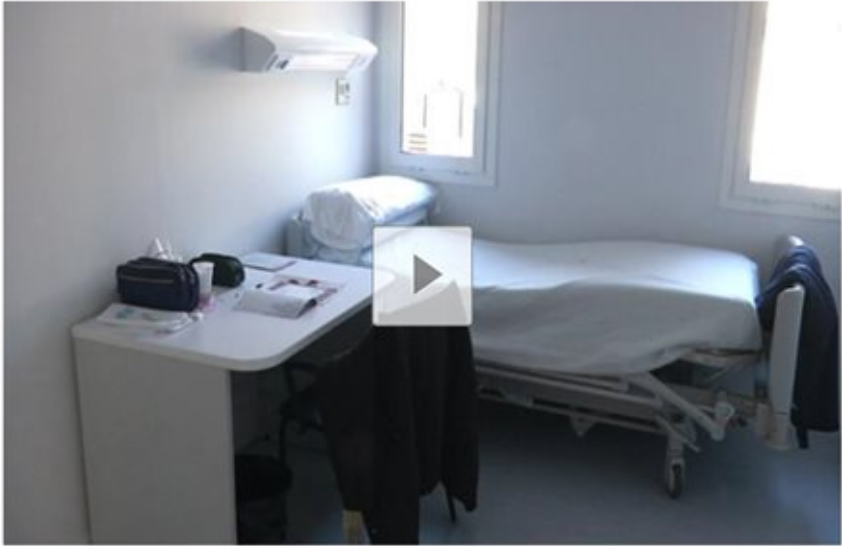
SOCIETAT **MOBILITAT** **POLÍTICA** **ECONOMIA** **TECNOLOGIA** **ESPORTS** **CULTURA**

Districtes Ciutat Vella Eixample Sants – Montjuïc Les Corts Sarrià – Sant Gervasi Gràcia Horta – Guinardó Nou Barris Sant Andreu Sant Martí

PORTADA > **SOCIETAT**

Sant Pau inaugura les noves instal·lacions de la Unitat de Conductes Addictives

[Tweet](#)



Actualitzat el 25.02.2016 a les 19:35 [Comenta](#)

L'hospital de Sant Pau ha inaugurat les noves instal·lacions de la Unitat de Conductes Addictives del Servei de Psiquiatria. La unitat s'ha traslladat a un espai de més de 1.200 metres quadrats. Es converteix així en la unitat més gran de Catalunya que tracta les anomenades "addiccions comportamentals", com l'addicció al joc, al sexe o a les compres.

La Unitat Hospitalària de Desintoxicació (UHD) de Sant Pau és la que concentra més activitat assistencial. Durant l'any passat, aquest servei va atendre 276 pacients. Segons ha explicat el director de la Unitat de Conductes addictives del Sant Pau, José Pérez de los Cobos, el motiu principal que motiva l'ingrés a la UHD és la desintoxicació d'alcohol. Fins a 120 casos han passat pel centre per aquest motiu, mentre que un total de 73 hi han assistit per a desintoxicar-se de Cocaïna i 57 d'Opioides.

La nova infraestructura de la Unitat de Conductes Addictives gira entorn a la sala Montserrat Montero. Es tracta de l'espai central i disposa de 12 habitacions individuals on els pacients acostumen a estar-hi ingressats un màxim de dues setmanes que es destinen a tallar en sec l'addicció. El següent pas és la rehabilitació i la teràpia, que en la majoria dels casos es fa a través del centre de dia.

L'hospital de dia és l'únic de tot el país coordinat amb una UHD i enfocat directament a la prevenció de recaigudes. De fet, aquestes es consideren una incidència característica de les addiccions. Durant l'any passat, fins a 100 pacients van començar i acabar el tractament a l'Hospital de dia. D'aquests, el 72% van fer-ho a través d'un seguiment intensiu, mentre que la resta assistia al centre en un règim de mitja jornada.

[Transcripció del vídeo](#) »

[Tweet](#) [Envia la notícia](#) [Notifica un error](#)

 **BTV WhatsApp**
638 292 297
Envia informació a la redacció d'Informatius de BTVNotícies

NOTÍCIES MÉS VISTES

- Segona jornada de vaga al metro, amb serveis mínims ampliats i afectacions puntuals
- Colau defuig la confrontació amb Madrid pel Mobile i afirma que el congrés no perilla
- Els veïns del Coll i Valcarlos volen un espai de pícnic a la font de Sant Salvador
- El tram final de la rambla de Prim, un cul-de-sac abandonat a causa de les obres de l'AVE
- Els orígens de la plaça de la Universitat

DARRERES NOTÍCIES



Notícies relacionades

- Sant Pau acull una exposició sobre l'addicció al tabac

Etiquetes

addiccions, alcohol, Hospital de Sant Pau

Comentaris

El teu comentari

Nom (obligatori)

Web/Blog

Adreça electrònica (obligatori)

Escriu els caràcters que visualitzes a continuació

Debemos asegurarnos de que eres un usuario humano. Reaparece a continuación y haz clic en el botón Soy humano código de confirmación. Para facilitar este proceso en el f recomendamos que habilites JavaScript.

☐ Acepto la clàusula de privacitat

Enviar ►

Normes d'ús

Els comentaris publicats expressen l'opinió dels usuaris, no de BTVNOTÍCIES.cat

S'eliminarà qualsevol comentari ofensiu, contrari a les lleis vigents o fora del tema de la notícia.

BTV AL TEU SERVEI

Qui som
Serveis a l'espectador
Publicitat
Actualitat BTV
Comitè professional
Bústia de suggeriments
Avis legal

TAMBÉ TROBARÀS

❄ BTV Meteo
🎬 Cinema
📡 Informatius
🏀 BTV Esports

SERVEIS BCN.CAT

🏛 Ajuntament de Barcelona
🗺 Plànol BCN
☎ Telèfons d'urgències
📅 Agenda
👤 Atenció ciutadana
🚌 TMB
🚆 FFGG
🚉 Renfe
✈ Aeroport

BTV A LA XARXA

📘 Facebook
🐦 Twitter
📱 iPhone
📱 iPad
🤖 Android



Nou rècord d'ingressos per addiccions

L'any passat 276 persones van haver d'ingressar a la Unitat de Conductes Addictives de l'Hospital de Sant Pau. La majoria, per problemes d'alcoholèmia



A la Unitat de Conductes Addictives de l'Hospital de Sant Pau el nombre d'ingressos per addiccions ha crescut un 11% des de 2010. L'any passat, de les 857 persones que van atendre, 276 van acabar ingressades. I totes, menys cinc, van ser donades d'alta.

Gairebé la meitat hi va ingressar per alcoholèmia (40%), una quarta part per addicció a la cocaïna (24,3%) i la resta, per altres substàncies o per addiccions de comportament, com per exemple al joc, al sexe o a les compres.

El director d'aquesta unitat, el doctor José Pérez de los Cobos, explica que la crisi ha fet variar els motius d'ingrés. "Amb la crisi ha baixat el consum de cocaïna perquè és una substància més cara i menys accessible. I l'alcohol ha pujat perquè és més barat i accessible".

Els ingressos en aquesta unitat duren unes dues setmanes i serveixen per "tallar el consum". Després, segons explica el doctor, tracten l'addicció durant dos mesos o un any i en el pitjor dels casos, el pacient es deriva a una comunitat terapèutica. L'any passat 16 pacients van necessitar anar a un d'aquests centres residencials.

La Unitat de Conductes Addictives de l'Hospital de Sant Pau és la més gran de Catalunya, amb 12 llits, i l'única amb hospital de dia. Hi treballen cinc psiquiatres, quatre psicòlegs, una neurofisiòloga, una treballadora social i 24 infermers.



El Hospital Sant Pau inaugura la nueva Unidad de Conductas Adictivas



Nuevas instalaciones de la unidad de conductas adictivas del Servicio de Psiquiatría en el Hospital de Sant Pau de Barcelona IVAN CÁMARA

El tratamiento que siguen los pacientes en Sant Pau empieza con la desintoxicación, que puede ser en régimen ambulatorio o con el ingreso hospitalario

- EFE
- Barcelona

25/02/2016 12:06

El Hospital de Sant Pau de Barcelona ha inaugurado este jueves la nueva Unidad de Conductas Adictivas del Servicio de Psiquiatría, que se ha trasladado a un espacio adaptado a las nuevas necesidades asistenciales.

Los servicios de la Unidad incluyen la Unidad Hospitalaria de Desintoxicación (UHD), el Hospital de Día (HD) y el Centro de Atención y Seguimiento Sant Pau, formado por las Consultas Externas y el Seguimiento de Enfermería.

El tratamiento que siguen los pacientes en Sant Pau empieza con la interrupción del consumo, lo que se denomina proceso de desintoxicación, que puede llevarse a cabo o bien en régimen ambulatorio o bien con el ingreso hospitalario entre 10 y 14 días, y continúa con una segunda fase llamada proceso de deshabituación, consistente en terapia en el HD durante ocho semanas más.

Además de tratar las denominadas adicciones químicas, como el alcohol o la cocaína, la Unidad de Conductas Adictivas de Sant Pau cuenta con el único dispositivo público de Barcelona dedicado al tratamiento de las adicciones comportamentales, como serían el juego patológico, la adicción al sexo o a las compras.

Según ha informado a Efe el director de la Unidad de Conductas Adictivas de Sant Pau, el doctor José Carlos Pérez de los Cobos, "las adicciones que producen un mayor número de solicitudes de tratamiento son, con diferencia, las químicas".

De hecho, un total de 276 pacientes ingresaron en la Unidad Hospitalaria de Desintoxicación durante 2015,



principalmente por desintoxicación de alcohol, en un 40 % de los casos, seguido por la cocaína, en un 24,3 %, y por los opioides, en un 19 %.

"La adicción al alcohol se ha incrementado notablemente a partir del año 2008, aproximadamente, quizás coincidiendo con la crisis, mientras que la adicción a la cocaína ha disminuido en los últimos años", ha explicado Pérez de los Cobos.

"Esta tendencia es consecuencia de un cambio en el patrón de consumo, probablemente condicionado por motivos económicos: el hecho de tener menos disponibilidad de dinero provoca un mayor consumo de alcohol, ya que es una sustancia más accesible", ha afirmado Pérez de los Cobos.

Por otro lado, "el juego patológico es, con muchísima diferencia, la adicción comportamental con más solicitudes de tratamiento y, concretamente, se debe a las máquinas tragaperras", ha apuntado el director de la Unidad.

En cuanto a las denominadas "poblaciones escondidas", que son aquellas personas que son conscientes de tener un problema pero que no solicitan tratamiento, Pérez de los Cobos ha explicado que se desconoce la proporción existente.

Aun así, "sabemos que hay personas que son capaces de superar la adicción por sí solas: en el caso del alcohol la cifra es de un 20 %", pero "también influye la motivación del cambio, que es un factor muy importante y que muchas personas no tienen".

"Normalmente, existe voluntariedad en el ingreso a la Unidad, pero también puede estar condicionado por motivos externos, como la familia, lo que es una oportunidad para empezar el tratamiento y no se tiene que desaprovechar aunque la motivación no sea personal", ha afirmado Pérez de los Cobos.

Además, el tratamiento de un paciente con trastornos adictivos no se centra solo en la sustancia que motiva la solicitud de asistencia, sino que el equipo terapéutico también atiende otros problemas detectados, como por ejemplo el tabaquismo.

Durante los últimos años, y especialmente desde 2011, cuando la ley prohibió fumar en cualquier dependencia hospitalaria, los pacientes que ingresan por desintoxicación deben interrumpir el consumo de tabaco, por lo que, en la fase de deshabituación, se intenta que éstos abandonen el tabaco además de la sustancia que ha motivado el tratamiento.



Sant Pau bat un nou rècord d'ingressos per addiccions



L'Hospital Sant Pau de Barcelona ha batut un nou rècord d'ingressos per addiccions. El 2015, 276 pacients van quedar hospitalitzats a la Unitat de Conductes Addictives del centre sanitari, un 11% més que el 2010. El servei, el més gran de Catalunya amb 12 llits disponibles, ha inaugurat aquest dijous les seves noves instal·lacions, que compten amb un complex integrat d'hospitalització, consultes externes i hospital de dia. La unitat assumeix al voltant del 40% dels ingressos per addiccions de tota l'àrea metropolitana de Barcelona.

Els perfils dels pacients i els patrons de consum no disten de les estadístiques globals que registra Catalunya: home, de mitjana edat, que entra per addicció a l'alcohol i a la cocaïna principalment. La Xarxa d'Atenció a Drogodependències (XAD) ha registrat que l'alcohol és la substància que més inicis de tractaments provoca. El 2013, últim any del qual es tenen xifres, la XAD va notificar 12.922 inicis de tractament ambulatori per abús o dependència de drogues i el 47,05% eren per alcohol. "L'edat mitjana són els 40 anys però hi ha un ventall molt ampli que abasta des dels 19 anys. El que han canviat són els patrons de consum perquè amb la crisi, la cocaïna ha baixat perquè costa més i ha pujat l'alcohol perquè és més assequible", assenyala el doctor José Pérez de los Cobos, cap de la Unitat de Conductes Addictives.

Els pacients van al servei del Sant Pau derivats des dels seus centres d'atenció i seguiment a drogodependències (CAS), per recomanació del seu metge de capçalera o per iniciativa pròpia. Una vegada dins, els professionals de la unitat —més d'una trentena, entre psiquiatres, psicòlegs i infermers, entre d'altres especialistes— estudien el millor recurs assistencial segons el cas. L'equip terapèutic analitza el seu estat per saber si requereix ingrés o és suficient amb l'hospital de dia.

El Sant Pau assumeix al voltant del 40% dels ingressos per addiccions de tot l'àrea metropolitana de Barcelona

La unitat d'hospitalització és el recurs per tractar als casos més greus, els pacients que precisen un tractament de desintoxicació. L'estada mitjana dels pacients és de 12 dies. "Intentem no fer hospitalitzacions però, de vegades, amb els tractaments ambulatoris en els CAS no aconsegueixen deixar el consum i cal ingressar-los. 12 dies és un temps suficient per tallar el consum, però no per frenar l'addicció", puntualitza Pérez de los Cobos. En la decisió d'ingressar al pacient, els metges també valoren altres elements externs com si la síndrome d'abstinència pot ser perillós per si mateix, si existeix un trastorn mental afegit o si falta suport familiar durant el procés. La llista d'espera per accedir a la unitat d'hospitalització és de quatre setmanes. "Aquesta llista d'espera també ens serveix per veure si el pacient espera tres setmanes per ingressar i no es fa enrere en aquest temps és que està motivat per començar el tractament", apunta el facultatiu.

L'altre recurs assistencial disponible és l'hospital de dia, que va un pas més enllà del servei que donen els CAS. A la unitat de dia, el tractament és més intensiu perquè el pacient està allà des de les nou del matí fins a les cinc de la tarda. El tractament acostuma a durar unes vuit setmanes i, igual que en el cas del servei d'hospitalització, la teràpia combina la intervenció psicològica amb la dispensació farmacològica oportuna en cada cas. El Sant Pau va atendre en aquesta unitat a 105 persones, algunes d'elles derivades del servei d'hospitalització.

A més dels 12 dies d'ingrés per iniciar la desintoxicació i les vuit setmanes per treballar la deshabituació a l'hospital de dia, els pacients poden continuar després amb un seguiment mèdic d'un any en el mateix Sant Pau o en el seu CAS de referència. Encara que la major part dels usuaris són de l'àrea de referència de l'hospital, la unitat de conductes



addictives del centre barceloní rep pacients de tot Catalunya.



Sant Pau bate un nuevo récord de ingresos por adicciones



El hospital Sant Pau de Barcelona ha batido un nuevo récord de ingresos por adicciones. En 2015, 276 pacientes quedaron hospitalizados en la Unidad de Conductas Adictivas del centro sanitario, un 11% más que en 2010. El servicio, el más grande de Cataluña con 12 camas disponibles, ha inaugurado este jueves sus nuevas instalaciones, que cuentan con un complejo integrado de hospitalización, consultas externas y hospital de día. La unidad asume alrededor del 40% de los ingresos por adicciones de toda el área metropolitana de Barcelona.

Los perfiles de los pacientes y los patrones de consumo no distan de las estadísticas globales que registra Cataluña: hombre, de mediana edad, que entra por adicción al alcohol y a la cocaína principalmente. La Red de Atención a Drogodependencias (XAD, en sus siglas en catalán) ha registrado que el alcohol es la sustancia que más inicios de tratamientos provoca. En 2013, último año del que se tienen cifras, la XAD notificó 12.922 inicios de tratamiento ambulatorio por abuso o dependencia de drogas y el 47,05% de ellas eran por alcohol. "La edad media son los 40 años pero hay un abanico muy amplio que abarca desde los 19 años. Lo que han cambiado son los patrones de consumo porque con la crisis, la cocaína ha bajado porque cuesta más y ha subido el alcohol porque es más accesible", señala el doctor José Pérez de los Cobos, jefe de la Unidad de Conductas Adictivas.

Los pacientes acuden al servicio del Sant Pau derivados de sus centros de atención y seguimiento a drogodependencias (CAS), por recomendación de su médico de cabecera o por iniciativa propia. Una vez dentro, los profesionales de la unidad —más de una treintena, entre psiquiatras, psicólogos y enfermeros, entre otros especialistas— estudian el mejor recurso asistencial según el caso. El equipo terapéutico analiza su estado para saber si requiere ingreso o es suficiente con el hospital de día.

El Sant Pau asume alrededor del 40% de los ingresos por adicciones de todo el área metropolitana de Barcelona

La unidad de hospitalización es el recurso para tratar a los casos más graves, a los pacientes que precisan un tratamiento de desintoxicación. La estancia media de los pacientes es de 12 días. "Intentamos no hacer hospitalizaciones pero, a veces, con los tratamientos ambulatorios en los CAS no consiguieron dejar el consumo y hay que ingresarlos. 12 días es un tiempo suficiente para cortar el consumo, pero no para frenar la adicción", puntualiza Pérez de los Cobos. En la decisión de ingresar al paciente, los médicos también valoran otros elementos externos como si el síndrome de abstinencia puede ser peligroso para sí mismo, si existe un trastorno mental añadido o si carece de apoyo familiar durante el proceso. La lista de espera para acceder a la unidad de hospitalización es de cuatro semanas. "Esta lista de espera también nos sirve para ver que si el paciente espera tres semanas para ingresar y no se echa atrás en ese tiempo es que está motivado para empezar el tratamiento", apunta el facultativo.

El otro recurso asistencial disponible es el hospital de día, que va un paso más allá del servicio que dan los CAS. En la unidad de día, el tratamiento es más intensivo porque el paciente está allí desde las nueve de la mañana hasta las cinco de la tarde. El tratamiento suele durar unas ocho semanas y, al igual que en el caso del servicio de hospitalización, la terapia combina la intervención psicológica con la dispensación farmacológica oportuna en cada caso. El Sant Pau atendió en esta unidad a 105 personas, algunas de ellas derivadas del servicio de hospitalización.

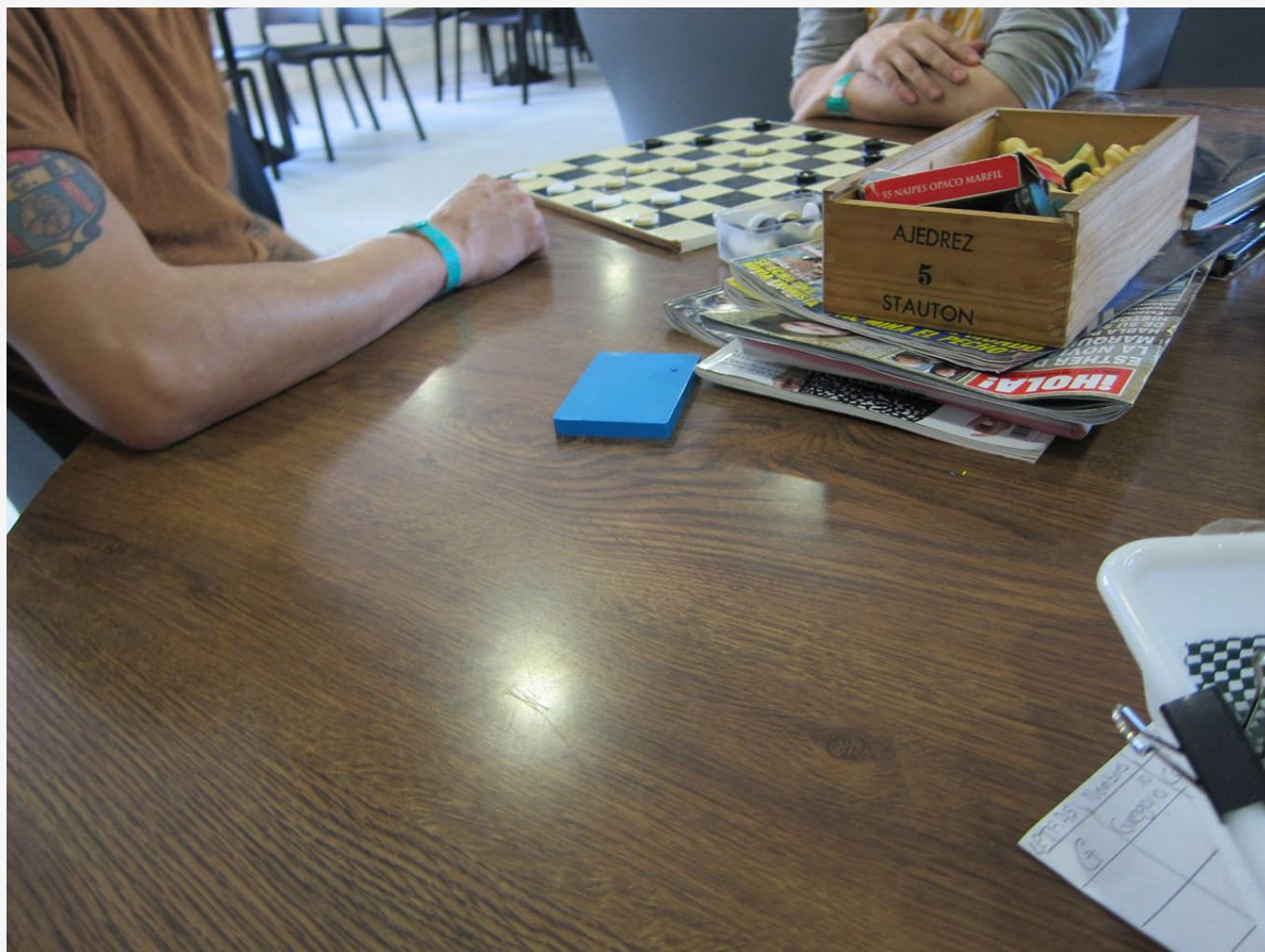


Además de los 12 días de ingreso para iniciar la desintoxicación y las ocho semanas para trabajar la deshabituación en el hospital de día, los pacientes pueden continuar después con un seguimiento médico de un año en el mismo Sant Pau o en su CAS de referencia. Aunque la mayor parte de los usuarios son del área de referencia del hospital, la unidad de conductas adictivas del centro barcelonés recibe pacientes de toda Cataluña.



L'Hospital Sant Pau "compacta" la unitat de conductes addictives en un nou espai

El centre va atendre 276 pacients el 2015, un 40% per alcoholisme



Publicat 25/02/2016 13:19:32 CET

El centre va atendre 276 pacients el 2015, un 40% per alcoholisme

BARCELONA, 25 Febr. (EUROPA PRESS) -

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona ha inaugurat aquest dimarts la nova Unitat de Conductes Addictives del Servei de Psiquiatria, que "compacta" en un mateix espai la Unitat Hospitalària de Desintoxicació (UHD), l'Hospital de Dia, i el Centre d'Atenció i Seguiment --consultes externes i seguiment d'infermeria--, uns serveis que fins ara eren dispersos en diferents pisos del centre.

En atenció als mitjans, el director de la Unitat de Conductes Addictives, José Pérez de los Cobos, i el supervisor d'infermeria del servei, Àlex Marieges, han presentat el nou equipament, ubicat en un espai de 1.243,24 metres quadrats --una superfície menor-- que ha comptat amb una inversió de més d'un milió d'euros sufragats per la Fundació Privada de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Les noves instal·lacions, que van començar a funcionar el 4 de gener, estableixen un "circuit únic" perquè els pacients no es barregin amb malalts d'altres zones de l'hospital, el que redueix problemes, ha explicat Dels Cobos, qui ha sostingut que es tracta de sales més funcionals i adaptades a les necessitats actuals que compten amb de 12 llits, les mateixes que fins ara.

La unitat, que es va crear el 1987 per tractar a persones amb addiccions, té cinc psiquiatres, una neurofisiòloga, quatre



psicòlegs, una treballadora social i 24 professionals d'emmalaltiria amb una formació específica a l'àmbit de la salut mental i les addiccions, que treballen en tres torns i cobreixen les 24 hores del dia, ha concretat Marieges.

CIRCUIT D'ATENCIÓ

Els pacients passen una mitjana de 12 dies d'ingrés hospitalari en la UHD --sala Montserrat Montero-- que permeten "tallar el consum" i tractar la simptomatologia d'abstinència, i després segueixen la teràpia a l'Hospital de Dia durant vuit setmanes més d'hospitalització parcial, a més de poder continuar el tractament durant un any al Sant Pau o al centre d'atenció i seguiment de drogodependències (CAS) del pacient.

El director de la unitat ha exposat que, a diferència del CAS, l'Hospital de Dia --servei que es va inaugurar fa una dècada al centre-- ofereix un tractament "molt més intensiu" de 9.30 a 18 hores en un espai protegit i té quatre grups de teràpia i una visita individual setmanal, i ha afegit que els casos més greus són derivats a comunitats terapèutiques de fora de Barcelona on els pacients estan aïllats i fan teràpia de la personalitat.

MÉS INGRESSOS PER ALCOHOL

La Unitat de Conductes Addictives, que pot tractar a pacients de tot el territori, és la que té més activitat assistencial de Catalunya amb 276 pacients el 2015 --aproximadament els mateixos que el 2014-- que van efectuar 300 episodis d'ingressos, i d'aquests, 271 (90,9%) van acabar amb l'alta mèdica, una xifra més elevada que en el conjunt de Catalunya on és del 83,46%.

La substància principal que més ha motivat l'ingrés d'aquests pacients --un 63,3% homes i de 40 anys de mitjana-- ha estat l'alcohol amb 120 episodis d'ingrés (un 40%); la segona substància més habitual és la cocaïna amb 73 episodis (24,3%), i en tercer lloc, els opioïdes amb 57 episodis (19%).

Els ingressos per alcoholisme s'han incrementat des del 2010-2011 i els de cocaïna han caigut, fet que es pot atribuir a la crisi perquè la cocaïna "és més costosa i menys accessible que l'alcohol", ha explicat el director de la Unitat, tot i que ha puntualitzat que no són especialistes en tendències de consum sinó en addiccions.



Ús de cookies

Aquest web utilitza 'galetes' per millorar l'experiència de navegació. Si continueu navegant entenem que les accepteu. [Més informació](#)

25 - 02 - 2016

Inici sessió Subscriu-te

Fes-te subscriptor de VilaWeb!

País

Agricultura

La Botiga

Comunicació

Mon

Cultura

Societat

Economia

Política

Cultura

Societat

Economia

Ciència

ACN

AMPLIACIÓ: 276 persones van ingressar a l'Hospital de Sant Pau per desintoxicar-se durant el 2015

Publicacions

☆ Favorits

👁 Sense anuncis

Dijous 25.02.2016 16:00

ACN

ACN Barcelona.-276 persones van ingressar a l'Hospital de Sant Pau de Barcelona per seguir un tractament de desintoxicació al 2015, la xifra més alta de la seva història. Alguns dels pacients registrats l'any passat van fer més d'una estada, pel que el nombre total de rehabilitacions s'eleva a 300. D'aquestes, un 40% van ser per alcoholisme, amb 120 episodis, mentre que per cocaïna i opioides es van registrar respectivament 73 i 57 casos. Precisament, el centre ha inaugurat aquest dijous les noves instal·lacions de la Unitat de Conductes Addictives, que integra un Hospital de Dia, un Centre de Seguiment i Atenció (CAS) i l'àrea de desintoxicació Montserrat Montero, amb 12 llits, en un espai de 1.243 metres. El pressupost del projecte ha superat el milió d'euros, a càrrec de la Fundació Privada de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

El director de la Unitat de Conductes Addictives de l'Hospital de Sant Pau, José Pérez de los Cobos, ha explicat que el lleuger augment d'ingressos el 2015 respon a la voluntat "d'atendre el major nombre de pacients possible" i ha precisat que el perfil habitual són "homes d'edat mitjana, al voltant dels 40 anys". A més, ha apuntat que han detectat un canvi d'hàbits de consum en les persones que acudeixen a desintoxicar-se: "amb la crisi econòmica la cocaïna ha baixat, és una substància que costa més i és menys accessible, i l'alcohol ha pujat perquè és més barat". D'altra banda, sobre el trasllat al Pavelló de Sant Antoni de l'Hospital de Sant Pau, Pérez de los Cobos ha destacat que s'ha "perdut superfície", però que això ha propiciat la creació d'un espai amb "un circuit únic". "Abans els nostres pacients es podien barrejar amb altres de la resta de l'hospital", i per això la nova disposició "redueix problemes", ha afegit. En aquest sentit, ha sentenciat que no sap si "trobaria a un altre lloc" una Unitat de Conductes Addictives amb "un Hospital de Dia, 12 llits i aquests mitjans de professionals". En concret, Pérez de los Cobos ha xifrat el

Últimes notícies

21 xifres que reflecteixen la salut del català

[VIDEO en directe] El ple polèmic de l'Ajuntament de Girona

Homs declararà al TSJC el 4 de març pel 9-N

C's trenca l'acord per al cartipàs i el sou del batlle de Girona perquè el govern prioritza 'interessos separatistes'

Messi fa arribar una samarreta signada al nen afganès que en vestia una de plàstic

Rita Barberà desafia el PP: 'No dimitis; ni m'ho plantege'

Infraestructures.cat acomiada Rosell, investigat per suposat pagament de comissions a CDC a canvi d'obres públiques

En directe: Compareixença de Rita Barberà

Els dos piulets a Twitter que deixen en evidència Albert Rivera i Pedro Sánchez



personal sanitari de l'àrea en 5 psiquiatres, una neurofisiòloga, quatre psicòlegs, una treballadora social i 24 infermers especialitzats. Així, la integració d'espais s'ha plantejat com un valor afegit en el procés que segueixen els pacients que ingressen per a un tractament de rehabilitació toxicològica a l'Hospital de Sant Pau. El període de desintoxicació comprèn entre 10 i 14 dies a la Sala Montserrat Montero, que a banda de dotze habitacions individuals compta amb una sala d'estar i menjador, aula de plàstica, gimnàs, terrassa i àrea d'ingressos. Una vegada completada aquesta fase, es deriva el pacient a l'Hospital de Dia unes 8 setmanes, abans de passar el seguiment al CAS, que normalment dura un any. "No tenim un plantejament tant de curació, sinó de reducció de la gravetat. No és el mateix prendre cocaïna tres cops al dia, que tres cops a l'any. En aquest sentit, sabem que som molt efectius", ha afirmat José Pérez de los Cobos.

Comentaris dels lectors sobre aquesta notícia.

Fes-te subscriptor de VilaWeb,
un compromís amb el periodisme i amb el país

Per només 5€ el mes!
[Subscriu-t'hi ara](#)

20
anys

Omple les dades
en aquesta pàgina
o telefona al
934 426 439



País	Món	Societat	Opinió	Cultura	Economia	Ciència i	Publicacions	Serveis	Locals
Andorra	Àfrica	Ecologia	Anàlisi	Art	Borsa	Tecnologia	Cebrencada	Botiga	Aren
Catalunya	L'Alguer	Educació	Cartes	i	Cooperativisme	Internet	Cultura	Xat	Aust
Nord	-	Esports	Creuades	museus	Empreses	Mòbils	Popular	PDF	Cast
Frància	Sardenya	Polícia	Editorial	Arts	Ocupació	L'Internauta	BCN	Serveis	de
de	Amèrica	i	Mail	esclèniques	Tributs		Fes	a	la
Ponent	Àsia	justícia	Obert	Associacions			la	les	Plan
Illes	-	Sanitat	Opinió	Cinema			feita	escoles	Cata
País	Pacífic	Diari	contundent	Cultura			Inspira	Biblioteca	Nord
Valencià	Europa	de		popular			Mètode		La
Principat	Espanya	l'Escola		Gastronomia			Núvol		Relu
	Frància	Escoles		Llengua			Teatre		Meli
	Llevant	en		Lletres			Barcelona		Moli
	Oceànica	Xarxa		Mitjans			Tornaveu		Oni
	País			de			Verkami		Vic
	Basc			comunicació					Què
				Música					són
									les
									edici
									local





Ús de cookies

Aquest web utilitza 'galetes' per millorar l'experiència de navegació. Si continueu navegant entenem que les accepteu. [Més informació](#)

25 · 02 · 2016

Inici sessió Subscriu-te

Fes-te subscriptor de VilaWeb!

País

AgriCultura

La Botiga

Comunicació

Mon

Cultura

Societat

Economia

Política

Cultura

Societat

Economia

Ciència

ACN

Locals

276 persones van ingressar a l'Hospital de Sant Pau per desintoxicar-se durant el 2015

Publicacions

Dijous 25.02.2016 14:00

ACN

Favorits

Sense anuncis

Twitter

Facebook

Google+

Reddit

Email

Print

ACN Barcelona.-276 persones van ingressar a l'Hospital de Sant Pau de Barcelona per seguir un tractament de desintoxicació al 2015, la xifra més alta de la seva història. Alguns dels pacients registrats l'any passat van fer més d'una estada, pel que el nombre total de rehabilitacions s'eleva a 300. D'aquestes, un 40% van ser per alcoholisme, amb 120 episodis, mentre que per cocaïna i opioides es van registrar respectivament 73 i 57 casos. Precisament, el centre ha inaugurat aquest dijous les noves instal·lacions de la Unitat de Conductes Addictives, que integra un Hospital de Dia, un Centre de Seguiment i Atenció (CAS) i l'àrea de desintoxicació Montserrat Montero, amb 12 llits, en un espai de 1.243 metres. El pressupost del projecte ha superat el milió d'euros, a càrrec de la Fundació Privada de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Comentaris dels lectors sobre aquesta notícia.

Últimes notícies

C's trenca l'acord per al cartipàs i el sou del batlle de Girona perquè el govern prioritza 'interessos separatistes'

Messi fa arribar una samarreta signada al nen afganès que en vestia una de plàstic

Rita Barberà desafia el PP: 'No dimitisc; ni m'ho plantejo'

Infraestructures.cat acomiada Rosell, investigat per suposat pagament de comissions a CDC a canvi d'obres públiques

En directe: Compareixença de Rita Barberà

Els dos piolets a Twitter que deixen en evidència Albert Rivera i Pedro Sánchez

Colau diu que el contracte del MWC es pot trencar, però per 'situacions excepcionals' que no s'han donat

Eurodiputats estrangers troben estranya i contraproduent la suspensió de la conselleria d'Exteriors



Conseller Vila, una altra rotonda per a la cultura, si us plau

Fes-te subscriptor de VilaWeb,
un compromís amb el periodisme i amb el país

Per només 5€ el mes!
[Subscriu-t'hi ara](#)

20
anys

Omple les dades
[en aquesta pàgina](#)
o telefona al
934 426 439



País	Món	Societat	Opinió	Cultura	Economia	Ciència i	Publicacions	Serveis	Locals
Andorra	Àfrica	Ecologia	Anàlisi	Art	Borsa	Tecnologia	Catrecada	Botiga	Aren
Catalunya	L'Alguer	Educació	Cartes	I	Cooperativisme	Internet	Cultura	Xat	Aust
Nord	-	Esports	Creuades	museus	Empreses	Mòbils	Popular	PDF	Cast
Franja	Sardenya	Polícia	Editorial	Arts	Ocupació	L'Internauta	BCN	Serveis	de
de	Amèrica	I	Mail	escèniques	Tributs		Fes	a	la
Ponent	Àsia	Justícia	Obert	Associacions			ta	les	Plan
Illes	-	Sanitat	Opinió	Cinema			feita	escoles	Cata
País	Pacífic	Diari	contundent	Cultura			Inspira	Biblioteca	Nord
Valencià	Europa	de		popular			Mètode		La
Principat	Espanya	l'Escola		Gastronomia			Núvol		Rella
	França	Escoles		llengua			Teatre		Mali
	Llevant	en		Uetres			Barcelona		Moli
	Occitània	Xansa		Mitjans			Tornaveu		Ont
	País			de			Verkami		Vic
	Basc			comunicació					Què
				Música					són
									les
									edici
									local

Subscriu-re'm al
butlletí de notícies:



Amb la
col·laboració de:



[L'empresa](#) | [Contractar publicitat](#) | [Avís Legal](#) | [Privacy Policy](#) | [OID](#) | [Consell de la Informació](#) | [Creative Commons](#)

26/02/2016



▶ 26 Febrero, 2016

LA IMAGEN DEL DÍA

Más medidas antiadicciones

El Hospital de Sant Pau de Barcelona inauguró ayer la nueva Unidad de Conductas Adictivas del Servicio de Psiquiatría.

Los servicios de la Unidad incluyen la Unidad Hospitalaria de Desintoxicación (UHD), el Hospital de Día (HD) y el Centro de Atención y Seguimiento Sant Pau, formado por las Consultas Externas y el Seguimiento de Enfermería, informa Efe.

Además de tratar las denominadas adicciones químicas, como el alcohol o la cocaína, la Unidad de Conductas Adictivas de Sant Pau cuenta con el único dispositivo público de Barcelona dedicado al tratamiento de las adicciones comportamentales, como serían el juego patológico, la adicción al sexo o a las compras.



IVÁN CÁMARA



Sant Pau bate récord de ingresos por adicciones

Las hospitalizaciones por conductas adictivas aumentan un 11% en cinco años

JESSICA MOUZO, **Barcelona**
El hospital Sant Pau de Barcelona ha batido un nuevo récord de ingresos por adicciones. En 2015, 276 pacientes quedaron hospitalizados en la Unidad de Conductas Adictivas del centro sanitario, un 11% más que en 2010. El servicio, que es el más grande de Cataluña con 12 camas disponibles y ayer inauguró sus nuevas instalaciones, cuentan con un complejo integrado de hospitalización, consultas externas y hospital de día.

La unidad asume alrededor del 40% de los ingresos por adicciones de toda el área metropolitana de Barcelona, aunque también recibe usuarios de otras partes de Cataluña. Los perfiles de los pacientes y los patrones de consumo no distan de las estadísticas globales que registra Cataluña: hombre, de mediana edad,

que entra por adicción al alcohol y a la cocaína principalmente.

Los pacientes llegan derivados de sus centros de seguimiento a drogodependencias (CAS), por orden de su médico de cabecera o por voluntad propia. El equipo terapéutico estudia su caso y le asigna el recurso asistencial más adecuado. Los casos más graves, que precisan desintoxicación —cortar el consumo—, son ingresados en la unidad de hospitalización una media de 12 días. Luego, son derivados al segundo nivel de atención, que es el hospital de día, para iniciar la deshabituación. La terapia, psicológica y farmacológica, dura ocho semanas. Tras este proceso, el Sant Pau o el CAS de referencia del paciente hacen un seguimiento al usuario durante un año más.



► 26 Febrero, 2016



Dos pacients ingressats a la unitat de Sant Pau juguen a dames en una de les noves sales ■ ACN

Nova unitat d'addiccions a Sant Pau

■ L'hospital va atendre 276 pacients l'any passat, la majoria per alcohol

Redacció
BARCELONA

L'hospital de Sant Pau va inaugurar ahir oficialment la nova unitat de conductes addictives del servei de psiquiatria, que uneix en un mateix espai més funcional la unitat hospitalària de desintoxicació, l'hospital de dia i el centre d'atenció i seguiment, serveis que fins ara estaven dispersos. El nou espai facilita el "circuit únic" que permet que els pacients no es barregin amb malalts d'altres zones de l'hospital i evita alguns problemes.

La unitat que ara estrena noves instal·lacions es va crear l'any 1987 i és una de les més antigues de Catalunya en el tracta-

ment de persones amb addiccions, tant a substàncies com de conducta (al sexe, les compres, el joc...). L'any passat s'hi van atendre 276 pacients i s'hi van fer 300 ingressos, amb un percentatge d'alta mèdica del 90,9%.

Els pacients passen una mitjana de dotze dies d'ingrés hospitalari, durant els quals l'objectiu és la desintoxicació; és a dir, "tallar el consum" i tractar els símptomes de l'abstinència. La fase següent és la de la deshabitució, en què els pacients segueixen teràpia a l'hospital de dia durant vuit setmanes. El 40% dels ingressos són deguts a l'alcohol (un percentatge que va augmentant); el 24,3%, a la cocaïna, i el 19%, als opioides. ■



► 26 Febrero, 2016

Ángela LARA- Barcelona

La crisis ha supuesto un cambio de hábitos en el ámbito de las adicciones y, tal y como demuestran las cifras recogidas el año pasado por la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Sant Pau, el alcohol ha sustituido a la cocaína como principal motivo de ingreso y tratamiento en el centro de desintoxicación y deshabituación.

En este sentido, José Pérez de los Cobos, director de la Unidad, explica que «en los últimos años se ha producido un cambio en el patrón de consumo, ya que la cocaína, al ser más cara y menos accesible, ha dejado de ser la principal causa de ingreso para ceder su lugar al alcohol». Además, Pérez de los Cobos pone de relieve que «2015 fue el año que más ingresos hemos tenido que llevar a cabo», concretamente 276 en la Unidad Hospitalaria de Desintoxicación (UHD), mientras que en el Hospital de Día se trató a un centenar de personas.

Por todo ello y como un paso más en el proceso de adaptación de este servicio a la evolución de las adicciones, el pasado mes de enero el Hospital de Sant Pau inauguró su nueva Unidad de Conductas Adictivas del Servicio de Psiquiatría, la cual se ha trasladado a un espacio de 1243.24 metros cuadrados y mantiene el servicio de la Unidad Hospitalaria de Desintoxicación (UHD), que se conoce con el nombre de Sala Montserrat Montero; el Hospital de Día (HD); y el Centro de Atención y Seguimiento (CAS), que ahora cuentan con unas instalaciones totalmente renovadas.

La Unidad de Conductas Adictivas del Hospital de Sant Pau se inauguró en 1987 y desde un primer momento fue un referente en Cataluña ya que ésta aborda las dos etapas del tratamiento: la

La crisis sustituye a la cocaína por el alcohol como principal adicción

Aumentan los ingresos en la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital de Sant Pau

desintoxicación, que se afronta desde la UHD, y la deshabituación, que se desarrolla en el Hospital de Día o el CAS según las características del paciente.

La Unidad Hospitalaria de Desintoxicación es la más grande de Cataluña, ya que cuenta con 12 camas, y es la que concentra más actividad asistencial. En ella ingresan aquellos pacientes con los que no sería eficaz un tratamiento ambulatorio, los cuales permanecen en la unidad una media de dos semanas. El año pasado 276 pacientes ingresaron en la UHD, de los cuales un 68.3% fueron hombres, quienes realiza-

ron un total de 300 episodios de ingreso, 271 de los cuales concluyeron con el alta médica. Estas cifras convierten a la UHD del Sant Pau en la que más ingresos registra al año en Cataluña, la mayoría de los cuales se deben a una adicción al alcohol (40%) o a la cocaína (24,3%).

Por su parte, el Hospital de Día es el único de Cataluña coordinado con una Unidad Hospitalaria de Desintoxicación y enfocado a la prevención de las recaídas. De esta manera, el tratamiento de los pacientes en la Unidad de Conductas Adictivas del Sant Pau combina la desintoxicación, que se lleva a cabo en la UHD o en régimen ambulatorio, y la deshabituación, que se desarrolla durante unas ocho semanas en el Hospital de Día, en el que en 2015 completaron su tratamiento un centenar de pacientes -60% hombres-, de los cuales un 72% siguieron un tratamiento de jornada completa y un 28% de me-



Esta unidad batió su récord de ingresos por adicciones durante el año pasado

Efe

EN 2015, FUERON INGRESADOS 276 PACIENTES Y UN CENTENAR MÁS RECIBIÓ TRATAMIENTO

dia jornada. De nuevo, las principales causas de ingreso en el HD, en el que el año pasado el 78% de los pacientes completaron el programa y recibieron el alta médica, son la adicción al alcohol (55%) y a la cocaína (25%).

Otra de las singularidades de la Unidad de Conductas Adictivas del Hospital Sant Pau que convierten a este centro en referente es que es el único dispositivo público en Barcelona que aborda el trata de adicciones comportamentales, como el juego patológico.



▶ 26 Febrero, 2016

Un efecte de la crisi: més addicció a l'alcohol però menys a la cocaïna

BARCELONA Efe

Les addiccions que produeixen un nombre de sol·licituds de tractament més important són, amb diferència, les químiques. Així ho va dir ahir el director de la unitat de conductes addictives de l'hospital de Sant Pau, el doctor José Carlos Pérez de los Co-

bos. Un total de 276 pacients van ingressar en la unitat de desintoxicació el 2015, principalment per l'alcohol (en un 40% dels casos), la cocaïna (24,3%) i els opioïdes (19%). "L'addicció a l'alcohol s'ha incrementat notablement a partir del 2008, coincidint amb la crisi, mentre que a la cocaïna ha disminuït en els úl-

tims anys", va explicar Pérez de los Cobos. "Aquesta tendència és conseqüència d'un canvi en el patró de consum, probablement condicionat per motius econòmics: el fet de tenir menys disponibilitat de diners provoca un consum d'alcohol més gran, ja que és una substància més accessible." D'altra banda, el joc pato-

lògic és, amb moltíssima diferència, l'addicció comportamental amb més sol·licituds de tractament i, concretament, és per les màquines escurabutxaques.

A més de tractar les denominades addiccions químiques, com l'alcohol o la cocaïna, la unitat de conductes addictives de Sant Pau compta amb l'únic dispositiu públic de Barcelona dedicat al tractament contra el joc patològic, l'addicció al sexe o a les compres.

Es desconeix el volum de les anomenades "poblacions amagades", que són aquelles perso-

nes que són conscients de tenir un problema però que no sol·liciten ajuda per curar-se. "Sabem que hi ha els qui són capaços de superar l'addicció per si soles: en el cas de l'alcohol la xifra és d'un 20%", va explicar De los Cobos, però "també influeix la motivació del canvi, que és un factor molt important i que moltes persones no tenen".

L'hospital de Sant Pau de Barcelona va inaugurar ahir les noves instal·lacions de la unitat de desintoxicació, que s'ha traslladat a un espai adaptat a les noves necessitats assistencials.●