

Convocatoria de prensa

18 de marzo de 2023

Llega la XXXIV edición de la Cursa Científica del Hospital de Sant Pau, “la carrera con más corazón”

- **180 corredores han participado en esta prueba solidaria que se organiza desde 1989 con el objetivo es estudiar y promover los beneficios del deporte sobre la salud y, sobre todo, en personas con patologías cardíacas**
- **La carrera cuenta con el apoyo de la Fundació Cors Units, DiR, el Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat del Vallès (CAR) y Championship**
- **A lo largo de las anteriores treinta y tres ediciones han participado más de 2.000 personas y se han realizado una veintena de investigaciones que han demostrado científicamente que el deporte es beneficioso para la salud y que hacer ejercicio físico es recomendable para todo el mundo**

Barcelona, 18 de marzo de 2023.- Hoy ha tenido lugar la Cursa Científica del Hospital de Sant Pau, que este año llega a su 34 edición. Los 180 participantes han recorrido casi un kilómetro pasando, como ya es habitual, por el interior del Recinto Modernista de Sant Pau, Patrimonio Mundial por la UNESCO. El tiro de salida lo ha dado Valentí Massana, exatleta olímpico i campeón del mundo de marcha atlètica en 1993. La Cursa Científica se organiza con el apoyo de la Fundació Cors Units, motivo por el cual decimos que es “la carrera con más corazón”, DiR, el Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat del Vallès (CAR) y la empresa de cronometraje Championship.

Imágenes de la Cursa Científica 2023:

<https://www.flickr.com/photos/189982226@N04/sets/72177720306800920/>

La Cursa Científica de Sant Pau: ciencia y deporte

La Cursa Científica es única, porque conjuga tres objetivos: correr y competir, conocer los efectos beneficiosos del deporte sobre la salud –centrándose especialmente en el comportamiento del corazón- y que la sociedad sea consciente de la necesidad de realizar actividad física.

Esta prueba, organizada desde el año 1989 por el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, llega a la edición número treinta y cuatro. Con el impulso del **Dr. Ricard Serra Grima**, cardiólogo y experto en medicina deportiva de Sant Pau, en estas tres décadas se han llevado a cabo una veintena de investigaciones que han servido para demostrar científicamente que el deporte es bueno para la salud y que la práctica de la actividad física es recomendable para todas las personas. Estos beneficios también son importantes para las personas enfermas o que han sufrido alguna patología del corazón, siempre que el esfuerzo se adecúe a la edad y a las características físicas concretas de cada deportista.

Los resultados de estos estudios, que han contado con más de dos mil corredores participantes en las distintas ediciones de la carrera, demuestran que hacer ejercicio de forma regular no perjudica a los pacientes que han tenido problemas de corazón y que en el momento de la prueba estaban estabilizados clínicamente. El ejercicio también es bueno para aquellas personas que deben prevenir y controlar la diabetes tipo 2, que tienen hipertensión, u otras alteraciones de tipo metabólico, como la hipercolesterolemia.



XXXIV CURSA CIENTÍFICA HOSPITAL DE SANT PAU

1 8 / 0 3 / 2 3

El entorno de prueba, un lujo: la exclusividad del Recinto Modernista Sant Pau

Los participantes corren por el Recinto Modernista de Sant Pau, obra del arquitecto Lluís Domènech i Montaner. Tras acoger durante un siglo las instalaciones del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, se sometió a un ambicioso proceso de rehabilitación que ha permitido recuperar su valor patrimonial y artístico. Gracias a esta transformación, se ha convertido en un espacio de referencia de la ciudad donde conviven la historia y la innovación.

La restauración de los pabellones modernistas, declarados Patrimonio Mundial por la UNESCO en el año 1997, también ha permitido impulsar un programa cultural que proyecta este tesoro del modernismo europeo. La figura de Lluís Domènech i Montaner, de quien este año se conmemora el 100 aniversario de su muerte, y su aportación al movimiento modernista, así como el valor patrimonial de Sant Pau y su aportación a la Medicina, son piezas clave de todo el conjunto monumental.

¿Quiénes somos?

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

El Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (HSCSP), fundado en 1401, es la institución hospitalaria decana del Estado. Es un hospital de referencia para tratamientos que requieren alta tecnología. En determinadas enfermedades complejas, el Hospital da servicio a toda Cataluña, si bien también ha conseguido una destacada proyección estatal e internacional.

Fundació Cors Units

La Fundació Cors Units, liderada por reconocidos especialistas con el apoyo del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, proporciona atención rigurosa a niños cuyo corazón necesita vigilancia y seguimiento periódico preciso, a partir del diagnóstico de su cardiólogo de referencia. Control, interlocución y valoración de la respuesta cardiovascular al esfuerzo, ayudarán a estos niños y adolescentes a superar la incerteza y a integrarse en la vida cotidiana y en la escuela. De este modo, se consigue disponer de la información clave para aconsejar sobre su inclusión física escolar, extraescolar y de competición.

El DiR y su fundación, valores al alcance de todo el mundo

La Fundación DiR trabaja para impulsar unos hábitos de vida que sean saludables y entiende el deporte como una herramienta de inserción y de dinamización social. Desde 1995, la Fundación DiR realiza una especial atención a los colectivos más vulnerables, sea mediante proyectos propios o colaborado con otras entidades. La Fundación DiR trabaja en el conjunto de Cataluña, si bien sus programas tienen una mayor incidencia en Barcelona ciudad y su entorno.

CAR de Sant Cugat

El centre d'Alt Rendiment (CAR) es un organismo que apoya el deporte, para que sea competitivo a nivel internacional, optimizando recursos de la máxima calidad técnica y científica. Con esta finalidad, dispone de los medios necesarios para la formación integral de los deportistas. El CAR considera la formación académica y humana de cada persona igual o más importante que la estrictamente deportiva y, por esta razón, pone a disposición de sus deportistas las herramientas necesarias para su desarrollo educativo.

Championchip

Chip Timing, S.L. (Championchip) es líder en servicios de cronometraje en Cataluña. Con más de 20 años con vocación de servicio al corredor, reúne a las personas relacionadas con el deporte para crear una comunidad mediante la red social xigroc.cat. Championchip dispone de un calendario anual de más de 250 carreras. Facilita experiencias positivas, inclusivas y seguras para las personas, a la vez que respeta siempre la privacidad y la seguridad de sus datos.

Abraham del Moral Pairada

Responsable de prensa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau