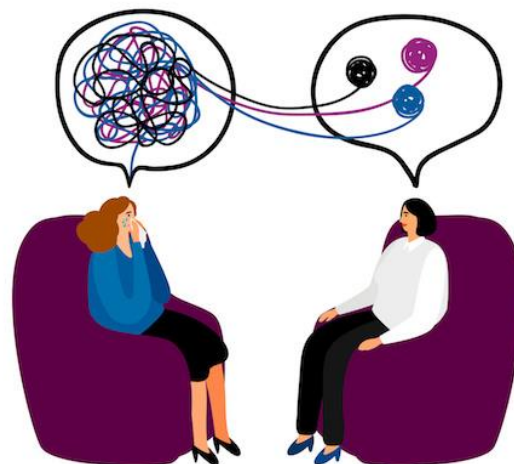


La PSICOLOGIA CLÍNICA a SANT PAU



JORNADA DE PORTES OBERTES

Març 2023



SANT PAU

QUI SOM?!

TUTORES:

- **Cristina Carmona:** Psicòloga Clínica. Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària.
- **Elisabet Casellas:** Psicòloga Clínica. Unitat de Teràpia Familiar.

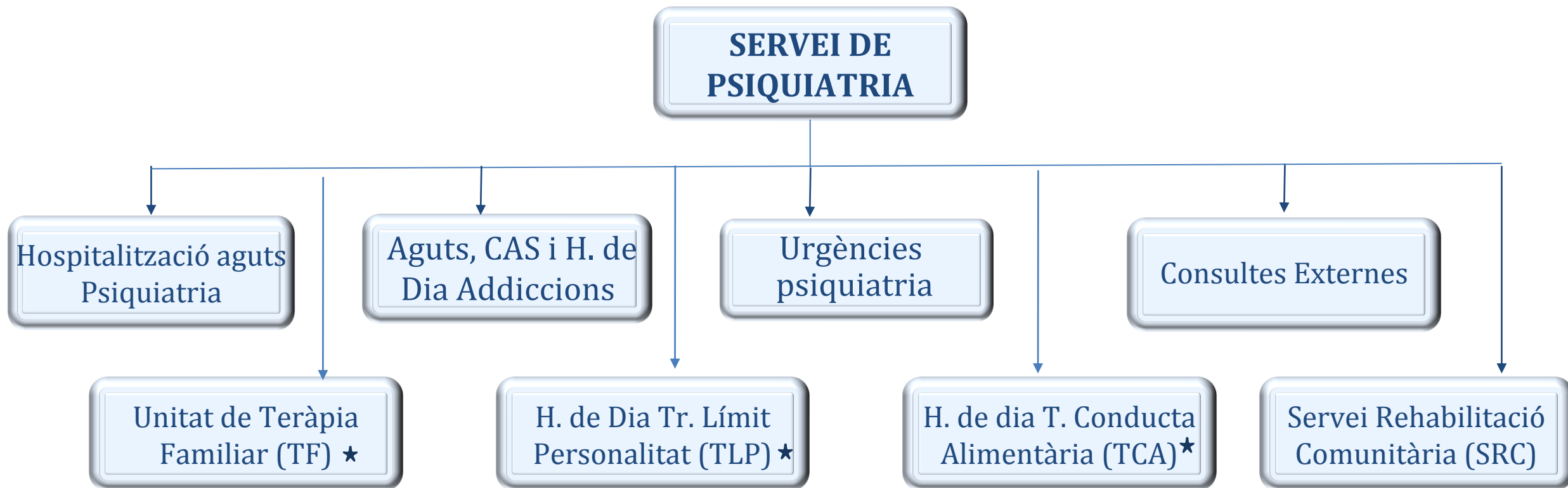
RESIDENTS

- Javier Vera (R4)
- Alba Ramírez (R3)
- Cat Bonnin (R2)
- Kevin Rodríguez (R2)
- Anna Soria (R1)
- Eli Castillo (R1)



SANT PAU

COM ÉS LA UNITAT DOCENT?!



★ Unitats de referència suprasectorials



SANT PAU

ROTACIONS 1r ANY

R1 – A	AGUTS	TERÀPIA FAMILIAR	TLP/PPS	NEURO
R1 - B	TERÀPIA FAMILIAR	AGUTS	NEURO	TLP/PPS

Essencial durant el 1r any de residència:

Assolir bona **base de psicopatologia** (AGUTS) i de les **eines diagnòstiques** (exploracions de personalitat – TLP/ screening neuropsicològic – NEURO).

Es passarà el primer any a l'hospital i es farà una de les rotacions (TF) amb una de les tutores.



ITINERARI FORMATIU

R2

A	HD	SRC	CSMA
B	CSMA	HD	SRC

R3

A	TÒXICS	TCA	INFANTIL
B	INFANTIL	TÒXICS	TCA

R4

A	INFANTIL	LLIURE	ASSIR	ONCO+ PALIS	UCIES + IC + AGUTS
B	TCA	ONCO + PALIS	LLIURE	ASSIR	UCIES + IC + AGUTS

ROTACIONS FORA DE L'HOSPITAL:

- Infantil: H. Clínic.
- ASSIR: H. Mar.
- LLIURE



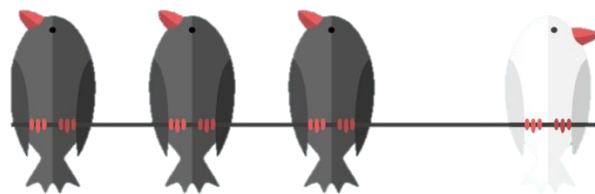
SANT PAU

ATENCIÓ CONTINUADA

- Implementació imminent.
- A partir de R2.
- Tardes de 17h a 20h.
- Activitat assistencial: Psicoteràpia grupal i individual vinculada a l'àrea de Psicologia d'Enllaç (PE).
- Psicòleg Clínic adjunt disponible.



Què fa ÚNICA la residència a SANT PAU?

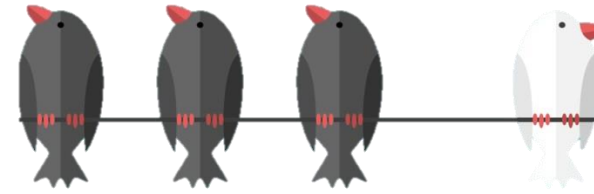


**HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU**
FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA



SANT PAU

Què fa ÚNICA la residència a SANT PAU?



HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU
FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Màster en
Teràpia
Familiar

“Dispensari”

“Bon rollo!”



SANT PAU

MÀSTER EN TERÀPIA FAMILIAR?!

- Unitat de Teràpia Familiar (UTF) suprasectorial i de **referència**.
- **Formació sistèmica** de **4 anys** paral·lela a la residència.
- Permet acreditació com a “**terapeuta familiar i de parella**” reconegut per les principals societats científiques (SCTF, FEATF i FEAP).
- Formació becada, valorada en **12.600€**.
- Anualment múltiples residents PIR i MIR que fan l’externa a la UTF.



MÀSTER EN TERÀPIA FAMILIAR?!

-Què suposa?-

- **“CLASSES”**: 1 dia a la setmana. Teoria i observació/supervisió de casos de TF.
- **“VIVENCIAL”**: Cada 15 dies (de 20-22h). Espai d’observació personal.
- **“SEMINARIS”**: Ordinaris i Extraordinaris, sempre en cap de setmana.



MÀSTER EN TERÀPIA FAMILIAR?!

Pros

- **Títol afegit** al títol de Psicòleg/a Especialista.
- Formació en una **psicoteràpia** específica (sistèmica).
- Formació becada, valorada en **12.600€**.
- Treball **vivencial**.

Contres

- **+ Feina.**
- Inversió de **temps** (vivencial, seminaris).
- Formació llarga (4 anys).

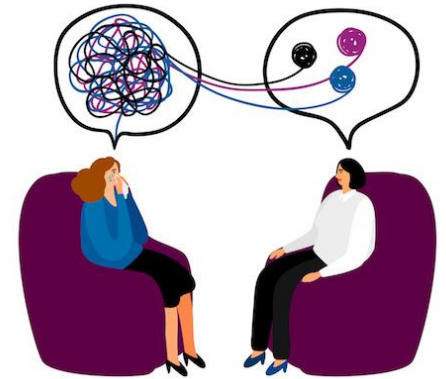


SANT PAU



DISPENSARI?!

- **Agenda pròpia.**
- ***“A fer teràpia s’aprèn fent teràpia”.***
- Grau creixent de responsabilitat (exploracions inicials vs. major càrrega de pacients).
- Aprendre i fer “teràpia” no es limita únicament a la rotació al CSMA.
- Permet guanyar molta autonomia i maneig clínic.
- Permet seguir pacients durant tota la residència.
- Afavoreix el treball multidisciplinari i coordinació (psiquiatria, metges altres serveis, infermeria...).
- Afavoreix la presa de decisions (alta, derivació a d’altres dispositius... etc).



SANT PAU

DISPENSARI?!

Pros

- **Molta autonomia.**
- **Aprenentatge continu.**
- **Desenvolupar maneig clínic.**
- **Àmplia varietat de pacients.**
- **Treball en equip.**
- **Permet fer seguiments dels pacients.**
- **Mantens sempre el contacte amb St Pau** (*quan rotes fora també*)

Contres

- **Càrrega assistencial.**
- **“Vertigen” a l’inici** (*sempre hi ha una primera vegada....!*).



Què diuen els RESIDENTS?!



Pros

- **Oportunitat del màster en TF.**
- **Dispensari** (agenda pròpia).
- Hospital de 3r nivell amb dispositius de referència (addiccions, TCA, TLP i TF).
- Possibilitat de fer recerca i doctorat.
- Bon ambient de treball.
- Adjunts molt accessibles.
- Bona preparació.
- AC.



Contres

- **Horari** (8.30h – 17h).



SANT PAU

Com són els PIRs formats a SANT PAU?!

Resilients

Autònoms i col·laboradors

Amb criteri i autocrítics

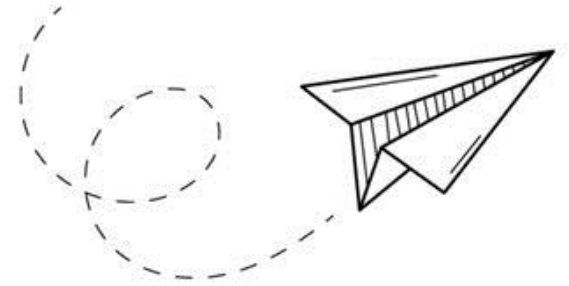
Qualificats i disposats a seguir aprenent

Professionals



SANT PAU

DUBTES?!



E-mail tutores:

- Cristina Carmona: ccarmonaf@santpau.cat
- Elisabet Casellas: ecasellas@santpau.cat

E-mail residents:

- Anna Soria (R1): ASoriaM@santpau.cat
- Eli Castillo (R1): ECastilloJ@Santpau.cat
- Caterina M. Bonnin (R2): CBonnin@santpau.cat
- Kevin Rodríguez (R2): KRodriguez@santpau.cat
- Alba Ramírez (R3): ARamirez@santpau.cat
- Javier Vera (R4): JVera@santpau.cat



GRÀCIES PER LA VOSTRA ATENCIÓ!

Us hi esperem!

