

CONVOCATORIA DE PRENSA

25 de mayo a las 12h

El Hospital de la Santa Creu i Sant Pau presenta el libro *Morbo Mentis*, la enfermedad mental a través de 11 historias reales

En el marco de la IV Edición de la Semana Europea de la Salud Mental

25 de mayo a las 12 h - Sala de actos del Hospital de Sant Pau

Calle Sant Quintí, 89 – Bloque A – 3a planta

- El objetivo de esta obra es acercar la enfermedad mental a todos los públicos para eliminar la estigmatización, hablar de la salud mental sin prejuicios y ayudar a detectar, lo antes posible, estas dolencias con el fin de mejorar el diagnóstico y los tratamientos en beneficio de los pacientes
- La presentación tendrá formato de charla entre el autor, Dr. Enric Álvarez, director del Servicio de Psiquiatría desde 1996 hasta 2021, y la periodista Cristina Puig. Al final se abrirá turno de preguntas
- Las 11 historias seleccionadas incluyen desde sorprendentes giros de guion, hasta rasgos de personalidad impactantes o muestras de resiliencia ejemplares

Barcelona, mayo de 2023. – El Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, en el marco de la Semana Europea de la Salud Mental, presenta el libro ***Morbo Mentis, La enfermedad mental a través de 11 historias reales***, escrito por el Dr. Enric Álvarez, director del Servicio de Psiquiatría de Sant Pau desde 1996 hasta el 2021. En la obra se relata, a través de 11 casos reales representativos, una buena parte del abanico de situaciones vitales que atienden los psiquiatras y psicólogos en su quehacer diario.

El autor dramatiza brevemente la parte de la vida de estos pacientes durante la cual ha coincidido con ellos, con el objetivo de mejorar la distorsión que implica la aparición de una enfermedad mental. Este tipo de dolencias cambia los afectos, aficiones, deseos y capacidades de los pacientes hasta el punto que pueden dejar de reconocerse a ellos mismos. Esta es la razón del temor, mezclado con la fascinación, que envuelve a la enfermedad mental.

Con intención divulgativa, estas historias reales, las cuales el autor ha recorrido durante la formación de muchas generaciones de estudiantes de Medicina, pretenden hacer más entendible la complejidad de las enfermedades mentales y sus peculiaridades. Ha escogido estos 11 casos sencillamente porque están grabadas en su memoria por diferentes aspectos que aumentan el interés de su conocimiento: desde sorprendentes giros de guion hasta rasgos de personalidad impactantes o muestras de resiliencia ejemplares.

Afortunadamente las estrategias terapéuticas no han hecho más que crecer durante los últimos 70 años, y la visión de la enfermedad mental desde una perspectiva social tienen que cambiar. El autor espera que con esta modesta contribución ayude a una percepción más amable y optimista de la enfermedad mental.

Más información:

Abraham del Moral Pairada

Jefe de prensa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau