

Informació d'immunoteràpia al·lèrgica específica sublingual

La **IMMUNOTERÀPIA** o "**vacuna**" **sublingual** és un tractament específic que s'utilitza per tractar les malalties al·lèrgiques de tipus respiratori (rinitis, conjuntivitis i / o asma bronquial) i/o alimentària. **És un tractament capaç de millorar els símptomes** causats per l'exposició als al·lèrgens responsables dels símptomes del pacient.

Les mesures d'evitació i el tractament simptomàtic i/o de manteniment són complementàries a l'administració de la immunoteràpia, **de manera que el pacient no ha de suspendre'ls o modificar** fins que el seu metge al·lèrgic li doni indicacions precises al respecte.

La immunoteràpia de forma general s'administrarà en el domicili del pacient, tot i que en alguns casos les dosis d'inici s'administrarà a l'hospital si l'al·lèrgic ho indiqués. **El seu metge al·lèrgic li indicarà la dosi i la pauta a seguir.** Habitualment s'ha d'aplicar sota la llengua, mantenir mínim durant 2 minuts i tot seguit empassar o escopir si la immunoteràpia és líquida, si és en comprimit mantenir fins a la seva dissolució. S'ha de ser rigorós en el horari que s'ha de prendre la medicació, per evitar oblit i no ha de barrejar-se amb aliments.

El seu al·lèrgic li indicarà les recomanacions de conservació de la immunoteràpia. Algunes poden estar a temperatura ambient i altres s'han de guardar en la nevera. Mai congelar.

L'administració d'aquesta modalitat d'immunoteràpia és molt segura, però pot percebre efectes secundaris que generalment apareixen durant les primeres aplicacions de forma immediata o tardana (després d'una hora), solen ser: molèsties a la mucosa oral (picor i / o inflor en mucosa oral o faríngia), solen remetre al continuar amb el tractament. Si hi ha persistència de les molèsties durant més de 5 dies, es pot associar un antihistamínic oral una hora abans durant 15 dies. Si ocorren molèsties gastrointestinals (nàusees, vòmits, diarrea, dolor abdominal), escopir en el cas de les gotes, i en el cas dels comprimits no deglutir. Si presenta qualsevol altre tipus de reacció suspengui el tractament i consulti el seu centre mèdic més proper si precisa.

Hi ha diverses circumstàncies per les quals s'ha de suspendre temporalment la immunoteràpia:

- Infeccions orofaríngees o respiratòries (fins resolució de la infecció).
- Cirurgia oral (7 dies).
- Extracció dental o caiguda de dents (fins cicatrització de la ferida).
- Lesions i / o inflamacions orals (aftes bucal, úlceres bucal, gingivitis o periodontitis) (fins resolució).
- Gastroenteritis aguda (fins resolució).
- Exacerbació d'asma (fins resolució).
- Si ha rebut una vacuna profilàctica vírica en els dies previs (7-10 dies).

Durant l'embaràs, no es recomana iniciar el tractament. Per contra, per a aquelles dones que ja havien iniciat el tractament amb immunoteràpia i que posteriorment han quedat embarassades, poden continuar amb el tractament amb immunoteràpia durant la gestació i lactància.

Telèfons d'interès en cas de dubtes: Centraleta de l'hospital: 93 291 90 00
Recepció de consultes externes: ext. 5713 i 5714. Infermeria d'Al·lèrgia: ext. 1352