

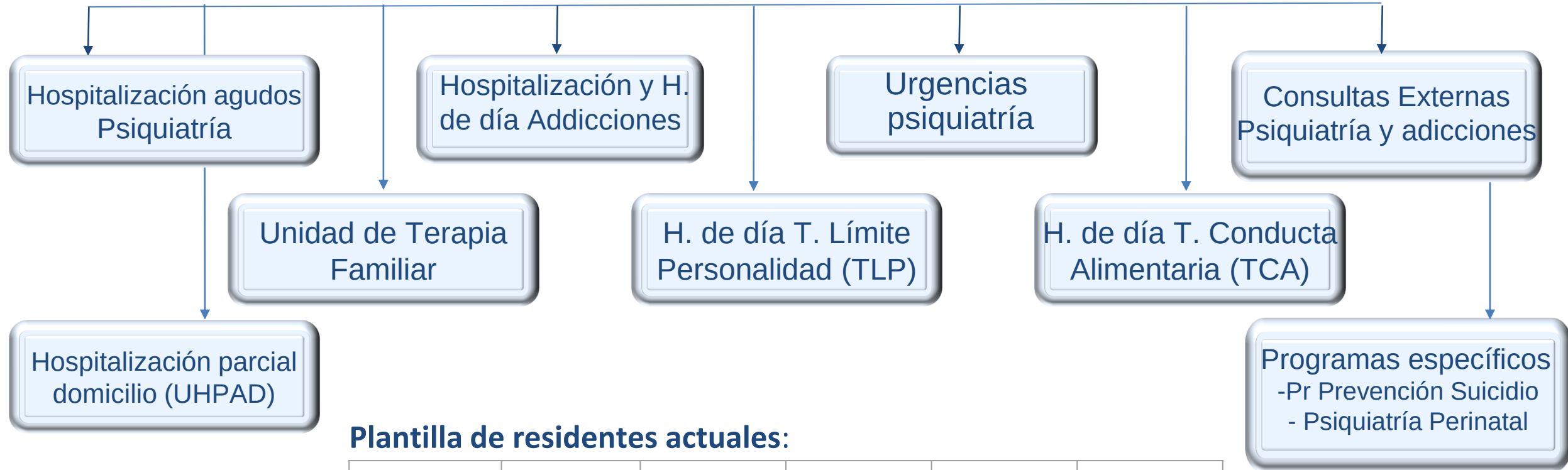


Psiquiatria



Como es la unidad docente?

Áreas



Plantilla de residentes actuales:

Plazas acreditadas	R1	R2	R3	R4	TOTAL
4	4	3	3	3	13



Como ERA la especialidad?

4 años

2 meses		1 mes	3 meses	6 meses
R1	Medicina Interna / Geriatría	Urgencias generales	Neurología (Sala/Memoria/Movimiento)	Hospitalización agudos Psiquiatría

R2-R4

Hospitalización
Agudos Psiquiatría

9+6meses

CSMA
(Centro
Salud
Mental
Adultos)+
Hospital de
Día

4 meses

Hospitalización,
H. de Día y
Consultas
Externas de
Conductas
Addictivas

3 meses

Psiquiatría
infantil

3 meses

Psicoterapia

3 meses

TCA/TLP

3 meses

UHPAD
(Hospitaliz.
Domiciliaria)

2 meses

Rotación
externa

3 meses



CAMBIOS A PARTIR DE AHORA

R1

7 meses en Psiq infantil → CSMIJ (4m)+ Hospitalización agudos infantil (2m)+ IC Infantil (1m)
3 meses en Medicina Interna (1 mes en UCIEs, 1 mes en Geriatria y 1 mes en UEC)
2 meses en Neurología (1mes en Unidad Memoria + 1 mes en Unidad Movimiento)

R2-R4

9+6 meses en hospitalización agudos (de R2 i de R4)
3 meses en Hospitalización domiciliaria
4 meses en Unidad de adicciones (Hospitalización, h de día y CAS*)
4 meses en CSMA y H de día
3 meses en TCA y TLP
3 meses en Psicoterapia (terapia familiar)
4 meses en psicogeriatría y/o subagudos y/o SRC *

*CAS: Ambulatorio de drogodependencias

*SRC: Centro de rehabilitación comunitaria

R5

4 meses de Rotación externa
6 meses de rotación libre
2 meses en investigación

5 años

La duración de las rotaciones está pendiente de confirmación dados los recientes cambios de la especialidad



SANT PAU

Hay rotación optativa?

Sí!

Dura entre 3 y 4 meses y se realiza durante el último año residencia, en un hospital nacional o extranjero según los intereses del residente.



Como son las guardias?

- Un promedio de **3-4 al mes**
- **Los primeros** 6 meses se hacen guardias de Urg. Generales
- A partir del 6º mes son sólo de **especialidad** (siempre con adjunto presencial, en unas urgencias propias que próximamente se ampliarán)
- Las guardias es **libran** (también las de sábado) y las noches se parten con el adjunto.
- Está pendiente de aprobación final que el equipo de guardia esté formado por un adjunto + 1 residente + 1 residente de refuerzo diurno.



Pros

- Larga experiencia en hospitalización de agudos y domiciliaria
- Agenda propia de CCEE desde R2
- Médicos adjuntos accesibles
- Guardias con adjunto presencial
- Rotación externa de 3-4 meses
- Rotación por Psicoterapia
- Hospitalización y H. de día de adiciones, H. de día TCA y H. día TLP.
- P. prevención suicidio y Psiquiatría Perinatal
- Itinerario Formativo específico en investigación

Contras

- Menor duración de la rotación en CSMA, pero se visita durante 4 años en consultas externas con agenda propia y bajo supervisión.
- El itinerario formativo (IF) del último año era cerrado, pero al aumentar en un año la residencia estamos acabando de concretar el nuevo IF que incluirá una rotación libre que antes no teníamos.



Fundamentos del plan docente

- Se fundamenta en **el aprendizaje a través de la activitat asistencial**.
- Para nosotros, la formación del residente es prioritaria no sólo a nivel clínico sino también a nivel de investigación.
- Se promueve el autoaprendizaje y la formación continuada del propio hospital.
 - Sesiones **clínicas** semanales con revisión de temas de interés.
 - Sesiones **bibliográficas** semanales fomentando la lectura crítica de artículos.
 - Sesiones **de residentes** semanales donde se abordan temas de especial interés para el especialista en formación (incluyendo: búsqueda bibliográfica y estadística básica)
 - **Itinerario formativo en investigación**

Sobretudo: Trabajo en equipo y comunicación!



Itinerario formativo en investigación

- Hemos creado un itinerario formativo específico en investigación con unos objetivos mínimos obligatorios para cada año de residencia, con el fin de que cada residente tenga una formación básica en investigación y los más interesados puedan incorporarse a alguno de los equipos del servicio.
- Se realizará una sesión anual donde se explicarán los proyectos de investigación del servicio y las propuestas de nuevos proyectos de los residentes.
 - **R1:** constarán como colaboradores en un póster presentado en un congreso autonómico.
 - **R2:** Presentarán una comunicación o póster a un congreso autonómico. Se fomentará que los residentes elaboren un proyecto propio de forma tutorizada.
 - **R3:** Presentarán una comunicación o póster en congreso nacional.
 - **R4:** Presentarán una comunicación o póster en congreso internacional.
 - **R5:** Escritura de artículo para una revista científica indexada.



Como son los MIR formados en Psiquiatría de Sant Pau?

Con buenos cimientos clínicos
Autónomos y colaboradores

Con criterio y autocríticos

Cualificados y dispuestos a seguir aprendiendo
Profesionales

Con buena capacidad de trabajo en equipo

Con una base sólida para hacer investigación



Más información:

Email tutores: Mar Carceller: Mcarceller@santpau.cat

Email residentes: Alba Diestre (R3): adiestre@santpau.cat
Laia Arias (R4): lariasi@santpau.cat

<http://www.santpau.cat/ca/web/public/psi-inici>

Itinerario formativo:

<http://www.santpau.cat/documents/20195/675514/Itinerario+Formativo+Psiquiatria.pdf/e433b118-49a3-491c-b9da-c91c5d6378c6>

