

Tècnica d'inhalació *pMDI + càmera*



Destapar



Sacsegar



Acoplar



Treure tot l'aire



Disparar



**Agafar aire
lentament**



**Aguantar la
respiració**



Fer gargares

Tècnica d'inhalació alternativa *pMDI + càmera*



**Disparar
1 sola vegada**



4 o 5 respiracions lentes