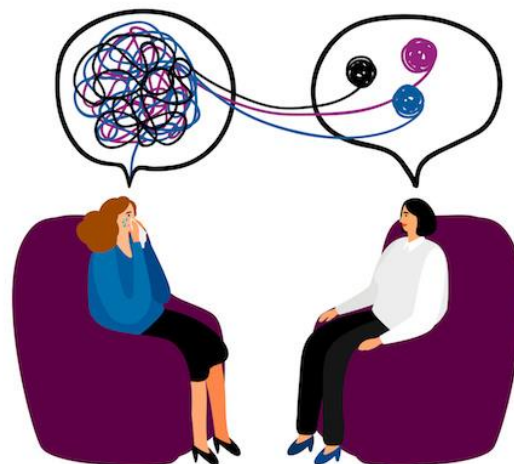


La PSICOLOGIA CLÍNICA en SANT PAU



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Marzo 2023



SANT PAU

¿QUIÉNES SOMOS?!

TUTORAS:

- **Cristina Carmona:** Psicòloga Clínica. Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària.
- **Elisabet Casellas:** Psicòloga Clínica. Unitat de Teràpia Familiar.

RESIDENTES

- Javier Vera (R4)
- Alba Ramírez (R3)
- Cat Bonnin (R2)
- Kevin Rodríguez (R2)
- Anna Soria (R1)
- Eli Castillo (R1)



SANT PAU

¿CÓMO ES LA UNIDAD DOCENTE?



★ Unidades de referencia suprasectoriales



SANT PAU

ROTACIONES 1r AÑO

R1 – A	AGUDOS	TERAPIA FAMILIAR	TLP/PPS	NEURO
R1 - B	TERAPIA FAMILIAR	AGUDOS	NEURO	TLP/PPS

Esencial durante el 1r año de residencia:

Consolidar buena **base de psicopatología** (AGUDOS) y de las **herramientas diagnósticas** (exploraciones de personalidad – TLP/ screening neuropsicológico – NEURO).

Estar el primer año en el hospital y hacer una de las rotaciones (TF) con una de las tutoras.



SANT PAU

ITINERARIO FORMATIVO

R2	A	HD	SRC	CSMA
	B	CSMA	HD	SRC

R3	A	TÓXICOS	TCA	INFANTIL
	B	INFANTIL	TÓXICOS	TCA

R4	A	INFANTIL	EXTERNA	ASSIR	ONCO+ PALIS	UCIAS + IC + AGUTS
	B	TCA	ONCO + PALIS	EXTERNA	ASSIR	UCIAS + IC + AGUTS

ROTACIONES FUERA DEL HOSPITAL:

- Infantil: H. Clínic.
- ASSIR: H. Mar.
- EXTERNA



SANT PAU

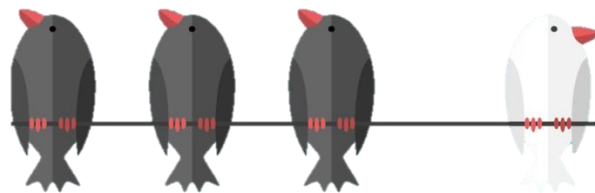
ATENCIÓN CONTINUADA

- Implementación inminente.
- A partir de R2.
- Tardes de 17h a 20h.
- Actividad asistencial: Psicoterapia grupal e individual vinculada al área de Psicología de Enlace (PE).
- Psicólogo Clínico adjunto disponible.



SANT PAU

¿Qué hace ÚNICA la residencia en **SANT PAU**?



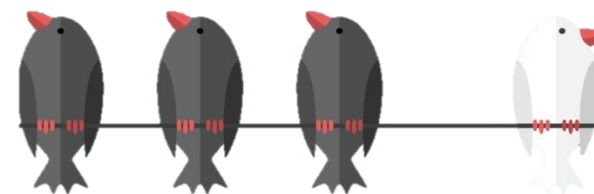
HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA



SANT PAU

¿Qué hace ÚNICA la residencia en SANT PAU?



Master en
Terapia
Familiar

“Dispensario”

“¡Buen rollo!”



¿IMASTER EN TERAPIA FAMILIAR?!

- Unidad de Terapia Familiar (UTF) suprasectorial y de **referencia**.
- **Formación sistèmica reconocida de 4 años**, paralela a la residencia.
- Permite acreditación como a “**terapeuta familiar y de pareja**” reconocida por las principales sociedades científicas (SCTF, FEATF y FEAP).
- Formación becada, valorada en **12.600€**.
- Anualmente múltiples residentes PIR y MIR que realizan la rotación externa en la UTF.



¿MASTER EN TERAPIA FAMILIAR?!

-¿Qué supone?-

- **“CLASES”**: 1 día a la semana. Teoría y observación/supervisión de casos de TF.
- **“VIVENCIAL”**: Cada 15 días (de 20-22h). Espacio de observación personal.
- **“SEMINARIOS”**: Ordinarios y Extraordinarios, siempre en fin de semana.



MASTER EN TERAPIA FAMILIAR

Pros

- **Título añadido** al título de Psicólogo/a Especialista.
- Formación en una **psicoterapia** específica (sistémica).
- Formación becada, valorada en **12.600€**.
- Trabajo **vivencial**.

Contras

- **+ Carga de trabajo.**
- Inversión de **tiempo fuera del horario laboral** (vivencial, seminarios).
- Formación larga (4 años).

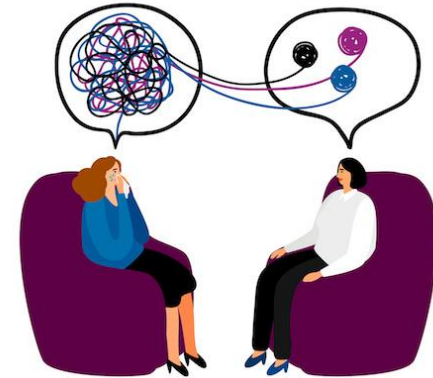


SANT PAU



¿DISPENSARIO?!

- **Agenda propia.**
- ***“A hacer terapia se aprende haciendo terapia”.***
- Grado creciente de responsabilidad (exploraciones iniciales vs. mayor carga de pacientes).
- Aprender y hacer terapia no se limita únicamente a la rotación del CSMA.
- Permite ganar mucha autonomía y manejo clínico.
- Permite seguir pacientes durante toda la residencia.
- Favorece el trabajo multidisciplinar y la coordinación (psiquiatría, médicos de otros servicios, enfermería...)).
- Favorece la toma de decisiones (alta, derivación a otros dispositivos... etc).



SANT PAU

DISPENSARIO

Pros

- **Mucha autonomía.**
- **Aprendizaje continuo.**
- **Desarrollar manejo clínico.**
- **Amplia variedad de pacientes.**
- **Trabajo en equipo.**
- **Permite hacer seguimiento de los pacientes.**
- **Mantienes siempre el contacto con St Pau** *(cuando rotas fuera también!)*

Contras

- **Carga asistencial.**
- **Vértigo inicial** *(siempre hay una primera vez...!).*



SANT PAU

¿Qué dicen los RESIDENTES?!



Pros

- **Oportunidad del master en TF.**
- **Dispensario** (agenda propia).
- Hospital de 3r nivel con dispositivos de referencia (adicciones, TCA, TLP y TF).
- Posibilidad de investigación i PhD.
- Buen ambiente de trabajo.
- Adjuntos muy accesibles.
- Buena preparación.
- AC.



Contres

- **Horario** (8.30h – 17h).



SANT PAU

¿Cómo son los PIRes formados en SANT PAU?!

Resilientes

Autónomos y colaboradores

Resolutivos, con criterio y autocríticos

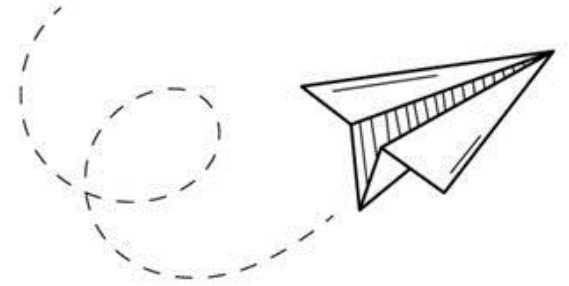
Bien cualificados y dispuestos a seguir aprendiendo

Buenos profesionales



SANT PAU

¿DUDAS?!



E-mail tutoras:

- Cristina Carmona: ccarmonaf@santpau.cat
- Elisabet Casellas: ecasellas@santpau.cat

E-mail residentes:

- Anna Soria (R1): ASoriaM@santpau.cat
- Eli Castillo (R1): ECastilloJ@Santpau.cat
- Caterina M. Bonnin (R2): CBonnin@santpau.cat
- Kevin Rodríguez (R2): KRodriguez@santpau.cat
- Alba Ramírez (R3): ARamirez@santpau.cat
- Javier Vera (R4): JVera@santpau.cat



SANT PAU

¡GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN!

¡Os esperamos!

