

## **ITINERARI FORMATIU UNITAT DOCENT D'OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA HOSPITAL SANTA CREU I SANT PAU**

---

**Especialitat** Obstetrícia i Ginecologia

**Data revisió:** Juny 2018

**Cap de la unitat docent:** Dra E. Llurba

**Tutores:** Dra. Anna Olivella, Dra. Noelia Rams, Dra. Bàrbara Garcia-Valdecasas

**Data d'aprovació per la comissió de docència:** 18 de desembre 2018

### **Introducció:**

El programa de formació sanitària especialitzada (FSE) es basa principalment en l'aprenentatge assistencial tutelat, de manera que el resident vagi adquirint de manera progressiva experiència en la presa de decisions, habilitats i actituds pròpies de la seva especialitat. El real Decret 183/2008 publicat al febrer 2008 insisteix en la necessitat d'establir un sistema de supervisió progressiu, per què el resident vagi adquirint autonomia, i s'han de delimitar uns nivells de responsabilitat per cada any de residència, i també per a cada tècnica o àrea de coneixement. Així, a **Obstetrícia i Ginecologia**, hi han algunes tècniques que han de ser conegudes per tots els residents des dels primers mesos de començada i d'altres, en canvi, no es consideren fonamentals per a la formació bàsica d'un especialista, i el resident purament ha de conèixer-les i haver-les presenciats.

Si bé el tutor docent és el principal responsable de la formació del resident i qui ha d'establir quin grau d'autonomia té a cada moment, el Real Decret estableix el deure general de supervisió de tot el personal facultatiu que treballa a un centre docent, i per tant tot el Servei participa en aquesta tasca.

En cada una de les àrees de rotació s'ha establert un protocol de supervisió, adquisició de competències i nivell d'autonomia del resident segons els objectius docents generals i específics marcats.

Els nivells tant de responsabilitat com d'habilitats a assolir estan dividits entre:

- **Nivell 1:** activitats realitzades directament pel resident, sense necessitat d'una tutorització directa. El resident executa, i posteriorment informa.
- **Nivell 2:** activitats realitzades directament pel resident sota supervisió.
- **Nivell 3:** activitats realitzades pel personal sanitari del centre i observades i/o assistides en la seva execució pel resident.

- **Durada de la formació:**

quatre anys



## Objectius generals de l'especialitat:

Formar metges especialistes de manera que al final de la seva formació tinguin els nivells de competències necessaris per l'exercici independent de la Ginecologia i Obstetrícia i siguin capaços d'actualitzar el seu exercici professional mitjançant el desenvolupament continuat de la seva formació.

## Objectius específics de l'especialitat:

Segons el que marca la guia de la comissió nacional.

- Assolir una solida formació en Ginecologia i Obstetrícia i una ampla formació sobre la fisiologia i la patologia de l'aparell reproductor femení i l'embaràs
- Adquirir el nivell adequat de competències bàsiques en les tècniques diagnòstiques per tenir capacitat de indicar-les, aplicar-les i analitzar-les correctament.
- Assolir una ampla experiència clínica que permeti abordar l'atenció de la dona gestant o amb patologia ginecològica o obstètrica.
- Conèixer i saber aplicar els aspectes més rellevants de la medicina preventiva, la salut pública, la gestió sanitària i l' investigació relacionada amb la ginecologia i l'obstetrícia.

## Calendari de rotacions:

ANY	SERVEI	MESOS
R1	Sala d'hospitalització	4
	Sala de Parts	2
	Quiròfan	2
	ASSIR CAP Guinardó obstetrícia*	2
	ASSIR CAP Guinardó ginecologia*	2
R2	ECOs cribratge obstetrícia i ginecològica	2
	Quiròfan	2
	Reproducció-Endocrí-Menopausa	3
	Sala de Parts	2
	DPTGI (patologia tracte genital inferior)	3
R3	ECOs cribratge obstetrícia i ginecològica	2
	Sala de Parts	2
	ARO (alt risc obstètric)	4
	Ginecologia general	4
R4	Sala de Parts	2
	Patologia Materno-Fetal	2
	Sòl Pelvià	2
	Ginecologia Oncològica	2
	Patologia mamària	2
	Rotació Optativa (Externa o interna)	2

(\*: dispositiu assistencial de la FGSHSCP)



## **RESIDENTS DE PRIMER ANY:**

Totes les activitats durant el primer any de residència seran inicialment realitzades pel personal sanitari del centre i observades i/o assistides en la seva execució pel resident (Nivell 3). De forma progressiva el resident anirà augmentant el nivell de responsabilitats i habilitats i les activitats les podrà portar a terme el resident sota la supervisió de l'equip assistencial encarregat (Nivell 2)

### **- Sala d'hospitalitzacions de Ginecologia i Obstetrícia: Duració 4 mesos. Nivells 3-2**

- o Visita a les pacients ingressades amb l'equip assistencial encarregat
- o Coneixement de les patologies més freqüents de Ginecologia i Obstetrícia
- o Assistència supervisada als pacients hospitalitzats
- o Coneixement de dosificació i accions dels principals fàrmacs i tractaments utilitzats a la Sala d'hospitalització tant en Obstetrícia com en Ginecologia.
- o Realització, redacció e interpretació de les dades de l'anamnesi mèdica, exploració física de les pacients tant al puerperi com de les ingressades per patologia ginecològica
- o Redacció e interpretació d'informes assistencials (notes d'ingrés, informes d'alta, trasllats, cursos clínics, etc...)
- o Conèixer els algoritmes diagnòstics de les patologies a partir dels símptomes i signes guia
- o Indicació e interpretació des procediments i exploracions diagnòstiques més habituals.
- o Identificació i utilització dels criteris d'estabilitat i possible alta hospitalària.
- o Conèixer i transmetre educació sanitària
- o Desenvolupament d'habilitats en la comunicació amb els pacients i famílies, transmissió d'informació mèdica.
- o Desenvolupament d'habilitats en el maneig de conflictes ètics.

### **- Sala de parts: Duració 2 mesos. Nivells 3-2**

- o El maneig del part eutòcic tindrà un nivell de competència 3-2, ja que el resident observarà i assistirà al personal sanitari que el realitza. Paulatinament, al llarg de l'any, el resident hauria d'anar obtenint les habilitats necessàries per poder realitzar directament un part eutòcic, malgrat sempre estarà supervisat per un resident major o l'adjunt de guàrdia (Nivell 2).
- o El maneig del part instrumentat que inicialment tindrà un nivell de competència 3
- o Cesàries amb un nivell de competència 3

### **- Rotació per Quiròfan: Duració 2 mesos. Nivells 3-2**

A totes les activitats quirúrgiques programades el resident de primer any tindrà un nivell de responsabilitat 3. Ocasionalment i en cirurgies menors, si es considera que el resident ha adquirit les habilitats necessàries, podrà passar a nivell 2

- o Conèixer els conceptes bàsics de la tècnica quirúrgica
- o Conèixer l'anatomia bàsica
- o Conèixer els conceptes bàsics del maneig del pacient quirúrgic i post quirúrgic
- o Passar visita als pacient ingressats amb l'equip assistencial encarregat
- o Saber detectar els indicadors de patologia en el pacient quirúrgic



- Saber tractar el processos de patologia en el període post-quirúrgic
- Conèixer i saber aplicar els criteris d'ingrés i alta hospitalària
- Conèixer i aplicar la metodologia de treball en equip, relació amb altres Serveis i amb infermeria.

- Atenció primària. Dispensari d'Obstetrícia. CAP Guinardó: Duració 2 mesos. Nivells 3-2

Aquesta rotació es realitza al CAP Guinardó. Aquest centre és un dispositiu assistencial de la pròpia FGSHSCSP, on es realitza atenció primària per part dels nostres mateixos professionals del Servei de Ginecologia i Obstetrícia.

- Conèixer la metodologia de treball a l'atenció primària.
- Conèixer el seguiment de l'embaràs normal : visites de control, proves de laboratori i ecografies durant l'embaràs.
- Realització i redacció de la història clínica, i exploració física de les gestants
- Capacitat per interpretar els procediments i exploracions diagnòstiques habituals en la gestació
- Coneixement, dosificació i accions dels principals fàrmacs i tractaments utilitzats durant la gestació.
- Avaluació i reconeixement dels risc durant l'embaràs i derivació a Hospital de referència
- Coneixement i transmissió a les pacients de la informació mèdica referent a educació sanitària durant l'embaràs.

- Atenció primària. Dispensari de Ginecologia. CAP Guinardó: Duració 2 mesos. Nivells 3-2

- Conèixer la metodologia de treball a l'atenció primària.
- Conèixer el Pla de Salut en relació a les revisions ginecològiques
- Conèixer la metodologia de l'anamnesi i exploració ginecològica de la Revisió Ginecològica.
- Coneixement i capacitat d'identificació de les patologies ginecològiques més freqüents detectables a l'atenció primària
- Coneixement, indicació i interpretació de les principals exploracions complementàries ginecològiques en l'atenció primària
- Capacitat per reconèixer les patologies que requereixen derivació a l'hospital de referència o altres especialistes a l'atenció primària

### RESIDENTS DE SEGON ANY:

Les rotacions realitzades durant el segon any de residència seran inicialment realitzades pel personal sanitari del centre i observades i/o assistides en la seva execució pel resident (Nivell 3). De forma progressiva el resident anirà augmentant el nivell de responsabilitats i habilitats i les activitats les podrà portar a terme el resident sota la supervisió de l'equip assistencial encarregat (Nivell 2)

- Endocrinologia ginecològica i Reproducció assistida: Dispensari d'endocrinologia ginecològica i dispensari d'esterilitat. Duració 3 mesos. Nivells 3-2



- Conèixer l'algoritme diagnòstic dels estats intersexuals,.
- Conèixer la classificació, etiopatogènia, diagnòstic i tractament dels hiperandrogenismes.
- Conèixer la classificació, etiopatogènia, diagnòstic i tractament de les amenorrees primàries i secundàries.
- Coneixement de l'algoritme diagnòstic, etiopatogènia, i maneig clínic de les hemorràgies disfuncionals
- Cronopatologia de la pubertat
- Maneig i coneixement de l'etiopatogènia i classificació de l'anovulació crònica.
- Climateri: clínica diagnòstic i alternatives terapèutiques.
- Anticoncepció: tipus, mecanismes d'acció, criteris d'elegibilitat, indicacions específiques, contraindicacions, riscos i beneficis. Anticoncepció en situacions especials.
- Conceptes teòrics bàsics d'esterilitat : epidemiologia i etiologia
- Conèixer la metodologia de l'anamnesi i exploració de a pacient estèril o amb avortaments de repetició. Història d'esterilitat.
- Algoritme diagnòstic de la parella estèril i capacitat per realitzar diagnòstic diferencial de les principals causes d'esterilitat.
- Coneixement, indicació i interpretació de les principals exploracions complementàries
- Reconeixement de la patologia que requereix tractament quirúrgic: coneixement de les tècniques quirúrgiques adequades a cada cas, les indicacions, contraindicacions i possibles complicacions.
- Coneixement de l'acció dels principals tractaments hormonals en reproducció i les seves indicacions.
- Coneixement de les diferents tècniques de reproducció assistida, i les seves indicacions.
- Coneixement del diagnòstic i maneig de les complicacions de les tècniques de reproducció assistida: síndromes d'hiperestimulació i embaràs múltiple.
- Coneixement i transmissió a les pacients de la informació mèdica referent a la seva patologia reproductiva.

**- Ecografies: Dispensaris de cribatge ecogràfic a CCEE: Duració 2 mesos. Nivells 3-2**

- Conèixer les indicacions i limitacions de l'ecografia en l'àmbit ginecològic i obstètric, i integrar-la en el context clínic de forma individualitzada en funció de l'anamnesi, dades clíniques i exploracions complementàries
- Elecció de la via òptima d'abordatge i sonda ecogràfica adequada al tipus d'exploració.
- Definir qualitat de l'exploració i millorar el processament de la senyal per optimitzar l'obtenció d'imatges.
- Adquirir sistemàtica en l'exploració i les bases pràctiques per una correcta orientació espacial a partir de talls ecogràfics.
- Adquirir els coneixements i habilitats necessàries per la correcta exploració obstètrica de primer nivell: capacitat per mesurar paràmetres biomètrics obstètrics bàsics, valoració de l'edat gestacional i creixement fetal en funció de les biometries, conèixer els criteris de correcció de la data probable de part en base al diagnòstic ecogràfic, detecció d'alteracions del creixement fetal,



coneixement dels criteris per la correcta valoració de la translucència nucal, placenta i líquid amniòtic.

- Adquirir sistemàtica en l'exploració ginecològica per via vaginal, abdominal i trans-rectal: coneixement bàsic de l'aparell genital intern, valoració uterina (situació, morfologia i mida), diagnòstic de patologia miometrial, exploració de la cavitat uterina i línia endometrial, sospita de patologia endocavitària, localització i valoració annexal i valoració pèlvica global i fons de sac de Douglas.
- Obtenir la capacitat per discriminar entre la normalitat i les troballes susceptibles d'exploracions o estudis addicionals.
- Adquirir capacitat per la integració del resultat ecogràfic en el context clínic
- Capacitat per elaborar informe ecogràfic i establir les indicacions oportunes a partir de l'exploració realitzada

- Patologia del Tracte Genital Inferior: Dispensari de patologia cervical a CCEE + quiròfan específic. **Duració 3 mesos. Nivells 3-2**

- Adquirir competència i autonomia progressiva en la realització de colposcòpies mitjançant l'adquisició dels següents coneixements i habilitats
- Anatomia del Tracte Genital Inferior
- Indicacions de la colposcòpia
- Utilització i coneixement del colposcop
- Material necessari i utilització e interpretació dels diferents reactius
- Exploració completa del Tracte Genital Inferior
- Troballes en la colposcòpia normal
- Pressa de biòpsies cervicals, endocervicals:
- Tractament de complicacions durant la colposcòpia
- Colposcòpia en situacions especials: gestació, pacients immunodeprimides,
- Redacció d'informes colposcòpics. Manipulació i emmagatzemant de les imatges colposcòpiques.
- Programació de l'activitat al Dispensari de Tracte Genital Inferior
- Adquisició progressiva d'habilitats en la cirurgia menor ambulatoria del TGI: conitzacions cervicals, polipectomies, exèresis lesions vulvars, etc....

- Rotació per Quiròfan: **Duració 2 mesos. Nivells 3 (2)**

A totes les activitats quirúrgiques programades el resident de segon any tindrà un nivell de responsabilitat 3 que paulatinament i a mesura que es consideri que el resident ha adquirit les habilitats necessàries, anirà passant a nivell 2 .

- Realització del pneumoperitoneu i coneixement de les diferents tècniques quirúrgiques per a l'establiment del mateix. Col·locació de tròcars.
- Obertura i tancament d'una laparotomia.
- Inspecció cavitat abdominal, disposició de l'anatomia pelviana i localització d'estructures.
- Anatomia de la mama i l'aixella
- Anatomia quirúrgica de la via vaginal
- Realització d'una tècnica quirúrgica:
  - Obertura i tancament de cavitat (laparotomia).
  - Esterilitat tubàrica.



- Bartholino

- Sala de parts: **Duració 2 mesos. Nivells 1-2**

- El maneig del part eutòcic tindrà un nivell de competència 1.
- El maneig del part instrumentat que inicialment tindrà un nivell de competència 3 Paulatinament, al llarg de l'any, el resident hauria d'anar obtenint les habilitats necessàries per poder realitzar directament un part instrumentat, malgrat sempre estarà supervisat per un resident major o l'adjunt de guàrdia (Nivell 2).
- Cesàreas amb un nivell de competència 2

**RESIDENT DE TERCER ANY**

Les rotacions realitzades durant el tercer any de residència seran inicialment realitzades pel personal sanitari del centre i observades i/o assistides en la seva execució pel resident (Nivell 3). De forma paulatina el resident anirà augmentant el nivell de responsabilitats i habilitats i les activitats les podrà portar a terme el resident sota la supervisió de l'equip assistencial encarregat (Nivell 2)

- Ginecologia General: CCEE de ginecologia general + Histeroscòpies + quiròfan específic. **Duració 4 mesos. Nivells 3-2**

- Conèixer la metodologia de l'anamnesi i exploració ginecològica de les principals patologies ginecològiques que es deriven a l'hospital
- Coneixement de l'algoritme diagnòstic de les principals patologies ginecològiques i capacitat per realitzar diagnòstic diferencial:
  - Assolir les competències per poder oferir atenció contraceptiva a la pacient complexa.
  - Adquirir els coneixements per poder diagnosticar un sagnat menstrual anormal i poder-ne orientar la causa
  - Adquirir coneixements per poder realitzar el maneig d'un sagnat menstrual anormal.
  - Adquirir els coneixements per poder diagnosticar un úter miomatós
  - Conèixer les diferents opcions terapèutiques de l'úter miomatós i ser capaç d'oferir a cada pacient un tractament individualitzat
  - Adquirir els coneixements necessaris per poder diagnosticar i evaluar una pacient amb endometriosis
  - Conèixer els diferents tipus d'endometriosi i els diferents tipus de tractaments que es pot oferir a la pacient.
  - Adquirir les competències per poder oferir un maneig adequat de les masses annexials (diagnòstic, control i tractament)
- Coneixement, indicació i interpretació de les principals exploracions complementàries ginecològiques adequades a cada patologia concreta.
- Capacitat per reconèixer les patologies que requereixen tractament urgent/preferent.



- Reconeixement de la patologia que requereix tractament quirúrgic: coneixement de les tècniques quirúrgiques adequades a cada cas, les indicacions, contraindicacions i possibles complicacions.

- Coneixement del circuit quirúrgic: informació al pacient, complementació del consentiment informat, necessitat de proves complementàries preoperatòries, compliment administratiu.

Adquirir els coneixements anatòmics, d'instrumental i de tècnica quirúrgica necessaris per realitzar les següents intervencions:

- Histeroscòpia ambulatoria diagnòstica
- Polipectomia transhisteroscòpica
- Miomectomia histeroscòpica
- Miomectomia laparotòmica i laparoscòpica
- Histerectomia laparotòmica i laparoscòpica
- Annexectomia laparoscòpica
- Quistectomia laparoscòpica

- Coneixement i transmissió a les pacients de la informació mèdica referent a la seva patologia ginecològica

- Coneixement de la seqüència adient de les visites de control i capacitat per detectar criteris que impliquin alta hospitalària i retorn del pacient al control ambulatori.

- Alt risc obstètric (ARO): CCEE d'alt risc obstètric + sala d'hospitalització obstetrícia. **Duració 4 mesos. Nivells 3-2**

- Coneixement de les patologies obstètriques que més freqüentment requereixen ingrés hospitalari.

- Adquirir coneixement pel maneig clínic dels casos d'alt risc obstètric

- Capacitat per indicar i interpretar els procediments i exploracions diagnòstiques més habituals en la patologia d'alt risc obstètric

- Coneixement, dosificació i accions dels principals fàrmacs i tractaments utilitzats en les patologia obstètrica

- Millorar l'habilitat en la comunicació amb pacients i famílies, transmissió d'informació mèdica.

- Adquirir habilitat per informar de resultats desfavorables

- Sala de parts: **Duració 2 mesos. Nivells 1 i 2**

- El maneig del part eutòcic tindrà un nivell de competència 1.

- El maneig del part instrumentat que inicialment tindrà un nivell de competència 2 Paulatinament, al llarg de l'any, el resident hauria d'anar obtenint les habilitats necessàries per poder realitzar directament un part instrumentat (Nivell 1).

- Cesàreas amb un nivell de competència 2

- Paulatinament, al llarg de l'any, el resident hauria d'anar obtenint les habilitats necessàries per poder realitzar directament un part instrumentat (Nivell 1).

- Ecografies II: Dispensaris de cribatge ecogràfic a CCEE: **Duració 2 mesos. Nivells 3-2**





- .Aposentar i ampliar els coneixements i habilitat ecogràfica obtinguda durant la primera rotació.
- Adquirir els coneixements i habilitats necessàries per la pràctica d'una ecografia obstètrica de nivell II, reconeixent la normalitat i detectant la patologia amb capacitat per orientar diagnòstics respecte a les grans malformacions: assentar la sistemàtica d'exploració ecogràfica obstètrica en funció de l'edat gestacional, valorar la concordança de l'edat gestacional amb les dades biomètriques fetals i conèixer els diferents patrons de restricció de creixement, reconèixer els signes ecogràfics i saber orientar el diagnòstic de les principals malformacions fetals observables per ecografia, despistatge de marcadors de cromosomopaties, conèixer les indicacions de l'ecocardiografia fetal, discriminar patologies placentàries i del líquid amniòtic, i diagnosticar gestacions múltiples, aprenent a orientar la patologia pròpia d'aquestes gestacions .
- Adquirir coneixements i habilitat per la pràctica e interpretació d'una ecografia Doppler
- Adquirir els coneixements i habilitats necessàries per la pràctica d'una ecografia ginecològica, discriminant la normalitat de la patologia amb capacitat per orientar les principals anomalies detectables ecogràficament en l'àmbit ginecològic: reconèixer les principals patologies uterines (miometrials i intracavitàries), annexals, reconeixent criteris de benignitat i malignitat orientant el diagnòstic de sospita i el seu diagnòstic diferencial.
- Establir la conveniència e interval de seguiment ecogràfic.
- Capacitat per elaborar informe ecogràfic i establir les indicacions oportunes a partir de l'exploració realitzada.
- Introducció a la investigació amb implicació en els treballs de revisió que es realitzen a la secció d'ecografia.

## RESIDENT DE QUART ANY

Les rotacions realitzades durant el quart any de residència seran inicialment realitzades pel personal sanitari del centre i observades i/o assistides en la seva execució pel resident (Nivell 3). De forma progressiva, el resident anirà augmentant el nivell de responsabilitats i habilitats i les activitats les podrà portar a terme sota la supervisió de l'equip assistencial encarregat (Nivell 2)

- Medicina maternofetal: Dispensari de medicina materno-fetal. **Duració 2 mesos.**  
**Nivells 3-2**

- Conèixer les indicacions de l'ecografia en l'àmbit dels diagnòstic prenatal e integrar-les en el context clínic de forma individualitzada en funció de l'anamnesi, dades clíniques i exploracions complementàries
- Saber orientar i informar sobre casos susceptibles de diagnòstic prenatal
- Realització adequada d'història obstètrica orientada al diagnòstic prenatal
- Saber interpretar els resultats de cribratge bioquímic de cromosomopaties i orientar els casos en funció dels resultats obtinguts
- Adquirir el coneixement teòric així com les indicacions, contraindicacions i limitacions de les tècniques invasives
- Iniciar-se en la pràctica de l'amniocentesi en segons trimestre per l'estudi cromosòmic.



- Adquirir capacitat per interpretar els resultats de les diferents tècniques i obtenir conclusions.
- Assistència i participació en la discussió de casos clínics i sessions de Perinatologia
- Conèixer les indicacions de la ecocardiografia fetal i la sistemàtica d'exploració.
- Capacitat per elaborar un informe de diagnòstic prenatal i establir les indicacions oportunes posteriors
- Implicació i col·laboració en els treballs relacionats amb l'activitat de la secció de diagnòstic prenatal.

- Patologia del Sol Pelvià: Dispensari de patologia de sòl pelvià + quiròfan específic.  
**Duració 2 mesos. Nivells de competència 3-2**

- Adquirir fonaments anatòmics i fisiològics del sòl pelvià.
- Conèixer la fisiologia de la micció normal.
- Conèixer la fisiopatologia de la Incontinència Urinària (IU).
- Conèixer la prevalença de la IU i l'impacte sobre la qualitat de vida.
- Conèixer els factors que predisposen a la IU.
- Conèixer la definició d'IU de la ICS (International Continence Society).  
Conèixer la classificació dels tipus d'IU de la ICS.
- Saber elaborar una H<sup>a</sup> Clínica d'IU adequadament. Saber fer un qüestionari de símptomes específic d'IU.
- Saber fer una exploració física adequada:
  - valorar estatus estrogènic
  - valorar existència de prolapse i quin òrgan és el que prolapsa
  - valorar gravetat del prolapse. Conèixer les escales de Baden i POP-Q
  - valorar elasticitat vaginal i mobilitat uretral
  - testing perineal
  - explorar el reflexe bulbo-cavernós i la sensibilitat perianal
  - Q-tip test
  - test de Bonney
  - stress test o test d'esforç
  - explorar IU oculta en cas de prolapse
- Conèixer i saber interpretar els qüestionaris ICIQ-SF i Índex de Severitat de Sandvik.
- Conèixer i saber interpretar un diari miccional.
- Conèixer el PAD test (o test de la compresa).
- Ser capaç d'efectuar una orientació diagnòstica en base a la H<sup>a</sup> Clínica i exploració física.
- Conèixer les principals exploracions complementàries i les seves indicacions:
  - urodinàmica
  - ecografia uretro-vesical
  - RMN, cistografia, videodefecografia, ecografia endoanal, electromiografia
- Saber interpretar de forma bàsica un informe urodinàmic.
- Conèixer i saber indicar un tractament conservador:
  - rehabilitació muscular del sòl pelvià
  - tractament farmacològic
  - tècniques de reeducació vesical



- Conèixer les principals tècniques de tractament quirúrgic: indicacions, probabilitat d'èxit esperada i possibles complicacions.

- Oncologia Ginecològica: Dispensari d'oncologia ginecològica + quiròfan específic. **Duració 2 mesos. Nivells de competència 3-2**

- Adquirir un adequat nivell de coneixements teòrics de la patologia oncològica ginecològica: història natural del càncer ginecològic, epidemiologia i factors de risc
- Conèixer els protocols assistencials vigents
- Adquirir habilitats clíniques diagnòstiques de les diferents patologies oncològiques ginecològiques: correcta realització d'una exploració física ginecològica per despistatge de patologia oncològica ginecològica, plantejament de diagnòstic diferencial amb altres patologies, adquirir criteri de gravetat i/o urgència dels signes i símptomes de les pacients oncològiques
- Coneixement de les proves complementaries i les seves aportacions al diagnòstic i estudis d'extensió (indicacions, contraindicacions, limitacions y possibles complicacions)
- Criteris generals d'estadiatge i factors pronòstics
- Adquirir habilitats en determinats procediments diagnòstics invasius en aquesta àrea
- Coneixement de les bases generals de tractament antineoplàsic: cirurgia oncològica radical i conservadora, quimioteràpia adjuvantneoadjuvant, radioteràpia, hormonoteràpia i immunoteràpia.
- Participació en el Comitè de Tumors, com a paradigma del treball en equip
- Adquirir habilitat en la relació amb el pacient: Comunicació del diagnòstic i explicació del tractament, de les alternatives i del pronòstic, adquirir criteri en relació al moment, forma i extensió de les explicacions dels aspectes anteriorment descrits a la pacient i la seva família. Aprofundir en l'habilitat per transmetre confiança, empatia i afecte a la pacient oncològica així com a la seva família, especialment en fases de plantejament pal·liatiu de la malaltia.

- Patologia mamària. Dispensari de patologia mamària + quiròfan específic. **Duració 2 mesos. Nivells 3-2**

- Adquirir coneixements bàsics teòrics en senologia i càncer de mama: anatomia quirúrgica de la mama, i aixella, propedèutica de la patologia mamària, epidemiologia etiologia, genètica, clínica e història natural del càncer de mama
- Adquisició d'habilitats clíniques en l'anamnesi i exploració de la patologia mamària amb reconeixement dels signes d'alerta del càncer de mama.
- Coneixement dels mètodes diagnòstics del càncer de mama: les seves indicacions, complicacions i rendiments diagnòstics, així com la capacitat per interpretar els informes de les diferents tècniques complementàries
- Capacitat per desenvolupar els algorismes diagnòstics de les diferents patologies mamàries: nòdul mamari palpable, lesió radiològica no palpable, alteracions del mugró, telorrea o telorràgia i adenopaties axil·lars
- Coneixement del algorisme diagnòstic del càncer de mama: diferents indicacions de les proves complementàries, estudi d'extensió (indicacions e interpretació), factors pronòstic, sistemes d'estadificació.



- Coneixement de les diferents tècniques del tractament del càncer de mama, amb les indicacions, contraindicacions, i possibles complicacions.
- Coneixement del protocol de seguiment de les pacients tractades amb càncer de mama
- Tractament reconstructor o rehabilitador: alternatives, tècniques,
- Participació en el Comitè de Tumors, com a paradigma del treball en equip
- Adquirir habilitat en la relació amb el pacient: Comunicació del diagnòstic i explicació del tractament, de les alternatives i del pronòstic, adquirir criteri en relació al moment, forma i extensió de les explicacions dels aspectes anteriorment descrits a la pacient i la seva família. Aprofundir en l'habilitat per transmetre confiança, empatia i afecte a la pacient oncològica així com a la seva família, especialment en fases de plantejament pal·liatiu de la malaltia.
- Adquisició d'habilitat quirúrgica en:
  - Exèresis de nòdul mamari benigne
  - Desbridament abscessos mamaris
  - Resecció de fístules i patologia ductal,
  - Assistència a tumorectomies, mastectomies i biòpsies de ganglis sentinelles

- Sala de parts: **Duració 2 mesos. Nivells 1 i 2**

- El maneig del part eutòcic tindrà un nivell de competència 1.
- El maneig del part instrumentat que inicialment tindrà un nivell de competència 2 Paulatinament, al llarg de l'any, el resident hauria d'anar obtenint les habilitats necessàries per poder realitzar directament un part instrumentat (Nivell 1).
- Cesàries amb un nivell de competència 2. Paulatinament, al llarg de l'any, el resident hauria d'anar obtenint les habilitats necessàries per poder realitzar directament una cesària (Nivell 1).

- Rotació optativa: **Duració 2 mesos. Pot ser externa o interna.**

Els residents disposen d'un període de 2 mesos al darrer any de la residència, en que poden fer una rotació externa optativa, segons petició pròpia del resident, per visitar, conèixer i treballar en altres centres d'àmbit nacional o internacional especialitzats en patologies específiques d'interès personal.

Aquesta rotació també es pot realitzar de manera interna al mateix servei en alguna de les àrees en les quals el resident decideixi aprofundir-ne o complementar-ne el seu coneixement i habilitats.



## Guàrdies:

A realitzar durant tota la residència: realització d'una mitjana de 4-5 guàrdies al mes.

Les guàrdies es realitzen a la sala de parts on s'atenen tant parts com visites d'urgències obstètriques i ginecològiques.

L'equip està format per un adjunt i dos residents. Les parelles de residents són fixes durant un any i estan formades per (R1-R4 i R2-R3)

Els objectius docents són:

- El maneig del part eutòcic
- El maneig del part instrumentat
- Realització de cesàries.
- El nivell de supervisió per cada acció dependrà de l'any de residència i són els mateixos que els descrits a la rotació anual a sala de parts.
- Atenció de visites d'urgències ginecològiques i obstètriques. El nivell (3,2,1) dependrà de la dificultat de cada visita i l'any de residència.

## Activitats formatives del pla transversal comú:

ACCIONS FORMATIVES	MODALITAT	R1	R2	R3
Sessió Acollida Residents	presencial	•		
Support Vital Bàsic	presencial	•		
Curs urgències quirúrgiques	presencial	•		
Estació de treball clínic	presencial	•		
Tallers d'habilitats	presencial	•	•	•
Tallers simulació	presencial		•	•
Support Vital Bàsic	presencial	•		
Comunicació en l'àmbit assistencial	presencial	•		
Seguretat del pacient	on line	•		
Formació en prevenció de riscos laborals	on line	•		
Curs radioprotecció	on line	•		
Metodologia de recerca	on line	•		
Estadística bàsica amb Stata	presencial		•	
Infecció nosocomial	presencial		•	
Dilemes ètics	presencial		•	
Gestió clínica	Online/presencial			•

## Activitat formativa docent que es realitza el Servei:

### CURSOS

- Curs-Taller teòric-pràctic de tocúrgia (periodicitat anual)
- Curs-Taller teòric-pràctic d'histeroscòpia (periodicitat bianual)
- Curs-Taller teòric-pràctic de laparoscòpia (periodicitat bianual)
- Curs-Taller de prevenció i tractament de lesions perineals d'origen obstètric (periodicitat anual)



- Seminari de Patologia del tracte Genital inferior: Colposcòpia normal i VPH (periodicitat anual)
- Curs- Taller teòric-pràctic d'Ecografia Ginecològica (periodicitat bianual)
- Curs-Taller teòric-pràctic d'Ecografia Obstètrica (periodicat bianual)
- Curs de Contracepció (periodiciat anual)
- Curs de ITS i sexualitat (periodiciat anual)
- Taller teòric-pràctic d'acollida de residents de priemr any (anual)

#### SESSIONS

Els residents són els responsables de la preparació i presentació d'una mitjana de 2-3 sessions anuals sota la supervisió d'un adjunt referent. Aquestes sessions es realitzen setmanalment al servei de Ginecologia i Obstetrícia i estan acreditades com a formació continuada. La temàtica pot ser qualsevol àrea de l'especialitat.

#### **Assistència a activitats de formació de l'especialitat:**

A banda dels cursos organitzats al propi servei, està estipulat que els residents assisteixin:

- Un mínim d'un curs anual de l'especialitat a partir de R1
- Un mínim d'un congrés anual, a partir de R2

Es té en compte quina rotació està realitzant cada resident i si el curs/congrés pot complementar la mateixa.

#### **Activitat de recerca :**

- Presentació en congressos d'àmbit nacional i algun internacional (com a mínim 2 a l'any), com a primer autor a partir de R2
- Es fomenta la participació durant la residència en com a mínim una publicació indexada
- Es fomenta la participació dels en alguns dels projectes de recerca que es desenvolupen al Servei