



Nota de prensa

El Hospital de Sant Pau de Barcelona implanta un proyecto de humanización en su Servicio de Neumología y Alergia con el objetivo de reducir la contaminación acústica en el centro, implementar la educación terapéutica en el paciente ingresado e incentivar su movilización

- ✦ Este proyecto beneficiará fundamentalmente a pacientes crónicos, pluripatológicos y con alta complejidad

Madrid/Barcelona, 30 de enero de 2020. - Tras haber sido galardonado con el Premio Linde Humaniza los pacientes ingresados en el Servicio de Neumología y Alergia del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y gracias a la colaboración de Linde Healthcare, se benefician de un proyecto de humanización con el objetivo de reducir la contaminación acústica, implementar la educación terapéutica e incentivar la movilización de los pacientes.



La aportación de Linde Healthcare ha permitido la instalación de vinilos con infografías informativas que miden la distancia recorrida y señalizan la dirección en los tres circuitos que se han creado para fomentar la actividad física durante la hospitalización. *“Estos circuitos, con recorridos diferentes según el nivel de actividad del enfermo -tal como indica Meritxell Peiró, enfermera supervisora del Servicio de Neumología y Alergia y coordinadora del Proyecto- “los realizarán diariamente los pacientes en grupo. La actividad física impacta en la evolución y pronóstico de las enfermedades respiratorias crónicas. Los pacientes que hacen actividad física tienen mejor función pulmonar, capacidad de esfuerzo y mejor calidad de vida. Movilizarlos lo antes posible durante el ingreso nos asegura evitar complicaciones y disminuir la disnea de esfuerzo. Con la ayuda de soporte escrito el paciente registrará la actividad que realiza diariamente y con el soporte del equipo de enfermería y fisioterapia se monitorizarán los progresos”.*

Nota de prensa

Y, por otra parte, se ha diseñado un área lúdica con vinilos en formato de juegos de mesa (parchís y ajedrez) en las mesas de la sala de descanso de los pacientes para ocupar las largas horas de estancia hospitalaria, así como una zona para realizar sesiones de educación terapéutica semanales con enfermeras de Neumología sobre tratamientos (oxigenoterapia, terapia inhalada, etc.), técnicas de ahorro energético del paciente, importancia de la higiene de manos, reconocimiento de signos de alarma, deshabituación tabáquica y todos aquellos temas relacionados con los factores de riesgo, tratamientos farmacológicos y no farmacológico de la enfermedad.

Sobre el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

El Hospital de la Santa Creu i Sant Pau es una institución centenaria de servicios de salud fundada en 1401 en Barcelona y un referente en el Estado en asistencia, docencia e investigación.

El Hospital se centra en las personas y está abierto a su entorno sanitario y a la sociedad más cercana, pero también es un referente como centro de atención especializada terciaria y de alta complejidad en los ámbitos nacional e internacional.

www.santpau.cat

Més informació:

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 Ext. 7820

www.santpau.cat

@HospitalSantPau