



HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU

UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

**PROGRAMA DE FORMACIÓN SANITARIA ESPECIALIZADA
RESIDENTES UNIDAD DOCENTE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
HOSPITAL DE SANT PAU**

CURSO ACADÉMICO 2016-2017

**Equipo Tutorial: Dra. M Carmen Medina
 Dra. Cristina Vanrell
 Dra. Marta Simó**

ÍNDICE:

1. PROGRAMA DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA:

1. CURSOS FORMATIVOS INTERNOS
- 1.2. PLAN DE FORMACIÓN NO ASISTENCIAL:
 - 1.2.1. SESIONES CLÍNICAS
 - 1.2.2. ACTIVIDAD FORMATIVA EXTRAHOSPITALARIA
 - 1.2.3. ACTIVIDAD INVESTIGADORA

2. PLAN FORMATIVO ASISTENCIAL:

- 2.1. GUARDIAS
- 2.2. ROTACIONES SUBESPECIALIDADES

1. PROGRAMA FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA:

La Unidad Docente Multiprofesional de Ginecología y Obstetricia del Hospital de Sant Pau ofrece a todos los residentes en formación en el Servicio un programa de formación teórico-práctica estructurado. Este programa se organiza en tres ejes para dar una amplia cobertura a todas las actividades formativas necesarias para formar especialistas con un perfil de competencias (conocimientos, habilidades y actitudes) adecuadas para poder ejercer la especialidad de manera excelente. El Programa de formación se estructura entorno a dos ejes de actividad: asistencial y no asistencial.

El Programa de formación de actividad asistencial se estructura en rotaciones trimestrales por las distintas áreas y subespecialidades y una actividad de formación transversal obstétrica y quirúrgica a lo largo de los 4 años de formación.

El Programa de formación de actividad no asistencial se organiza en un Programa de cursos formativos internos teórico-prácticos y un Plan de formación no asistencial de sesiones clínicas, actividad formativa extrahospitalaria y actividad investigadora.

1. PROGRAMA DE CURSOS FORMATIVOS INTERNOS:

El Programa de cursos formativos internos consiste en diversas actividades formativas teórico-prácticas coordinadas e impartidas por especialistas expertos en las diferentes áreas de interés. El objetivo principal del mismo es que los residentes adquieran los conocimientos y las habilidades para poder ejercer la especialidad en las diferentes áreas de especialización de la misma.

La metodología aplicada es teórico práctica para lo que disponemos de diversos modelos de simulación sobre los que se imparten las diferentes sesiones formativas.

La asistencia a estos cursos es considerada como obligatoria para todos los residentes en formación en el Servicio.

El Programa consta de diferentes actividades:

1. SEMINARIO DE PATOLOGÍA DEL TRACTO GENITAL INFERIOR: COLPOSCOPIA NORMAL Y VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO.

Seminario teórico para la adquisición de los conceptos básicos de la patología del tracto genital inferior.

Coordinadoras: Dra. Vanrell y Dra. Muñoz

Periodicidad ANUAL.

6 horas lectivas. 2 sesiones de 3 horas.

28 de Noviembre de 15:30 a 19:30 h.

2. CURSO- TALLER DE TOCURGIA:

Curso teórico-práctico para la mejora de los conocimientos teóricos y habilidades prácticas necesarios para la atención al parto normal y distócico.

1. **Monitorización y Manejo del bienestar fetal intraparto: Cardio-Tocografía y equilibrio ácido-base.** Dr. Perelló. Dr. Adelantado. 16 Enero
2. **Anatomía del suelo pélvico. Asistencia al parto normal. Parto en diferentes posiciones. Inducción del Parto.** Dr. Porta. María Llaboré. Ana Ramos. Dr. Estadella. 23 Enero
3. **Distocia de hombros.** Dr. Estadella. 30 Enero
4. **Instrumentación del parto: Indicaciones i técnicas: Vacum. Espátulas. Fórceps.** Dra. Simó.. Dr. Rovira. Dr. Perelló. Dr. Armengol. 6 Febrero
5. **Asistencia al parto gemelar.** Dra. Senosiain. 13 Febrero
6. **Asistencia al parto de nalgas.** Dra. Medina. Dra. Simó. 20 Febrero
7. **Reanimación neonatal.** Dra. Ginovart. Dra. Moliner. 27 Febrero
8. **Hemorragia post-parto.** Dra. Medina. 6 Marzo
9. **Analgesia Obstétrica:** Medidas no anestésicas de alivio del dolor. Analgesia loco-regional. Infiltración de pudendos. Ester Gascon. Rosa Moya. Dr. Merten. Dr. Porta. 13 Marzo

Curso teórico y prácticas en modelo de simulación entrenador de partos

Coordinadores: Dr. Armengol-Dra. Simó. Periodicidad ANUAL.

27 horas lectivas. 9 sesiones de 3 horas: de 15:30 a 18:30 h.

Curso auspiciado por la Sociedad Catalana de Ginecología y Obstetricia.

3. CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE HISTEROSCOPIA:

Curso-taller teórico-práctico para adquisición de las competencias básicas en Histeroscopia Ambulatoria e Histeroscopia Quirúrgica.

Curso teórico y prácticas en modelo de simulación con instrumental en el mundo real.

Coordinadoras: Dra. Vanrell-Dra. Simó

8 horas lectivas. 2 sesiones de 4 horas. **20 y 27 Marzo de 15:30 a 19:30 h.**

Curso auspiciado por la Sociedad Catalana de Ginecología y Obstetricia.

4. CURSO-TALLER DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS LESIONES PERINEALES DE ORIGEN OBSTÉTRICO

Curso teórico-práctico para la mejora en la competencia diagnóstica y terapéutica de las lesiones perineales de origen obstétrico.

Curso teórico y prácticas de sutura en modelo animal.

Coordinadores: Dr. Porta-Dra. Simó.

Periodicidad anual.

4 horas lectivas. **3 y 4 Abril de 15:30 a 19:30 h.**

Curso auspiciado por la Sociedad Catalana de Ginecología y Obstetricia

5. CURSO-TALLER ECOGRAFÍAS.

Curso teórico práctico para la adquisición de los conocimientos y habilidades básicas para la realización de las exploraciones en ecografía obstétrica.

Coordinadores: Dr. Parra - Dra. Medina

Periodicidad anual.

6 Horas lectivas. 2 sesiones de 3 horas lectivas. **8 y 15 Mayo de 15:30 a 18:30 h.**

6. TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO DE ACOGIDA DE RESIDENTES DE PRIMER AÑO:

Curso-taller teórico-práctico para facilitar información útil para el R1 que acaba de llegar al Servicio y para facilitar la adquisición de las competencias básicas iniciales para la orientación del manejo de la actividad asistencial propia de R1: Curso teórico-práctico: Manejo de los recursos

informáticos de uso cotidiano (SAP y libro de partos), interpretación de registros de monitorización cardiotocográfica, y asistencia al parto espontáneo.

Taller práctico en modelo de simulación y de sutura en modelo animal.

Coordinadoras: Dra. Medina-María Llaboré.

Periodicidad ANUAL. 8 horas lectivas.

2 sesiones de 4 horas. **8 y 9 Junio de 9 a 15 horas.**

1.2. PLAN DE FORMACIÓN NO ASISTENCIAL:

1.2.1. SESIONES CLÍNICAS:

La actividad asistencial docente del residente debe complementarse con la asistencia a sesiones en las que participa todo el staff del Servicio en las que se comentan y discuten diferentes materias genéricas o específicas íntimamente ligadas a la práctica clínica.

Las sesiones clínicas se consideran de interés docente primordial.

En el Servicio de Obstetricia y Ginecología del HSCSP existen tres niveles diferentes de sesiones:

.Sesiones clínicas generales del Servicio:

Son de obligada asistencia para todos los miembros del Servicio.

- **Sesión de cambio de guardia:** diaria de 8 a 8:30.
Se comenta la actividad de la guardia del día anterior y en curso en el Área Obstétrica.
- **Sesión pre-quirúrgica:** semanal viernes de 8 a 9 h.

El responsable de la programación quirúrgica presenta los casos programados para cirugía la siguiente semana. Se analizan los casos y se comentan las particularidades clínicas y estrategia quirúrgica prevista.

También se analizan temas relevantes relacionados con la actividad quirúrgica del Servicio. Programaciones, actividad, protocolos, lista de espera, casos pendientes, casos complejos, etc...

- **Sesiones semanales generales del Servicio:** semanal martes y miércoles de 14 a 15 h.
Estas sesiones se realizan habitualmente con alguno de los siguientes formatos:
 - **Casos clínicos**
 - **Revisión bibliográfica**
 - **Protocolo**

Sesiones específicas de subespecialidades:

Los residentes deberán asistir a estas sesiones durante su período de rotación por las mismas. El contenido de su participación será definido por los responsables de cada una de las Secciones.

En este tipo de sesiones se reúnen todos los miembros de las mismas. En ellas se presentan algunos casos clínicos que requieren decisión colegiada y se comentan, proponen y coordinan las diferentes actividades científicas y de investigación de la Sección.

- **Patología Mamaria:** semanal lunes de 9 a 10 h.
 - o Sesión conjunta con los Servicios de Radiología, Anatomía Patológica y Cirugía Plástica y Reparadora.
- **Patología del Suelo Pélvico:** quincenal lunes de 9 a 10 horas.
- **Ecografías:** semanal lunes de 14 a 15 horas.
- **Comité de Oncología:** semanal miércoles de 10 a 11 h.
 - o Comité multidisciplinario conjunto con los Servicios de Oncología, Anatomía Patológica, Radioterapia, Cirugía General, etc.
- **Unidad de Miomas:** quincenal jueves de 14:30 a 15:30 h.
- **Sesión de Reproducción:** semanal martes de 11 a 14 h.
- **Perinatología:** semanal los viernes de 9 a 10 h.
 - o Reunión multidisciplinaria con asistencia de miembros de los Servicios de Pediatría, Anestesia, enfermería i asistente social. También se cuenta con la participación de miembros de los diferentes servicios del Hospital en función de la patología específica presentada. Se comentan los casos de la Sección de Obstetricia con patología de Alto Riesgo en curso visitados en los Dispensarios del Servicio, ingresados en la Sala de Hospitalización de la Unidad de Alto Riesgo y la evolución de neonatos ingresados en UCI Neonatal del Servicio de Pediatría del Hospital.

Sesiones generales del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Sesión mensual último jueves de cada mes.

Sesiones clínicas que preparan miembros de diferentes Servicios del Hospital.

1.2.2. ACTIVIDAD FORMATIVA EXTRAHOSPITALARIA

Esta actividad consiste en sesiones científicas organizadas por otros Centros o Sociedades científicas que tienen como objetivo la formación continuada de especialistas y residentes junto con la difusión de los avances y novedades de nuestra especialidad.

1.2.3. ACTIVIDAD INVESTIGADORA

La investigación constituye un pilar básico de la actividad en un Centro Asistencial Universitario. El residente durante su período de formación debería adquirir las aptitudes y conocimientos básicos que le permitan desarrollar una actividad investigadora en el futuro. En Obstetricia y Ginecología la investigación es mayoritariamente clínica y suele circunscribirse a ensayos clínicos en fase II y III. Sin embargo, ello no excluye la investigación básica en proyectos muy específicos.

En este contexto el residente debe participar en las tareas investigadoras del Servicio siendo incorporado a los diferentes estudios de forma progresiva.

2. PLAN FORMATIVO ASISTENCIAL:

La docencia de la actividad asistencial se organiza por rotaciones trimestrales en las que los residentes en formación van pasando por las distintas áreas de interés o subespecialidades de manera reglada y siguiendo un orden de menor a mayor complejidad para facilitar la adaptación en la adquisición progresiva de competencias. De manera transversal a lo largo de los cuatro años de formación se coordina la actividad asistencial diaria con las guardias en el Servicio de Urgencias de Ginecología y Obstetricia.

1. GUARDIAS:

Las guardias son una actividad formativa y asistencial que los residentes realizan de manera transversal a lo largo de todo el periodo formativo.

Par optimizar la formación de los residentes y fomentar la adquisición progresiva de competencias por nivel de complejidad se organizan en forma de parejas estables de guardia formadas por: R1+R3 y R2+R4. De este modo los 12 residentes se organizan en 6 parejas de guardia.

- . Las guardias son de 24 h. de 8 a 8 h.
- . Se organizan turnos rotatorios que se repiten cada 6 semanas.

SEMANA	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	1	2	3	4	5	6	5
2	1	2	3	4	6	5	6
3	5	6	3	4	1	2	1
4	5	6	3	4	2	1	2
5	1	2	5	6	3	4	3
6	1	2	5	6	4	3	4

2.2. ROTACIONES SUBESPECIALIDADES: CURSO 2016/2017

**R1: A: SALA DE HOSPITALIZACIÓN
B: GINECOLOGIA PRIMARIA ASSIR GUINARDÓ
C: OBSTETRICIA BAJO RIESGO**

**R2: A. ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA
B. ECOGRAFIA NIVEL II
C. PATOLOGÍA DEL TRACTO GENITAL INFERIOR**

**R3: A. PATOLOGÍA MAMARIA
B. OBSTETRICIA ALTO RIESGO
C. REPRODUCCIÓN**

**R4: A. ECOGRAFIA NIVEL III. DIAGNÓSTICO PRENATAL.
B. ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA
C. PATOLOGÍA DEL SUELO PÉLVICO**

AÑO	A	B	C
R1	SALA	GINECOLOGIA PRIMARIA ASSIR GUINARDÓ	OBSTETRICIA BAJO RIESGO
R2	ENDOCRINOLOGÍA GINECOLÓGICA	ECOGRAFIA NIVEL II	PATOLOGÍA DEL TRACTO GENITAL INFERIOR
R3	PATOLOGÍA MAMA	OBSTETRICIA ALTO RIESGO	REPRODUCCIÓN
R4	DIAGNÓSTICO PRENATAL. ECOGRAFIA NIVEL III.	ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA	PATOLOGIA DEL SUELO PÉLVICO