

Atenció a les gestants durant epidèmia COVID-19

Document informatiu per a gestants i per a les seves
famílies

Data de versió del document: 19/03/2020



DonaSantpau – Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital de Sant Pau



FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Estat actual de l'epidèmia COVID-19

L'epidèmia pel nou coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) és actualment una emergència de salut pública i ha estat declarada pandèmia per l'OMS, a data d'11 de març de 2020. Actualment ens trobem en estat d'alerta i fase de mitigació de la malaltia.

Podeu trobar més informació actualitzada sobre la situació epidemiològica a Catalunya en el següent enllaç <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/>

Tinc un risc superior de contagi si estic embarassada?

No. Amb l'evidència actual no sembla que les embarassades tinguin una susceptibilitat major d'infectar-se per COVID-19.

És molt important seguir les mesures preventives, com rentar-se les mans, mantenir les distàncies, evitar el contacte amb persones amb símptomes respiratoris, etc. Si podeu, resteu a casa i restringiu al màxim les visites. Només sortiu per anar a les visites programades que el vostre metge/llevadora us indiqui. Hi ha consells molt útils a la pàgina de Canal Salut <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus> per reduir els riscos de contraure una infecció, no només per coronavirus, sinó per altres infeccions com els refredats o la grip.

Com he d'accedir a l'hospital si tinc una urgència o estic de part durant aquests dies?

L'accés a les Urgències de Ginecologia i Obstetrícia (Bloc A Planta -1) és el mateix de sempre:


- De 6:30 a 22h : A través de la porta principal (C/ Sant Quintí o C/ Mas Casanovas).
- De 22:00 a 06:30h : A través de l'accés d'Urgències generals (C/ Sant Quintí).

Tinc risc de contagi per COVID-19 si vaig a Urgències?

No. A l'Hospital de Sant Pau hem creat un circuit independent per aquelles pacients embarassades que presentin símptomes compatibles amb infecció per COVID-19 per tal d'evitar la transmissió a la resta d'usuàries.

Aquests circuits alternatius permetran disminuir el risc de contagi a aquelles usuàries que vagin a Urgències per altres motius.

D'altra banda, s'han restringit visites a tot l'Hospital i també a zona de parts, es limita a una persona per dona en treball de part, igual que durant l'ingrés a la planta de maternitat per evitar el contagi.



Les dones amb sospita de COVID o malalts amb COVID en general, estan ingressats en àrees específiques de l'Hospital sense contacte amb els malalts i àrees habituals per evitar cap tipus de contagi. Aquesta protecció és màxima a l'àrea de maternitat i de neonatologia.

Tinc risc de contagi per COVID-19 durant el moment del part o en el postpart?

Tant la Sala de Parts com la Sala d'Hospitalització maternal són àrees de l'Hospital protegides de COVID-19.

Les gestants amb sospita d'infecció per COVID-19 tenen un punt d'atenció específic, segueixen un circuit assistencial independent i tenen àrees de hospitalització específiques separades per tal de preservar aquestes àrees. Per tant, el risc d'infecció és mínim.

Es preveuen canvis en l'atenció al part?

En principi, el part es pot desenvolupar com sempre, tenint en compte que estem extremant les mesures per detectar casos possibles immediatament i evitar el contagi a d'altres pacients o professionals.

A l'Hospital de Sant Pau no es permet l'entrada de familiars. En el cas de les gestants si que es permet l'acompanyament, però un únic acompanyant a les visites, durant el part o ingrés a sala de maternitat, seguint les condicions següents:

- No es permetrà l'intercanvi d'acompanyant.
- Es realitzarà control de símptomes i temperatura corporal cada 6h.
- Si presenta símptomes respiratoris no podrà acudir a l'Hospital.
- No es permeten visites de familiars o amics durant ingrés.

Què he de fer si crec que puc tenir infecció per COVID-19?

Per obtenir respostes específiques per a casos de sospita o confirmats per COVID-19, vegeu el full informatiu "Atenció a la gestant amb sospita d'infecció COVID-19 a l'Hospital de Sant Pau".

BIBLIOGRAFIA

- Royal College of Obstetricians&Gynaecologists. *Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy* [Internet]. 2020. Disponibile a: <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/coronavirus-covid-19-virus-infection-in-pregnancy-2020-03-09.pdf>
- The American College of Obstetricians and Gynecologists. Practice Advisory: *Novel Coronavirus 2019 (COVID-19)* [Internet]. 2020 [citat 2020 Mar 11]. Disponibile a: <https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Practice-Advisories/Practice-Advisory-Novel-Coronavirus2019?IsMobileSet=false>
- UNICEF. *Coronavirus disease (COVID-19): What parents should know* [Internet]. 2020 [citat 2020 Mar 11]. Disponibile a: <https://www.unicef.org/stories/novel-coronavirus-outbreak-what-parents-should-know>
- CDC. *Interim Guidance on Breastfeeding for a Mother Confirmed or Under Investigation for COVID-19* [Internet]. 2020 [cited 2020 Mar 11]. Disponibile a: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/pregnancy-guidance-breastfeeding.html>
- WHO. Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts. <https://www.who.int/internal-publications-detail/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus->