

¿QUÉ ES LA ANESTESIA LOCAL?

Es un procedimiento que consiste en la administración de unos fármacos llamados anestésicos locales (AL) que anulan la sensibilidad y, en consecuencia, eliminan el dolor. El objetivo es que usted no sienta dolor durante la intervención.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE LA ANESTESIA LOCAL?

Los anestésicos locales suelen controlar muy bien el dolor durante la cirugía e incluso aliviarlo durante unas horas después de la intervención. Tienen menos riesgos y efectos secundarios que la anestesia general. Ello es debido a que no afectan a otras partes del cuerpo como la respiración o el corazón. Los pacientes se recuperan más rápido después de la cirugía con anestesia local y pueden volver a casa el mismo día de la intervención.

YO PREFERIRÍA UNA ANESTESIA GENERAL, ¿PUEDO ELEGIR?

Sí. No se hará nada hasta que entienda y esté de acuerdo con lo que está previsto para usted. Si prefiere anestesia general, lo puede comentar con su anestesiólogo y/o cirujano.

Pueden existir razones médicas que desaconsejen la anestesia general en su caso.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS ADICIONALES DE LA SEDACIÓN?

La sedación se utiliza muy a menudo y es una técnica muy segura. Los efectos secundarios varían dependiendo del fármaco y de la dosis necesaria. La punción venosa puede ser difícil y requerir más de un intento en función de las características de sus venas. En algunos casos después de la sedación puede aparecer dolor de cabeza, náuseas o no sentirse bien. Puede notar también algún grado de confusión, cansancio o sentimiento de debilidad. Todos estos síntomas desaparecen poco después de la cirugía. Otros efectos se detallan en el consentimiento informado que usted deberá firmar.

www.santpau.cat



HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

ANESTESIA

LOCAL Y
LOCOREGIONAL PARA
CIRUGÍA OCULAR

Servicio de **Anestesiología**
de Sant Pau

¿CÓMO SE ADMINISTRA LA ANESTESIA LOCAL?

Hay dos tipos de anestesia local:

- **Gotas:** algunas intervenciones se pueden realizar con gotas anestésicas y no son necesarias las inyecciones. Su cirujano le explicará si es posible en su caso.
- **Inyecciones:** otras intervenciones requieren inyecciones de anestésico local. Como es el caso de intervenciones donde el ojo tiene que estar muy quieto, por ejemplo, en las operaciones de retina y las operaciones de párpado. En estas ocasiones, primero se pondrán gotas para dormir la superficie del ojo y después se inyectará el anestésico cerca de éste. En el supuesto de que se opere del párpado, el anestésico se infiltrará directamente.



¿ES DOLOROSA LA INYECCIÓN?

La percepción del dolor varía de una persona a otra. En primer lugar se utilizarán unas gotas que duermen la superficie del ojo. Después se realizará la punción con una aguja muy fina. Puede notar una sensación de escozor o presión que suele durar menos de un minuto.

¿EXISTE ALGUNA CIRCUNSTANCIA QUE HAGA IMPOSIBLE EL USO DE LA ANESTESIA LOCAL PARA LA CIRUGÍA OCULAR?

Sí. Si usted es incapaz de estar estirado y sin moverse entre 45-60 minutos o responder a órdenes simples.

Generalmente NO se recomienda la anestesia local si el paciente es un niño o tiene:

- Dificultad para mantenerse estirado.
- Tos que no puede controlar.
- Dificultad para obedecer órdenes.
- Problemas para comprender o escuchar lo que se le está diciendo.
- Claustrofobia.
- Temblor incontrolable.
- Alergia a los anestésicos locales.

Si usted cumple cualquiera de estas condiciones, en su caso, puede ser necesaria una anestesia general.

¿QUIÉN ADMINISTRA LA ANESTESIA LOCAL?

Los oftalmólogos y anesthesiólogos son los encargados de administrar la anestesia local.

¿HAY COMPLICACIONES ASOCIADAS CON LA ANESTESIA LOCAL?

A pesar de que es una técnica muy segura para la mayoría de los pacientes, en ocasiones se forman hematomas si la inyección lesiona pequeños vasos alrededor del ojo. Esto no suele ser nada grave, pero puede tardar una semana en desaparecer. Es más común si usted toma aspirina u otros fármacos que aclaren su sangre.

Raramente el sangrado después de la inyección puede causar problemas alrededor del ojo, en este caso se aconseja cancelar la cirugía y reprogramarla para otro día. Las complicaciones de la anestesia local se detallan en el consentimiento informado.

ANESTESIA LOCAL Y LOCOREGIONAL CON SEDACIÓN

Es la combinación de anestésicos locales (gotas o inyección) para que no sienta dolor con la administración de fármacos, que alivian la ansiedad y ayudan a relajarse durante el procedimiento.

En las intervenciones oculares, la combinación de anestésicos locales y sedantes es más segura y menos invasiva que la anestesia general.

¿QUIÉN ADMINISTRA LA SEDACIÓN?

La sedación la administra su médico anesthesiólogo o la enfermera de anestesia bajo la supervisión del anesthesiólogo.

¿CÓMO SE ADMINISTRA LA SEDACIÓN?

Mediante una cánula fina que se colocará en una vena a través de la cual se administrarán los sedantes.

¿QUÉ PUEDE ESPERAR A CONTINUACIÓN?

Normalmente después de la anestesia local con sedación será capaz de irse a casa en cuando se sienta bien, generalmente entre 30 minutos y 1 hora después de la cirugía.