



# 22

# ENTRE NOSALTRES

---

## ABRIL

## 2017

2a JORNADA  
PARTICIPATIVA

---

QUALITAT DE VIDA  
I CÀNCER DE MAMA

**Posa't el botó  
i col·labora  
amb la recerca**

Una jornada oberta a la  
ciutadania amb col·loquis,  
tallers i activitats

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i l'Institut de Recerca de Sant Pau organitzen la 2a Jornada Participativa sobre Qualitat de Vida i Càncer de Mama, **Entre Nosaltres**, el dissabte 22 d'abril de 2017, al Recinte Modernista de Sant Pau.

L'objectiu és promocionar totes aquelles activitats que puguin retornar la qualitat de vida a les pacients que han patit aquesta malaltia i recaptar fons destinats, íntegrament, a desenvolupar la segona part d'un estudi iniciat l'any 2015, a l'Institut de Recerca de Sant Pau, que analitza l'impacte socioeconòmic del càncer de mama en les nostres pacients per tal de poder millorar el seu benestar diari.

Aquesta és una iniciativa que va néixer fa dos anys del Servei Mancomunitat de Cirurgia Plàstica i Reparadora de Sant Pau-Hospital del Mar i es va organitzar amb la col·laboració de tots els serveis mèdics i professionals de la salut que treballen amb el càncer de mama a la nostra institució. La trobada **Entre Nosaltres** d'enguany comptarà, com en la primera edició, amb la col·laboració de cirurgians plàstics, oncòlegs, epidemiòlegs, investigadors, infermeria especialitzada, societats mèdiques, associacions ciutadanes i de pacients que lluiten per la prevenció i contra el càncer de mama i les seves complicacions.

Divendres 21

## Activa't amb nosaltres!

*Dóna-li marxa al cos!*

**Activitat adreçada a pacients que han patit o pateixen càncer de mama:**

- Marxa nòrdica
- Taller d'activitat aeròbica

**El 21 d'abril a les 18 h als Jardins de l'Hospital de Sant Pau**  
(C/ Sant Antoni Maria Claret 167)

Inscripció gratuïta,  
no oblidis registrar-te al web:  
[www.santpau.cat/entrenosaltres](http://www.santpau.cat/entrenosaltres)

Amb la col·laboració de

**claror**  
més que fitness!



Dissabte 22

## Caminada solidària pel Càncer de Mama

Punt de trobada: 8.45 h  
Avinguda Gaudí amb Provença  
Sortida: 9 h  
Arribada: Recinte Modernista de Sant Pau

Inscripció gratuïta,  
no oblidis registrar-te al web:  
[www.santpau.cat/entrenosaltres](http://www.santpau.cat/entrenosaltres)

Amb el patrocini de  Nestlé HealthScience

Col·laboració de



**Entre Nosaltres** serà una jornada oberta a la ciutadania amb xerrades, col·loquis, tallers, activitats lúdiques i d'altres enfocades a informar, orientar, animar i reunir a totes aquelles persones que conviuen amb aquesta malaltia, identifiquen la repercussió social del càncer o simplement se senten vinculades a la causa i estan interessades en conèixer i incorporar pautes de vida saludables al seu dia a dia.



## COL·LOQUIS - AUDITORI PAU GIL

10:00 - 11:00h

### IMPACTE SOCIAL DEL CÀNCER DE MAMA EN LA DONA JOVE Recupera la teva vida després del càncer

**Moderadora:** Ariadna Oltra, periodista i conductora del "Telenotícies Migdia" de TV3.

**Ponents:** Lydia Navarro, metgessa especialista en Medicina del Treball del Servei de Salut Laboral de l'Hospital de Sant Pau • Núria Ferrer, psicooncòloga de la Fundació Oncolliga • Josepa Ribes Puig, coordinadora del Registre de Càncer de Catalunya del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya • Bàrbara García Valdecasas, metgessa adjunta de la Unitat de Patologia Mamària del Servei de Ginecologia de l'Hospital de Sant Pau.

11:00 - 12:00h

### REPTES EN LA MALALTIA AVANÇADA. COM AVANCEM EN EL CONEIXEMENT?

Què pot fer la medicina davant del càncer en un estadi avançat?

**Moderadora:** Joana Ortega, exvicepresidenta de la Generalitat de Catalunya.

**Ponents:** Antonio Pascual, director de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital de Sant Pau • Cristina Saura, responsable de la Unitat de Càncer de Mama del Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital Vall d'Hebron • Cristina Bierge, psicòloga clínica de la Unitat de Psicooncologia ICO-CSI de l'Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi • Joan Albanell, director del Servei d'Oncologia Mèdica del Parc de Salut Mar • Montse Domènech, presidenta de la Federación Española de Càncer de Mama (FECMA).

12:00 - 12:30h

### INAUGURACIÓ

12:30 - 13:30h

### MATERNITAT I CÀNCER DE MAMA Ser mare també és possible!

**Moderadora:** Lara Bonilla, periodista del diari Ara.

**Ponents:** Octavi Córdoba, metge adjunt del Centre de Càncer de Mama del Servei de Ginecologia de l'Hospital Vall d'Hebron • Cristina Salvador, responsable de la Unitat de Preservació de Fertilitat de l'Hospital Universitari Sant Joan de Déu • Laura Redondo, testimoni • Rocío Almagro, testimoni • Rosana Mirapeix, psicooncòloga de l'Hospital Parc Taulí.

15:00 - 16:00h

### LIMFEDEMA I LES ALTERACIONS EN LA MOBILITAT ARTICULAR Com minimitzar les seqüeles funcionals provocades pel tractament

**Moderadora:** Marta S. Sugrañes, conductora i presentadora de "Vespre a La 2".

**Ponents:** Jaume Masià, director del Servei de Cirurgia Plàstica i Reparadora de l'Hospital de Sant Pau • Àlex Pasarin, cap del Servei de Rehabilitació i metge classificador de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física • Neus Vives, metgessa especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport i cap de l'àrea de Salut del Claror Cartagena • Jordi Cuartero, fisioterapeuta i supervisor de l'Àrea de Teràpia de l'Hospital de Sant Pau.

16:00 - 17:00h

### PREVENCIÓ PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA

Avançar-se per detectar-ho a temps

**Moderadora:** Marta Càceres, periodista i presentadora del programa "Para todos la 2" de TVE.

**Ponents:** Montserrat Clotet, metgessa radiòloga de la Unitat de Radiologia mamària de l'Hospital de Sant Pau • Teresa Ramón y Cajal, metgessa oncòloga mèdica i responsable de la Consulta d'Assessorament del Risc en Càncer Familiar del Servei d'Oncologia de l'Hospital de Sant Pau • Montserrat Muñoz, metgessa oncòloga mèdica del Servei d'Oncologia de l'Hospital Clínic • Carme Yagüe Muñoz, infermera de Consell Genètic de l'Hospital Parc Taulí • M<sup>a</sup> del Mar Vernet, metgessa ginecòloga i coordinadora de la Unitat Funcional de Patologia Mamària del Parc de Salut Mar • M<sup>a</sup> Jesús Quintana, metgessa epidemiòloga i responsable del Programa de detecció precoç del càncer de mama de l'Hospital de Sant Pau.



# COL·LOQUIS - AUDITORI FRANCESC CAMBÓ

10:00 - 11:00h

## IMPACTE DE LES FONTS D'INFORMACIÓ EN LA DONA AMB CÀNCER DE MAMA

El pes de les paraules

**Moderadora:** Concha León, psicooncòloga de l'Hospital de Terrassa i del Parc Taulí.

**Ponents:** Ana Rodríguez, infermera clínica de la Unitat Funcional de Mama de l'Institut Català d'Oncologia • Sònia Pernas, oncòloga mèdica i cap de l'Àrea de Càncer de Mama de l'ICO de l'Hospitalet • Inma Grau, presidenta de la Fundació iSYS i creadora de l'app Xemio • Ana Macpherson, testimoni • Trinidad Suesa, periodista científica de *La Vanguardia*.

11:00 - 12:00h

## ASPECTES PSICOSEXUALS DEL CÀNCER DE MAMA

Com pot afectar a la teva sexualitat, física i emocionalment?

**Moderadora:** Lídia Heredia, presentadora, "Els Matins" de TV3.

**Ponents:** Mònica González, ginecòloga i terapeuta sexual de parella de la Fundació Puigvert • Sònia Servitja, metgessa adjunta del Servei d'Oncologia Mèdica i coordinadora adjunta de la Unitat Funcional de Patologia Mamària de l'Hospital del Mar • Anabel Arcos, testimoni • Jorge Cantero, testimoni.

12:00 - 12.30h

## INAUGURACIÓ

12:30 - 13:30h

## COMPARTINT DECISIONS: RECONSTRUCCIÓ DIFERIDA IMMEDIATA O NO RECONSTRUCCIÓ

Què pot fer la cirurgia plàstica després d'una mastectomia

**Moderadora:** Magda Bandera, periodista, escriptora i directora de *La Marea*.

**Ponents:** Gemma Pons, cap de la Unitat de Microcirurgia del Servei de Cirurgia Plàstica i Reparadora de l'Hospital de Sant Pau • Anna López, metgessa adjunta del Servei de Cirurgia Plàstica i Reparadora de l'Hospital Universitari de Bellvitge i vicepresidenta de la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica • Elena Martí, cap del Servei de Cirurgia Plàstica de la Xarxa Hospitalària de Manresa i presidenta de la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica • Carmen Higuera, cap del Servei de Cirurgia Plàstica de l'Hospital Germans Trias i Pujol • M<sup>a</sup> Josep Fuentes, metgessa adjunta del Servei d'Oncologia Radioteràpica de l'Hospital de Sant Pau • Sílvia Nieto, infermera quirúrgica de l'Hospital de Sant Pau.

15:00 - 16:00h

## QUÈ HI HA DE NOU SOBRE EL TRACTAMENT PER AL CÀNCER DE MAMA

Al dia amb els últims avenços

**Moderador:** Antonio Moral, director de la Unitat de Cirurgia Endocrina i Mamària del Servei de Cirurgia General i de l'Àpares Digestiu de l'Hospital de Sant Pau.

**Ponents:** Joan Francesc Julián, cap del Servei de Cirurgia General i Digestiva de l'Hospital Germans Trias i Pujol • Enrique Lerma, director del Servei d'Anatomia Patològica de l'Hospital de Sant Pau • Aleix Prat, cap del Servei d'Oncologia de l'Hospital Clínic • Anna Martínez, testimoni.

16:00 - 17:00h

## ESTILS DE VIDA SALUDABLE I CÀNCER DE MAMA

Com influeixen en la prevenció i en la curació

**Moderadora:** Emma Roca, llicenciada en Bioquímica, esportista, bombera professional de la Generalitat i empresària.

**Ponents:** Alba Meya, biòloga i especialista en *coaching* nutricional • Soraya Casla, doctora en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i coordinadora de programes d'exercici físic del Grupo Español de Investigación en Càncer de Mama (GEICAM) • Margarida Pla, doctora en Psicologia Social i investigadora de la Universitat de Barcelona • Magdalena Ciendones, infermera, llicenciada en Antropologia i gestora del procés de càncer de mama de l'Hospital de Sant Pau.

17:00 - 18:00h

## LA VIDA DESPRÉS DEL CÀNCER DE MAMA

Taula de testimonis

**Moderadora:** Gemma Tarafa, comissionada de Salut de l'Ajuntament de Barcelona.

**Ponents:** Coral Regí, directora de l'Escola Virolai • Carmen Marcos, pintora i comissària de l'exposició "La Mirada Ardent" • Marta Pujol, integrant del grup Activity Girls • Maria Isabel Bascuñana, integrant del grup Activity Girls • Teresa Urroz, artista i coordinadora del projecte teatral i terapèutic "Descabelladas".



# PROGRAMACIÓ DE TALLERS

	PLANTA 1
	SALA 1
	ESTÈTICA
<b>10.00 a 10.45 h</b>	<b>CUIDA'T LA PELL</b> Tractament estètic: Automassatge Fundació Ricardo Fisas Natura Bissé
<b>11 a 11.45 h</b>	<b>DERMOPIGMENTACIÓ DE MAMA</b> Dibuixa de nou el que el tractament t'ha esborrat Equip de dermopigmentació d'Ànima
<b>12.30 a 13.15 h</b>	<b>PERRUQUES I MOCADORS</b> Com treure't el màxim partit per sentir-te afavorida PICAM
<b>15.30 a 16.15 h</b>	<b>CURES COSMÈTIQUES</b> Mites i realitats sobre els cosmètics durant i després del tractament Núria Izquierdo, educadora social de la Fundació Stanpa
<b>16.30 a 17.15 h</b>	<b>PERRUQUES, MOCADORS I MAQUILLATGE</b> Troba el teu estil! La Tulaxula

PLANTA 1		
SALA 2	SALA 3	SALA 4
BENESTAR I EQUILIBRI	DISMINUIR L'EMPREMTA	BENESTAR EMOCIONAL
<b>DIETA MEDITERRÀNEA</b> Nutrició i equilibri, els aliments que ens ajuden Gemma Navarro, cap d'Alimentació i Dietètica de l'Hospital de Sant Pau	<b>SEXUALITAT</b> Redescobreix el teu cos Mónica González, ginecòloga i terapeuta sexual de parella de la Fundació Puigvert	<b>SOFROLOGIA</b> Acomiada't de l'ansietat Grup Àgata
<b>TERÀPIES DE BENESTAR</b> Recupera i equilibra l'energia Reiki Craneosacral Biodinàmic Jin Shin Jyutsu	<b>PREVENCIÓ DEL LIMFEDEMA</b> Pautes i consells Montse Gironès, fisioterapeuta experta en prevenció del limfedema	<b>PSICOLOGIA COACHING</b> La gestió de les emocions bàsiques Maite Durán, psicoterapeuta i psicòloga-coach
	<b>AUTODRENATGE</b> Com fer un automassatge limfàtic V. Fernandez, C. Duatis i I. Pedrosa, fisioterapeutes. Unitat de Limfalogia. Servei de MFRHB de l'Hospital de Sant Pau	<b>MUSICOTERÀPIA</b> Gaudeix dels seus beneficis Patrícia Martí, psicooncòloga i musicoterapeuta de la F. Oncolliga
<b>TERÀPIES DE BENESTAR</b> Recupera i equilibra l'energia Reiki Tècnica Metamòrfica Quiropràctica	<b>TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES</b> Una ajuda més en la lluita contra el càncer Rosa Rubio, farmacèutica	<b>DANSATERÀPIA</b> Un aliat en la recerca del benestar Grup Àgata
	<b>SEXUALITAT</b> Redescobreix el teu cos Mónica González, ginecòloga i terapeuta sexual de parella de la Fundació Puigvert	<b>RISOTERÀPIA</b> Vine a divertir-te Carla Carissimi, tallerista de la Fundació Kàlida



# ACTIVITATS a la Rambla

12.00h	LES GEGANTES AMB TU
13.30 h	CONCERT DE JAZZ A CÀRREC D'ARI ANN WIRE TRIO
18.15 h	GOSPEL GRÀCIA



## EXPOSICIONS

(Sala Domenech i Muntaner)

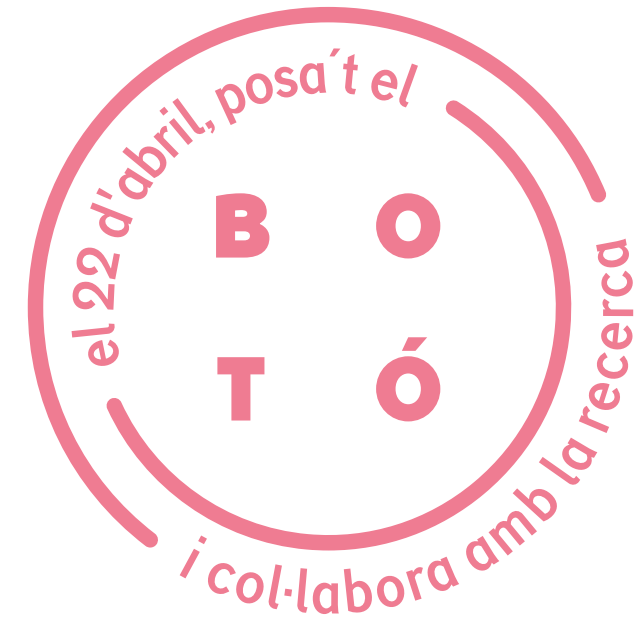
“COMPARTIR SENTIMENTS A TRAVÉS DE L'ART” - Roser Häfliger Lanaspá

“DONES” - Toni Vidal

“LA MIRADA ARDENT” - Carmen Marcos, Ariadna Salvador i Jaime Moner

“LOLA...UNA LLIÇÓ DE VIDA” - Kepa Fuentes i Rocío Almagro

## VOLS COL·LABORAR?



**No pots venir el 22 d'abril a la 2a Jornada Participativa sobre Qualitat de Vida i Càncer de Mama però vols col·laborar i posar-te el botó per a la recerca?**

**No et preocupis!**

Si vols aportar el teu granet de sorra, pots acudir a la “fila 0” fent el teu donatiu\* al compte de l'Institut de Recerca: **ES97 2100 5000 5902 0016 5691**

\*Aquestes aportacions aniran destinades a donar suport a l'estudi “Impacte socioeconòmic de les dones diagnosticades amb Càncer de Mama” de l'Institut de Recerca de Sant Pau. Per a més informació consulteu el web de la jornada.

22  
ABRIL  
2017

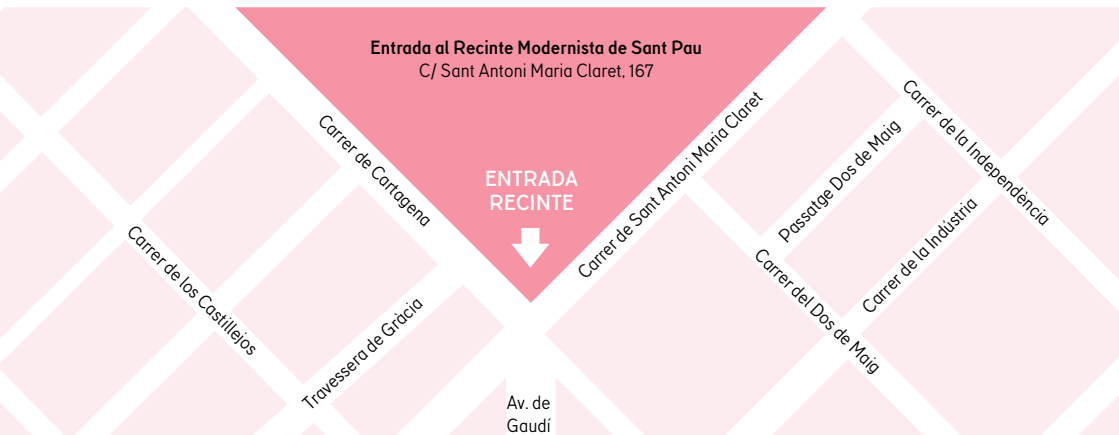
# ENTRE NOSALTRES

2a JORNADA  
PARTICIPATIVA

QUALITAT DE VIDA  
I CÀNCER DE MAMA



: @enosaltres #EntreNosaltres



L'entrada serà lliure, però no oblideu registrar-vos al web [www.santpau.cat/entrenosaltres](http://www.santpau.cat/entrenosaltres)

## Organitza



## Col·labora



## Patrocinador



## Patrocinadors



Col·laboren:



## Media partners

