



▶ 1 Mayo, 2023

Ángela Lara. BARCELONA

**E**l asma es una enfermedad crónica que afecta a más de 3 millones de españoles, de los cuales entre el 5 y el 10% sufren su variante más grave. Con motivo del Día Mundial del Asma, el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau ha organizado el evento FeNOmenal Experience, durante el cual se dará a los asistentes la posibilidad de realizar una prueba de FeNO, que permite medir un indicador clave para el diagnóstico y seguimiento de la enfermedad, para traducir sus resultados numéricamente a una escala musical y visual que configura una experiencia inmersiva sonora y visual.

#### ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad inflamatoria crónica que produce un efecto de obstrucción reversible de las vías aéreas. Sus causas pueden ser muchas y hay diferentes tipos de asma, como el inducido por el ejercicio, el inducido por la aspirina o el de la menstruación, también hay asma alérgico, por obesidad... y además hay clasificaciones dentro de los más graves y, en este contexto, hay el tipo T2 alto y el T2 bajo. Eso se mide mediante biomarcadores que indican el tipo de inflamación que tiene el asma y la mayoría de pacientes son T2, solo una minoría son los no T2.

#### ¿De qué manera afecta a quien lo padece?

Impacta en la calidad de vida, en el entorno social, en la salud... Si no tienes un asma bien controlado, a la larga puedes tener una serie de complicaciones y da una mayor gravedad. Incluso es posible que haya efectos secundarios por el tratamiento que den mayor comorbilidad asociada. Un asma grave y mal controlado puede limitar a las personas.

#### ¿Existe un perfil de paciente o persona con una mayor predisposición a padecerlo?

Cuando se trata de pacientes jóvenes, normalmente hay algún familiar con antecedentes de un componente de asma y eso suele ser más de tipo alérgico. Habitualmente, evolución de niños y después, con los años, va mejorando. Diría que, en estos pacientes, hay una predisposición genética. Además, si tienes una rinitis, que es una enfermedad de la vía aérea superior, y no la controlas, en un cierto porcentaje de pacientes puede estar asociada a un asma,

**Astrid Crespo Lessmann, experta en Asma de la Unidad de Asma del Servicio de Neumología del Hospital de Sant Pau**

## «Hay infradiagnóstico y mal control, pero con el asma no se juega»

**«Si esta patología no se trata, va generando un proceso inflamatorio crónico, que provoca que la enfermedad sea irreversible y el paciente pierda la función pulmonar»**



**El asma de una de las enfermedades neumológicas que más ha avanzado el tratamiento»**

porque siempre se habla de una vía aérea única, es decir que la nariz y el pulmón está conectados, entonces, al no tener controlada la nariz, puede ser que en algún momento de tu vida desarrolles un proceso pulmonar.

#### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se hace, primero, con la historia clínica, después con una prueba de función pulmonar, que son varias pero la principal es la espirometría con la prueba broncodilatadora, y sobre todo la respuesta a un broncodilatador

con un corticoide inhalado. Si el paciente responde a los inhaladores es sugestivo de ser asmático.

#### ¿Tiene tratamiento?

Todos los asmáticos tienen tratamiento, desde los intermitentes, que son los de grado más leve, pasando por los persistentes leves y moderados, hasta el asma persistente grave. Estos tratamientos pueden controlar la enfermedad pero curarla del todo, que haya una remisión completa de la enfermedad, es difícil de decirlo, es una terminología discutible, porque el asma

es una enfermedad crónica, aunque es posible tenerla bien controlada. Lo que se busca con los tratamientos es el control de la enfermedad.

#### ¿Cómo se ha avanzado en el abordaje de la enfermedad y cuáles son los retos?

Se ha trabajado mucho con la fisiopatología del asma, con los mecanismos que producen la enfermedad, con los diferentes tipos de inflamación en el asma y sus biomarcadores y esto ha hecho que se desarrollen fármacos, sobre todo biológicos, que se están dando en el asma grave y son soluciones terapéuticas que antes no existían para los pacientes. Por lo tanto, en los últimos años, es una de las enfermedades neumológicas que más ha avanzado en cuanto al tratamiento y la gama de productos que se puede ofrecer a un paciente con asma grave, que es el que está más complicado y necesita más tratamientos. En cualquier caso, todavía hay retos, porque aún hay un perfil de pacientes que no responden a las terapias actuales y mecanismos del asma que no se conocen.

#### ¿En qué consiste el FeNOmenal Experience y por qué han llevado a cabo este evento?

El primer martes de mayo se celebra el Día Mundial del Asma y desde el Hospital de Sant Pau hemos organizado un evento para crear conciencia sobre esta patología. En este contexto, hay previstas una serie de actividades entre las cuales figura la posibilidad de hacer consultas a los profesionales sobre esta patología o de medir el óxido nítrico exhalado, un biomarcador que se llama FeNO, cuyo valor, que indica inflamación y en caso de ser alto puede sugerir que puedes tener un asma de perfil tipo T2, dará un número, en función del cual se dará al paciente un sonido y un color. De esta manera, el paciente tiene una inmersión en lo que sería su inflamación en ese momento. Posteriormente, con los sonidos de los diferentes pacientes se crea una melodía. Ese mismo día se hacen otras actividades y, por ejemplo, hay una burbuja de aire purificado en la que la gente puede entrar o una atracción de realidad virtual sobre qué es lo que siente los pacientes asmáticos... En definitiva, el objetivo del evento es crear conciencia de la patología, que es una enfermedad importante, que afecta a muchas personas. Hay mucho infradiagnóstico y mal control de la enfermedad por parte de los pacientes y con el asma no se juega.