

Acabes la residència. I ara què?

JORNADA D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL POST-RESIDÈNCIA

Data: Dimarts, 21 de març 2023

Horari: De 9.00 h a 13.30 h

Seu: Sales polivalents (Bloc A, 2a planta)

A qui va dirigit?

Residents de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau que finalitzen el seu període formatiu

Presentació del programa:

Fins al final del període de Formació Sanitària Especialitzada, els/les residents heu seguit sempre uns passos predeterminats en la vostra trajectòria: fer el batxillerat, la selectivitat o equivalent, la formació de grau, presentar-se al concurs estatal de formació especialitzada, escollir plaça segons el resultat del concurs, i fer la residència amb un itinerari precís i predeterminat. Els/les residents que acabeu la vostra formació especialitzada us trobeu per primera vegada en un final de trajecte on el camí a seguir ja no està tan predeterminat, i aquesta incertesa us pot crear inquietuds.

Amb aquesta jornada volem oferir-vos informació sobre aquest final d'etapa i les diferents possibilitats professionals cap on podeu dirigir-vos, buscant les millors opcions segons les vostres característiques, possibilitats i desitjos, de cara a assolir l'èxit professional. Trobareu informació escrita a la intranet de docència, que podeu consultar, de cara a que la jornada sigui eminentment pràctica.



Acabes la residència. I ara què?

JORNADA D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL POST-RESIDÈNCIA

Direcció i coordinació: Comissió de Docència HSCSP

Programa

Presentació: Adrià Comella. Director

9.00 h. Primer bloc. Xerrades Informatives:

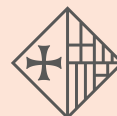
9.00 h: Carrera acadèmica. Tesi doctoral

Jordi Casademont. Director del Servei de Medicina Interna i coordinador de la UD de Medicina de l'HSCSP-UAB

Meritxell Sastre. Cap d'Àrea Infermeria. Impuls estratègic. Oficina Més Sant Pau

9.30 h: Carrera de l'investigador/a. Quines opcions tinc? Què he de fer?

Luis Querol. Metge adjunt del Servei de Neurologia. Us exposarà la seva experiència com a antic resident, que va obtenir una beca Río Ortega, seguida d'una beca Joan Rodés i que, actualment, és un facultatiu de la FGS-HSCSP amb perfil d'investigador.



Acabes la residència. I ara què?

JORNADA D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL POST-RESIDÈNCIA

10.00h. Segon bloc. Xerrades paral·leles

Tràmits: Exercir després de la residència
(Residents no infermers/es)

10.00 h: Què he de fer per exercir en la medicina privada, ja sigui total o parcialment. Alternatives al règim d'autònoms

Ian Bachs. Cap de Relacions Institucionals de Mutual Mèdica

10.20 h: Què he de fer si me'n vull anar a l'estranger? I quins tràmits he de fer si sóc extracomunitari?

Berenguer Camps (COMB)

10.50 h: Quines sortides professionals m'ofereix la indústria farmacèutica?

Lupe Martínez. Directora mèdica de Novartis.

Taula: Quines sortides professionals i ajuts m'ofereix l'Hospital de Sant Pau (Infermeria); part de posterior de les sales

10.00 h: Avantatges de quedar-se a Sant Pau

Carmen Bello. Cap d'Infermeria. Direcció Àrea de Gestió de Professionals

10.15 h: Suport i ajuts a la recerca i innovació

Jordi Torralbas. Recerca. Direcció Infermera

Dra. Meritxell Sastre. Cap d'Àrea infermeria. Impuls estratègic. Oficina Més Sant Pau

10.30 h: Itineraris de desenvolupament professional

Meritxell Peiró. Aprenentatge Infermer. Cap d'Aprenentatges infermers. Oficina estratègica. Campus d'Aprenentatge.

10.45 h: Discussió



Acabes la residència. I ara què?

JORNADA D'ORIENTACIÓ PROFESSIONAL POST-RESIDÈNCIA

11.00h - 11.30h. Descans

11.30h. Tercer bloc. Tallers

11.30 h: Taller. Com fer un *Curriculum Vitae*?

Silvana Novelli. Metgessa adjunta del Servei d'Hematologia i Hemoteràpia

1. Com trobar informació prèvia a la intranet
 2. Farà una cerca en xarxes socials dels perfils dels residents que acabeu enguany, amb anàlisi i feed-back.
 3. Com fer un perfil de LinkedIn i Orcid? Donarà pautes concretes.
- Oferirà consells sobre en quines xarxes socials/plataformes és bo estar presents, segons els interessos de cadascú.

12.30 h: Taller. Com afrontar una entrevista de treball?

1. Role-Playing

Berenguer Camps i Susana García. Borsa de treball del COMB

2. Com afrontar una entrevista de treball?

Isabel Arrieta. Sotsdirectora de Direcció de Persones

Oferirà en cas que vulgueu enviar un currículum espontani (enviar un CV a alguna institució en concret on us interessaria treballar, oferint els vostres serveis), consells de com hauria de ser la carta de presentació d'aquest CV espontani.

13.30 h: Cloenda:

Gemma Carreras. Presidenta Comissió de Docència

