

**ITINERARIO FORMATIVO UNIDAD DOCENTE DE OBSTETRICIA Y  
GINECOLOGÍA  
HOSPITAL SANTA CREU I SANT PAU**

---

**Especialidad** Obstetricia y Ginecología

**Fecha revisión:** Junio 2018

**Jefe de la unidad docente:** Dra E. Llurba

**Tutoras:** Dra. Anna Olivella, Dra. Noelia Rams, Dra. Bárbara García-Valdecasas

**Fecha de aprobación por la comisión de docencia:** 18 de diciembre de 2018

**Introducción:**

El programa de formación sanitaria especializada (FSE) se basa principalmente en el aprendizaje asistencial tutelado, de manera que el residente vaya adquiriendo de manera progresiva experiencia en la toma de decisiones, habilidades y actitudes propias de su especialidad. El real Decreto 183/2008 publicado en febrero 2008 insiste en la necesidad de establecer un sistema de supervisión progresivo, para que el residente vaya adquiriendo autonomía, y hay que delimitar unos niveles de responsabilidad para cada año de residencia, y también para cada técnica o área de conocimiento. Así, en Obstetricia y Ginecología, hay algunas técnicas que deben ser conocidas por todos los residentes desde los primeros meses y otras, en cambio, no se consideran fundamentales para la formación básica de un especialista, y el residente puramente debe conocerlas y haberlas presenciado.

Si bien el tutor docente es el principal responsable de la formación del residente y quién debe establecer qué grado de autonomía tiene en cada momento, el Real Decreto establece el deber general de supervisión de todo el personal facultativo que trabaja en un centro docente, y por tanto todo el Servicio participa en esta tarea.

En cada una de las áreas de rotación se ha establecido un protocolo de supervisión, adquisición de competencias y nivel de autonomía del residente según los objetivos docentes generales y específicos marcados.

Los niveles tanto de responsabilidad como de habilidades a alcanzar están divididos entre:

- **Nivel 1:** actividades realizadas directamente por el residente, sin necesidad de una tutorización directa. El residente ejecuta, y posteriormente informa.
- **Nivel 2:** actividades realizadas directamente por el residente bajo supervisión.
- **Nivel 3:** actividades realizadas por el personal sanitario del centro y observadas y / o asistidas en su ejecución por el residente.

- **Duración de la formación:**

Cuatro años



## Objetivos generales de la especialidad:

Formar médicos especialistas de manera que al final de su formación tengan los niveles de competencias necesarios para el ejercicio independiente de la Ginecología y Obstetricia y sean capaces de actualizar su ejercicio profesional mediante el desarrollo continuado de su formación.

## Objetivos específicos de la especialidad:

Según lo que marca la guía de la comisión nacional.

- a) Alcanzar una sólida formación en Ginecología y Obstetricia y una amplia formación sobre la fisiología y la patología del aparato reproductor femenino y el embarazo
- b) Adquirir el nivel adecuado de competencias básicas en las técnicas diagnósticas para tener capacidad de indicirlas, aplicarlas y analizarlas correctamente.
- c) Alcanzar una amplia experiencia clínica que permita abordar la atención de la mujer gestante o con patología ginecológica u obstétrica.
- d) Conocer y saber aplicar los aspectos más relevantes de la medicina preventiva, la salud pública, la gestión sanitaria y la investigación relacionada con la ginecología y la obstetricia.

## Calendari de rotacions:

Año	Servicio	Meses
R1	Sala de hospitalización	4
	Sala de Partos	2
	Quirófano	2
	ASSIR CAP Guinardó obstetricia	2
	ASSIR CAP Guinardó ginecología	2
R2	ECOs cribraje obstétrica y ginecológica	2
	Quirófano	2
	Reproducción-Endocrino-Menopausia	3
	Sala de Partos	2
	DPTGI (patología tracto genital inferior)	3
R3	ECOs cribraje obstétrica y ginecológica	2
	Sala de Partos	2
	ARO (alto riesgo obstétrico)	4
	Ginecología general	4
R4	Sala de Partos	2
	Patología Materno-Fetal	2
	Suelo Pélvico	2
	Ginecología Oncológica	2
	Patología mamaria	2
	Rotación Optativa (Externa o interna)	2



## **RESIDENTES DE PRIMER AÑO:**

Todas las actividades durante el primer año de residencia serán inicialmente realizadas por el personal sanitario del centro y observadas y / o asistidas en su ejecución por el residente (Nivel 3). De forma progresiva el residente irá aumentando el nivel de responsabilidades y habilidades y las actividades las podrá llevar a cabo el residente bajo la supervisión del equipo asistencial encargado (Nivel 2)

### **- Sala de hospitalización de Ginecología y Obstetricia:**

#### **Duración 4 meses. Niveles 2 y 3**

- o Visita a las pacientes ingresadas con el equipo asistencial encargado
- o Conocimiento de las patologías más frecuentes de Ginecología y Obstetricia
- o Asistencia supervisada a los pacientes hospitalizados
- o Conocimiento de dosificación y acciones de los principales fármacos y tratamientos utilizados en la Sala de hospitalización tanto en Obstetricia como en Ginecología.
- o Realización, redacción e interpretación de los datos de la anamnesis médica, exploración física de las pacientes tanto en el puerperio como de las ingresadas por patología ginecológica
- o Redacción y interpretación de informes asistenciales (notas de ingreso, informes de alta, traslados, cursos clínicos, etc ...)
- o Conocer los algoritmos diagnósticos de las patologías a partir de los síntomas y signos guía
- o Indicación e interpretación desde procedimientos y exploraciones diagnósticas más habituales.
- o Identificación y utilización de los criterios de estabilidad y posible alta hospitalaria.
- o Conocer y transmitir educación sanitaria
- o Desarrollo de habilidades en la comunicación con los pacientes y familias, transmisión de información médica.
- o Desarrollo de habilidades en el manejo de conflictos éticos.

### **- Sala de partos:**

#### **Duración 2 meses. Niveles 2 y 3**

- o El manejo del parto eutócico tendrá un nivel de competencia 2-3, ya que el residente observará y asistirá al personal sanitario que lo realiza. Paulatinamente, a lo largo del año, el residente debería ir obteniendo las habilidades necesarias para poder realizar directamente un parto eutócico, a pesar siempre estará supervisado por un residente mayor o el adjunto de guardia (Nivel 2).
- o El manejo del parto instrumentado que inicialmente tendrá un nivel de competencia 3
- o Cesáreas con un nivel de competencia 3

### **- Rotación por Quirófano:**

#### **Duración 2 meses. Niveles 2 y 3**

En todas las actividades quirúrgicas programadas el residente de primer año tendrá un nivel de responsabilidad 3. Ocasionalmente y en cirugías menores, si se considera que el residente ha adquirido las habilidades necesarias, podrá pasar a nivel 2



- o Conocer los conceptos básicos de la técnica quirúrgica
- o Conocer la anatomía básica
- o Conocer los conceptos básicos del manejo del paciente quirúrgico y post quirúrgico
- o Pasar visita a los paciente ingresados con el equipo asistencial encargado
- o Saber detectar los indicadores de patología en el paciente quirúrgico
- o Saber tratar el procesos de patología en el periodo post-quirúrgico
- o Conocer y saber aplicar los criterios de ingreso y alta hospitalaria
- o Conocer y aplicar la metodología de trabajo en equipo, relación con otros Servicios y con enfermería.

**- Atención primaria. Dispensario de Obstetricia. CAP Guinardó:**

**Duración 2 meses. Niveles 2 y 3**

Esta rotación se realiza en el CAP Guinardó. Este centro es un dispositivo asistencial de la FGSHCSP, donde se realiza atención primaria por parte de nuestros propios profesionales del Servicio de Ginecología y Obstetricia.

- o Conocer la metodología de trabajo en la atención primaria.
- o Conocer el seguimiento del embarazo normal: visitas de control, pruebas de laboratorio y ecografías durante el embarazo.
- o Realización y redacción de la historia clínica y exploración física de las gestantes
- o Capacidad para interpretar los procedimientos y exploraciones diagnósticas habituales en la gestación
- o Conocimiento, dosificación y acciones de los principales fármacos y tratamientos utilizados durante la gestación.
- o Evaluación y reconocimiento de riesgo durante el embarazo y derivación a Hospital de referencia
- o Conocimiento y transmisión a las pacientes de la información médica referente a educación sanitaria durante el embarazo.

**- Atención primaria. Dispensario de Ginecología. CAP Guinardó:**

**Duración 2 meses. Niveles 2 y 3**

Esta rotación se realiza en el CAP Guinardó. Este centro es un dispositivo asistencial de la FGSHCSP, donde se realiza atención primaria por parte de nuestros propios profesionales del Servicio de Ginecología y Obstetricia.

- o Conocer la metodología de trabajo en la atención primaria.
- o Conocer el Plan de Salud en relación a las revisiones ginecológicas
- o Conocer la metodología de la anamnesis y exploración ginecológica de la Revisión Ginecológica.
- o Conocimiento y capacidad de identificación de las patologías ginecológicas más frecuentes detectables en la atención primaria
- o Conocimiento, indicación e interpretación de las principales exploraciones complementarias ginecológicas en la atención primaria
- o Capacidad para reconocer las patologías que requieren derivación al hospital de referencia u otros especialistas en la atención primaria



## RESIDENTES DE SEGUNDO AÑO:

Las rotaciones realizadas durante el segundo año de residencia serán inicialmente realizadas por el personal sanitario del centro y observadas y / o asistidas en su ejecución por el residente (Nivel 3). De forma progresiva el residente irá aumentando el nivel de responsabilidades y habilidades y las actividades las podrá llevar a cabo el residente bajo la supervisión del equipo asistencial encargado (Nivel 2)

- Endocrinología ginecológica y Reproducción asistida: Dispensario de endocrinología ginecológica y dispensario de esterilidad.

**Duración 3 meses. Niveles 2 y 3**

- o Conocer el algoritmo diagnóstico de los estados intersexuales
- o Conocer la clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de los hiperandrogenismos.
- o Conocer la clasificación, etiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de las amenorreas primarias y secundarias.
- o Conocimiento del algoritmo diagnóstico, etiopatogenia, y manejo clínico de las hemorragias disfuncionales
- o Cronopatología de la pubertad
- o Manejo y conocimiento del etiopatogenia y clasificación de la anovulación crónica.
- o Climaterio: clínica diagnóstico y alternativas terapéuticas.
- o Anticoncepción: tipos, mecanismos de acción, criterios de elegibilidad, indicaciones específicas, contraindicaciones, riesgos y beneficios. Anticoncepción en situaciones especiales.
- o Conceptos teóricos básicos de esterilidad: epidemiología y etiología
- o Conocer la metodología de la anamnesis y exploración de paciente estéril o con abortos de repetición. Historia de esterilidad.
- o Algoritmo diagnóstico de la pareja estéril y capacidad para realizar diagnóstico diferencial de las principales causas de esterilidad.
- o Conocimiento, indicación e interpretación de las principales exploraciones complementarias
- o Reconocimiento de la patología que requiere tratamiento quirúrgico: conocimiento de las técnicas quirúrgicas adecuadas a cada caso, las indicaciones, contraindicaciones y posibles complicaciones.
- o Conocimiento de la acción de los principales tratamientos hormonales en reproducción y sus indicaciones.
- o Conocimiento de las diferentes técnicas de reproducción asistida, y sus indicaciones.
- o Conocimiento del diagnóstico y manejo de las complicaciones de las técnicas de reproducción asistida: síndromes de hiperestimulación y embarazo múltiple.
- o Conocimiento y transmisión a las pacientes de la información médica referente a su patología reproductiva.

- Ecografías. Dispensarios de cribraje ecográfico en CCEE:

**Duración 2 meses. Niveles 2 y 3**

- o Conocer las indicaciones y limitaciones de la ecografía en el ámbito ginecológico y obstétrico, e integrarla en el contexto clínico de forma individualizada en función de la anamnesis, datos clínicos y exploraciones complementarias



- o Elección de la vía óptima de abordaje y sonda ecográfica adecuada al tipo de exploración.
- o Definir calidad de la exploración y mejorar el procesamiento de la señal para optimizar la obtención de imágenes.
- o Adquirir sistemática en la exploración y las bases prácticas para una correcta orientación espacial a partir de cortes ecográficos.
- o Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para la correcta exploración obstétrica de primer nivel: capacidad para medir parámetros biométricos obstétricos básicos, valoración de la edad gestacional y crecimiento fetal en función de las biometrías, conocer los criterios de corrección de la fecha probable de parto en base al diagnóstico ecográfico, detección de alteraciones del crecimiento fetal, conocimiento de los criterios para la correcta valoración de la translucencia nuchal, placenta y líquido amniótico.
- o Adquirir sistemática en la exploración ginecológica por vía vaginal, abdominal y trans-rectal: conocimiento básico del aparato genital interno, valoración uterina (situación, morfología y tamaño), diagnóstico de patología miometrial, exploración de la cavidad uterina y línea endometrial, sospecha de patología endocavitaria, localización y valoración anexial y valoración pélvica global y fondo de saco de Douglas.
- o Obtener la capacidad para discriminar entre la normalidad y los hallazgos susceptibles de exploraciones o estudios adicionales.
- o Adquirir capacidad para la integración del resultado ecográfico en el contexto clínico
- o Capacidad para elaborar informe ecográfico y establecer las indicaciones oportunas a partir de la exploración realizada

- Patología del Tracto Genital Inferior. Dispensario de patología cervical en CCEE + quirófano específico.

**Duración 3 meses. Niveles 2 y 3**

- o Adquirir competencia y autonomía progresiva en la realización de colposcopia mediante la adquisición de los siguientes conocimientos y habilidades
- o Anatomía del Tracto Genital Inferior
- o Indicaciones de la colposcopia
- o Utilización y conocimiento del colposcopia
- o Material necesario y utilización e interpretación de los diferentes reactivos
- o Exploración completa del Tracto Genital Inferior
- o Hallazgos en la colposcopia normal
- o Toma de biopsias cervicales, endocervicales:
- o Tratamiento de complicaciones durante la colposcopia
- o Colposcopia en situaciones especiales: gestación, pacientes inmunodeprimidas,
- o Redacción de informes colposcópica. Manipulación y almacenando de las imágenes colposcópicas.
- o Programación de la actividad en el Dispensario de Tracto Genital Inferior
- o Adquisición progresiva de habilidades en la cirugía menor ambulatoria del TGI: conizaciones cervicales, polipectomías, exéresis lesiones vulvares, etc ....



- Rotación por Quirófano:

**Duración 2 meses. Niveles 3 y 2**

En todas las actividades quirúrgicas programadas el residente de segundo año tendrá un nivel de responsabilidad 3 que paulatinamente y a medida que se considere que el residente ha adquirido las habilidades necesarias, irá pasando a nivel 2.

- o Realización del pneumoperitoneu y conocimiento de las diferentes técnicas quirúrgicas para el establecimiento del mismo. Col • Colocación de trócares.
- o Apertura y cierre de una laparotomía.
- o Inspección cavidad abdominal, disposición de la anatomía pélvica y localización de estructuras.
- o Anatomía de la mama y la axila
- o Anatomía quirúrgica de la vía vaginal
- o Realización de una técnica quirúrgica:
  - Apertura y cierre de cavidad (laparotomía).
  - Esterilidad tubárica.
  - Bartholino

- Sala de partos:

**Duración 2 meses. Niveles 1 y 2**

- o El manejo del parto eutócico tendrá un nivel de competencia 1.
- o El manejo del parto instrumentado que inicialmente tendrá un nivel de competencia 3 Paulatinamente, a lo largo del año, el residente debería ir obteniendo las habilidades necesarias para poder realizar directamente un parto instrumentado, a pesar siempre estará supervisado por un residente mayor o el adjunto de guardia (Nivel 2).
- o Cesáreas con un nivel de competencia 2

## **RESIDENTES DE TERCER AÑO**

Las rotaciones realizadas durante el tercer año de residencia serán inicialmente realizadas por el personal sanitario del centro y observadas y / o asistidas en su ejecución por el residente (Nivel 3). De forma paulatina el residente irá aumentando el nivel de responsabilidades y habilidades y las actividades las podrá llevar a cabo el residente bajo la supervisión del equipo asistencial encargado (Nivel 2)

- Ginecología General. CCEE de ginecología general + Histeroscopias + quirófano específico.

**Duración 4 meses. Niveles 2 y 3**

- o Conocer la metodología de la anamnesis y exploración ginecológica de las principales patologías ginecológicas que se derivan en el hospital
- o Conocimiento del algoritmo diagnóstico de las principales patologías ginecológicas y capacidad para realizar diagnóstico diferencial:
  - Alcanzar las competencias para poder ofrecer atención contraceptiva a la paciente compleja.
  - Adquirir los conocimientos para poder diagnosticar un sangrado menstrual anormal y poder orientar la causa



- Adquirir conocimientos para poder realizar el manejo de un sangrado menstrual anormal.
- Adquirir los conocimientos para poder diagnosticar un útero miomatoso
- Conocer las diferentes opciones terapéuticas del útero miomatoso y ser capaz de ofrecer a cada paciente un tratamiento individualizado
- Adquirir los conocimientos necesarios para poder diagnosticar y evaluar una paciente con endometriosis
- Conocer los diferentes tipos de endometriosis y los diferentes tipos de tratamientos que se puede ofrecer a la paciente.
- Adquirir las competencias para poder ofrecer un manejo adecuado de las masas anexiales (diagnóstico, control y tratamiento)

o Conocimiento, indicación e interpretación de las principales exploraciones complementarias ginecológicas adecuadas a cada patología concreta.

o Capacidad para reconocer las patologías que requieren tratamiento urgente / preferente.

o Reconocimiento de la patología que requiere tratamiento quirúrgico: conocimiento de las técnicas quirúrgicas adecuadas a cada caso, las indicaciones, contraindicaciones y posibles complicaciones.

o Conocimiento del circuito quirúrgico: información al paciente, complementación del consentimiento informado, necesidad de pruebas complementarias preoperatorias, cumplimiento administrativo.

Adquirir los conocimientos anatómicos, de instrumental y de técnica quirúrgica necesarios para realizar las siguientes intervenciones:

- Histeroscopia ambulatoria diagnóstica
- Polipectomía transhisteroscópica
- Miomectomía histeroscópica
- Miomectomía laparotómica y laparoscópica
- Histerectomía laparotómica y laparoscópica
- Anexectomía laparoscópica
- Quistectomía laparoscópica

o Conocimiento y transmisión a las pacientes de la información médica referente a su patología ginecológica

o Conocimiento de la secuencia adecuada de las visitas de control y capacidad para detectar criterios que impliquen alta hospitalaria y retorno del paciente al control ambulatorio

- Alto riesgo obstétrico (ARO). CCEE de Alto riesgo obstétrico + sala de hospitalización obstetricia.

#### **Duración 4 meses. Niveles 2 y 3**

o Conocimiento de las patologías obstétricas que más frecuentemente requieren ingreso hospitalario.

o Adquirir conocimiento para el manejo clínico de los casos de alto riesgo obstétrico

o Capacidad para indicar e interpretar los procedimientos y exploraciones diagnósticas más habituales en la patología de alto riesgo obstétrico

o Conocimiento, dosificación y acciones de los principales fármacos y tratamientos utilizados en las patologías obstétricas

o Mejorar la habilidad en la comunicación con pacientes y familias, transmisión de información médica.





o Adquirir habilidad para informar de resultados desfavorables

- Sala de partos:

**Duración 2 meses. Niveles 1 y 2**

- o El maneig del part eutòcic tindrà un nivell de competència 1.
- o El maneig del part instrumentat que inicialment tindrà un nivell de competència 2 Paulatinament, al llarg de l'any, el resident hauria d'anar obtenint les habilitats necessàries per poder realitzar directament un part instrumentat (Nivell 1).
- o Cesàreas amb un nivell de competència 2 Paulatinament, al llarg de l'any, el resident hauria d'anar obtenint les habilitats necessàries per poder realitzar directament un part instrumentat (Nivell 1).
- o El manejo del parto eutócico tendrá un nivel de competencia 1.
- o El manejo del parto instrumentado que inicialmente tendrá un nivel de competencia 2 Paulatinamente, a lo largo del año, el residente debería ir obteniendo las habilidades necesarias para poder realizar directamente un parto instrumentado (Nivel 1).
- o Cesáreas con un nivel de competencia 2 Paulatinamente, a lo largo del año, el residente debería ir obteniendo las habilidades necesarias para poder realizar directamente una cesárea (Nivel 1).

- Ecografías II. Dispensarios de cribraje ecográfico en CCEE:

**Duración 2 meses. Niveles 2 y 3**

- o Aposentar y ampliar los conocimientos y habilidad ecográfica obtenida durante la primera rotación.
- o Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para la práctica de una ecografía obstétrica de nivel II, reconociendo la normalidad y detectando la patología con capacidad para orientar diagnósticos respecto a las grandes malformaciones: asentar la sistemática de exploración ecográfica obstétrica en función del edad gestacional, valorar la concordancia de la edad gestacional con los datos biométricos fetales y conocer los diferentes patrones de restricción de crecimiento, reconocer los signos ecográficos y saber orientar el diagnóstico de las principales malformaciones fetales observables por ecografía, despistaje de marcadores de cromosomopatías, conocer las indicaciones de la ecocardiografía fetal, discriminar patologías placentarias y del líquido amniótico, y diagnosticar gestaciones múltiples, aprendiendo a orientar la patología propia de estas gestaciones.
- o Adquirir conocimientos y habilidad para la práctica y interpretación de una ecografía Doppler
- o Adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para la práctica de una ecografía ginecológica, discriminando la normalidad de la patología con capacidad para orientar las principales anomalías detectables ecográficamente en el ámbito ginecológico: reconocer las principales patologías uterinas (miometrial y intracavitarias), anexial, reconociendo criterios de benignidad y malignidad orientando el diagnóstico de sospecha y su diagnóstico diferencial.
- o Establecer la conveniencia y intervalo de seguimiento ecográfico.
- o Capacidad para elaborar informe ecográfico y establecer las indicaciones oportunas a partir de la exploración realizada.
- o Introducción a la investigación con implicación en los trabajos de revisión que se realizan en la sección de ecografía.



## RESIDENTES DE CUARTO AÑO

Las rotaciones realizadas durante el cuarto año de residencia serán inicialmente realizadas por el personal sanitario del centro y observadas y / o asistidas en la su ejecución por el residente (Nivel 3). De forma paulatina el residente irá aumentando el nivel de responsabilidades y habilidades y las actividades las podrá llevar a cabo el residente bajo la supervisión del equipo asistencial encargado (Nivel 2)

- Medicina materno-fetal. Dispensario de medicina materno-fetal.

**Duración 2 meses. Niveles 2 y 3**

- o Conocer las indicaciones de la ecografía en el ámbito de los diagnóstico prenatal y integrarlas en el contexto clínico de forma individualizada en función de la anamnesis, datos clínicos y exploraciones complementarias
- o Saber orientar e informar sobre casos susceptibles de diagnóstico prenatal
- o Realización adecuada de historia obstétrica orientada al diagnóstico prenatal
- o Saber interpretar los resultados de cribado bioquímico de cromosopatías y orientar los casos en función de los resultados obtenidos
- o Adquirir el conocimiento teórico así como las indicaciones, contraindicaciones y limitaciones de las técnicas invasivas
- o Iniciarse en la práctica de la amniocentesis en segundos trimestre para el estudio cromosómico.
- o Adquirir capacidad para interpretar los resultados de las diferentes técnicas y obtener conclusiones.
- o Asistencia y participación en la discusión de casos clínicos y sesiones de Perinatología
- o Conocer las indicaciones de la ecocardiografía fetal y la sistemática de exploración.
- o Capacidad para elaborar un informe de diagnóstico prenatal y establecer las indicaciones oportunas posteriores
- o Implicación y colaboración en los trabajos relacionados con la actividad de la sección de diagnóstico prenatal.

- Patología del Suelo Pélvico. Dispensario de patología de suelo pélvico + quirófano específico.

**Duración 2 meses. Niveles de competencia 2 y 3**

- o Adquirir fundamentos anatómicos y fisiológicos del suelo pélvico.
- o Conocer la fisiología de la micción normal.
- o Conocer la fisiopatología de la Incontinencia Urinaria (IU).
- o Conocer la prevalencia de la IU y el impacto sobre la calidad de vida.
- o Conocer los factores que predisponen a la IU.
- o Conocer la definición de IU de la ICS (International Continence Society).
- o Conocer la clasificación de los tipos de IU de la ICS.
- o Saber elaborar una Hª Clínica de IU adecuadamente. Saber hacer un cuestionario de síntomas específico de IU.
- o Saber hacer una exploración física adecuada:
  - valorar estatus estrogénico
  - valorar existencia de prolapso y qué órgano es el que prolapsa
  - valorar gravedad del prolapso. Conocer las escalas Baden y POP-Q
  - valorar elasticidad vaginal y movilidad uretral testing perineal
  - explorar el reflejo bulbo-cavernoso y la sensibilidad perianal



- Q-tip test
  - test de Bonney
  - stress test o test de esfuerzo
  - explorar IU oculta en caso de prolapso
  - o Conocer y saber interpretar los cuestionarios ICIQ-SF e Índice de Severidad de Sandvik.
  - o Conocer y saber interpretar un diario miccional.
  - o Conocer el PAD test (o test de la compresa).
  - o Ser capaz de efectuar una orientación diagnóstica en base a la Hª Clínica y exploración física.
  - o Conocer las principales exploraciones complementarias y sus indicaciones:
    - urodinámica
    - ecografía uretra-vesical
    - RMN, cistografía, videodefecografía, ecografía endoanal, electromiografía
  - o Saber interpretar de forma básica un informe urodinámico.
  - o Conocer y saber indicar un tratamiento conservador:
    - rehabilitación muscular del suelo pélvico
    - tratamiento farmacológico
    - técnicas de reeducación vesical
  - o Conocer las principales técnicas de tratamiento quirúrgico: indicaciones, probabilidad de éxito esperado y posibles complicaciones.
- Oncología Ginecológica. Dispensario de oncología ginecológica + quirófano específico.

### **Duración 2 meses. Niveles de competencia 2 y 3**

- o Adquirir un adecuado nivel de conocimientos teóricos de la patología oncológica ginecológica: historia natural del cáncer ginecológico, epidemiología y factores de riesgo
- o Conocer los protocolos asistenciales vigentes
- o Adquirir habilidades clínicas diagnósticas de las diferentes patologías oncológicas ginecológicas: correcta realización de una exploración física ginecológica para despistaje de patología oncológica ginecológica, planteamiento de diagnóstico diferencial con otras patologías, adquirir criterio de gravedad y/o urgencia de los signos y síntomas de las pacientes oncológicas
- o Conocimiento de las pruebas complementarias y sus aportaciones al diagnóstico y estudios de extensión (indicaciones, contraindicaciones, limitaciones y posibles complicaciones)
- o Criterios generales de estadiaje y factores pronósticos
- o Adquirir habilidades en determinados procedimientos diagnósticos invasivos en esta área
- o Conocimiento de los bases generales de tratamiento antineoplásico: cirugía oncológica radical y conservadora, quimioterapia adyuvante y neoadyuvante, radioterapia, hormonoterapia e inmunoterapia.
- o Participación en el Comité de Tumores, como paradigma del trabajo en equipo
- o Adquirir habilidad en la relación con el paciente: Comunicación del diagnóstico y explicación del tratamiento, de las alternativas y del pronóstico, adquirir criterio en relación al momento, forma y extensión de las explicaciones de los aspectos anteriormente descritos en la paciente y su familia. Profundizar en la habilidad para transmitir confianza, empatía y afecto a la paciente



oncológica así como a su familia, especialmente en fases de planteamiento paliativo de la enfermedad.

- Patología mamaria. Dispensario de patología mamaria + quirófano específico.

**Duración 2 meses. Niveles 2 y 3**

- o Adquirir conocimientos básicos teóricos en Senología y cáncer de mama: anatomía quirúrgica de la mama, y axila, propedéutica de la patología mamaria, epidemiología etiología, genética, clínica y historia natural del cáncer de mama.
- o Adquisición de habilidades clínicas en la anamnesis y exploración de la patología mamaria con reconocimiento de los signos de alerta del cáncer de mama.
- o Conocimiento de los métodos diagnósticos del cáncer de mama: sus indicaciones, complicaciones y rendimientos diagnósticos, así como la capacidad para interpretar los informes de las diferentes técnicas complementarias
- o Capacidad para desarrollar los algoritmos diagnósticos de las diferentes patologías mamarias: nódulo mamario palpable, lesión radiológica no palpable, alteraciones del pezón, telorrea o telorragia y adenopatías axilares
- o Conocimiento del algoritmo diagnóstico del cáncer de mama: diferentes indicaciones de las pruebas complementarias, estudio de extensión (indicaciones e interpretación), factores pronóstico, sistemas de estadificación.
- o Conocimiento de las diferentes técnicas del tratamiento del cáncer de mama, con las indicaciones, contraindicaciones, y posibles complicaciones.
- o Conocimiento del protocolo de seguimiento de las pacientes tratadas con cáncer de mama
- o Tratamiento reconstructor o rehabilitador: alternativas, técnicas,
- o Participación en el Comité de Tumores, como paradigma del trabajo en equipo
- o Adquirir habilidad en la relación con el paciente: Comunicación del diagnóstico y explicación del tratamiento, de las alternativas y del pronóstico, adquirir criterio en relación al momento, forma y extensión de las explicaciones de los aspectos anteriormente descritos en la paciente y su familia. Profundizar en la habilidad para transmitir confianza, empatía y afecto a la paciente oncológica así como a su familia, especialmente en fases de planteamiento paliativo de la enfermedad.
- o Adquisición de habilidad quirúrgica en:
  - exéresis de nódulo mamario benigno
  - Desbridamiento abscesos mamarios
  - Resección de fístulas y patología ductal
  - Asistencia a tumorectomías, mastectomías y biopsias de ganglios centinelas

Sala de partos: Duración 2 meses. Niveles 1 y 2

- o El manejo del parto eutócico tendrá un nivel de competencia 1.
- o El manejo del parto instrumentado que inicialmente tendrá un nivel de competencia 2 Paulatinamente, a lo largo del año, el residente debería ir obteniendo las habilidades necesarias para poder realizar directamente un parto instrumentado (Nivel 1).
- o Cesáreas con un nivel de competencia 2. Paulatinamente, a lo largo del año, el residente debería ir obteniendo las habilidades necesarias para poder realizar directamente una cesárea (Nivel 1).



- Rotació optativa. Puede ser externa o interna:

**Duración 2 meses.**

Los residentes disponen de un periodo de 2 meses en el último año de la residencia, en que pueden hacer una rotación externa optativa, según petición propia del residente, para visitar, conocer y trabajar en otros centros de ámbito nacional o internacional especializados en patologías específicas de interés personal.

Esta rotación también se puede realizar de manera interna al mismo servicio en alguna de las áreas en las que el residente decida profundizar o complementar su conocimiento y habilidades.



## Guardias:

A realizar durante toda la residencia: realización de una media de 4-5 guardias al mes.

Las guardias se realizan en la sala de partos donde se atienden tanto partes como visitas de urgencias obstétricas y ginecológicas.

El equipo está formado por un adjunto y dos residentes. Las parejas de residentes son fijas durante un año y están formadas por (R1-R4 y R2-R3)

Los objetivos docentes son:

- El manejo del parto eutócico
- El manejo del parto instrumentado
- Realización de cesáreas.
- El nivel de cada acción dependerá del año de residencia y son los mismos que los descritos en la rotación de sala de partos.
- Atención de visitas de urgencias ginecológicas y obstétricas. El nivel (1,2 i3) dependerá de la dificultad de cada visita.

## Actividades formativas del plan transversal común:

ACCIONES FORMATIVAS	MODALIDAD	R1	R2	R3
Sesión Acogida Residentes	presencial	•		
Soporte Vital Básico	presencial	•		
Curso urgencias quirúrgicas	presencial	•		
Estación de trabajo clínico	presencial	•		
Talleres de habilidades	presencial	•	•	•
Talleres simulación	presencial		•	•
Soporte vital básico	presencial	•		
Comunicación en el ámbito asistencial	presencial	•		
Seguridad del paciente	on line	•		
Formación en prevención de riesgos laborales	on line	•		
Curso radioprotección	on line	•		
Metodología de investigación	on line	•		
Estadística básica con Stata	presencial		•	
Infección nosocomial	presencial		•	
Dilemas éticos	presencial		•	
Gestión clínica	Online/presencial			•



## **Actividad formativa docente que se realiza en el Servicio:**

### CURSOS

- Curso-Taller teórico-práctico de Tocúrgia (periodicidad anual)
- Curso-Taller teórico-práctico de histeroscopia (periodicidad bianual)
- Curso-Taller teórico-práctico de laparoscopia (periodicidad bianual)
- Curso-Taller de prevención y tratamiento de lesiones perineales de origen obstétrico (periodicidad anual)
- Seminario de Patología del tracto Genital inferior: Colposcopia normal y VPH (periodicidad anual)
- Curso- Taller teórico-práctico de Ecografía Ginecológica (periodiciat bianual)
- Curso-Taller teórico-práctico de Ecografía Obstétrica (periódico bianual)
- Curso de Contracepción (periodiciat anual)
- Curso de ITS y sexualidad (periodiciat anual)
- Taller teórico-práctico de acogida de residentes de primer año (anual)

### SESIONES

Los residentes son los responsables de la preparación y presentación de una media de 2-3 sesiones anuales bajo la supervisión de un adjunto referente. Estas sesiones se realizan semanalmente en el servicio de Ginecología y Obstetricia y están acreditadas como formación continuada. La temática puede ser cualquier área de la especialidad.

## **Asistencia a actividades de formación de la especialidad:**

Además de los cursos organizados en el propio servicio, está estipulado que los residentes asistan:

- Un mínimo de un curso anual de la especialidad a partir de R1
- Un mínimo de un congreso anual, a partir de R2

Se tiene en cuenta qué rotación está realizando cada residente y si el curso / congreso puede complementar la misma.

## **Actividad de investigación :**

- Presentación en congresos de ámbito nacional y algún internacional (como mínimo 2 al año), como primer autor a partir de R2
- Se fomenta la participación durante la residencia en al menos una publicación indexada
- Se fomenta la participación de los en algunos de los proyectos de investigación que se desarrollan en el Servicio.