

Nota de premsa

18 de març de 2023

Èxit de participació a la XXXIV edició de la Cursa Científica de l'Hospital de Sant Pau, "la cursa amb més cor"

- **180 corredors han participat en aquesta prova solidària que s'organitza des de 1989 i té com a objectiu estudiar i promoure els beneficis de l'esport sobre la salut i, sobretot, en persones amb patologies cardíaques**
- **La cursa compta amb el suport de la Fundació Cors Units, DiR, el Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat del Vallès (CAR) i Championchip**
- **Al llarg de les anteriors trenta-tres edicions han participat més de 2.000 persones i s'han dut a terme una vintena d'investigacions que han demostrat científicament que l'esport és beneficiós per a la salut i que fer exercici físic és recomanable per a tothom**

Barcelona, 18 de març de 2023.- La XXXIV Cursa Científica de l'Hospital de Sant Pau ha tingut lloc avui amb èxit de participació. Els atletes han recorregut quasi un kilòmetre passant, com ja és habitual, per l'interior del Recinte Modernista de Sant Pau, Patrimoni Mundial per la UNESCO. La Cursa Científica s'organitza amb el suport de la Fundació Cors Units, motiu pel qual diem que és "la cursa amb més cor", DiR, el Centre d'Alt Rendiment Esportiu de Sant Cugat del Vallès (CAR) i l'empresa de cronometratge Championchip. El preu íntegre de les inscripcions es destinarà a la Fundació Cors Units.

Imatges de la Cursa Científica 2023:

<https://www.flickr.com/photos/189982226@N04/sets/72177720306800920/>

La Cursa Científica de Sant Pau: ciència i esport

La Cursa Científica és única, perquè conjuga tres objectius: córrer i competir, conèixer els efectes beneficiosos de l'esport sobre la salut –centrant-se especialment en el comportament del cor– i que la societat sigui conscient de la necessitat de fer activitat física.

Aquesta prova, organitzada des de l'any 1989 per l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, arriba a l'edició número trenta-quatre. Amb l'impuls del **Dr. Ricard Serra Grima**, cardiòleg i expert en medicina esportiva de Sant Pau, en aquestes tres dècades s'han fet una vintena d'investigacions

que han servit per demostrar científicament que l'esport és bo per a la salut i que la pràctica de l'activitat física és recomanable per a totes les persones. Aquests beneficis també són importants per a les persones malaltes o que han patit alguna patologia del cor, sempre que l'esforç s'adeqüi a l'edat i a les característiques físiques concretes de cada esportista.

Els resultats d'aquests estudis, que han comptat amb més de dos mil corredors participants en les diferents edicions de la cursa, demostren que fer exercici de forma regular no perjudica els pacients que han tingut problemes de cor i que en el moment de la prova estaven estabilitzats clínicament. L'exercici també és bo per aquelles persones que han de prevenir i controlar la diabetis tipus 2, que tenen hipertensió, o altres alteracions de tipus metabòlic, com la hipercolesterolèmia.



XXXIV CURSA CIENTÍFICA HOSPITAL DE SANT PAU

1 8 / 0 3 / 2 3

L'entorn de la prova, un luxe: l'exclusivitat del Recinte Modernista de Sant Pau

Els participants corren pel Recinte Modernista de Sant Pau, obra de l'arquitecte Lluís Domènech i Montaner. Després d'acollir durant un segle les instal·lacions de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, es va sotmetre a un ambiciós procés de rehabilitació que ha permès recuperar el seu valor patrimonial i artístic. Gràcies a aquesta transformació, ha esdevingut un espai de referència de la ciutat en el qual hi conviuen la història i la innovació.

La restauració dels pavellons modernistes, declarats Patrimoni Mundial per la UNESCO l'any 1997, també ha permès impulsar un programa cultural que projecta aquest tresor del modernisme europeu. La figura de Lluís Domènech i Montaner, del que enguany es commemora el 100 aniversari de la seva mort, i la seva aportació al moviment modernista, així com el valor patrimonial de Sant Pau i la seva aportació a la Medicina, són peces clau de tot el conjunt monumental.

Qui som?

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

L'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (HSCSP), fundat el 1401, és la institució hospitalària degana de l'Estat. És un hospital de referència per a tractaments que requereixen alta tecnologia. En determinades malalties complexes, l'Hospital dona servei a tot Catalunya, tot i que també ha aconseguit una destacada projecció estatal i internacional.

Fundació Cors Units

La Fundació Cors Units, liderada per reconeguts especialistes amb el suport de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, proporciona atenció rigorosa a infants en els que el seu cor necessita

vigilància i seguiment periòdic precís, a partir del diagnòstic del seu cardiòleg de referència. Control, interlocució i valoració de la resposta cardiovascular a l'esforç, ajudaran a aquests infants i adolescents a superar la incertesa i integrar-se en la vida quotidiana i a l'escola. D'aquesta manera s'aconsegueix disposar de la informació clau per aconsellar sobre la seva inclusió física escolar, extraescolar i de competició.

El DiR i la seva fundació, valors a l'abast de tothom

La Fundació DiR treballa per impulsar uns hàbits de vida que siguin saludables i entén l'esport com una eina d'inserció i de dinamització social. Des del 1995, la Fundació DiR fa una especial atenció als col·lectius més vulnerables, sigui a través de projectes propis o col·laborant amb altres entitats. La Fundació DiR treballa en el conjunt de Catalunya, tot i que els seus programes tenen una major incidència en Barcelona ciutat i el seu entorn.

CAR de Sant Cugat

El centre d'Alt Rendiment (CAR) és un organisme que recolza l'esport, perquè sigui competitiu a nivell internacional, optimitzant recursos de la màxima qualitat tècnica i científica. Amb aquesta finalitat, disposa dels mitjans necessaris per a la formació integral dels esportistes. El CAR considera la formació acadèmica i humana de cada persona igual o més important que l'estrictament esportiva i, per aquesta raó, posa a disposició dels seus esportistes les eines necessàries per al seu desenvolupament educatiu.

Championchip

Chip Timing, S.L. (Championchip) és líder en serveis de cronometratge a Catalunya. Amb més de 20 anys amb vocació de servei al corredor, reuneix les persones relacionades amb l'esport per crear una comunitat mitjançant la xarxa social xipgroc.cat. Championchip disposa d'un calendari anual de més de 250 curses. Facilita experiències positives, inclusives i segures per a les persones, a la vegada que respecta sempre la privacitat i la seguretat de les dades.

Abraham del Moral Pairada

Cap de premsa

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

adelmoralp@santpau.cat

T. 935 537 830 M. 646 391 548

www.santpau.cat

@HospitalSantPau