

QUÈ ÉS L'ANESTÈSIA LOCAL?

És un procediment que consisteix en l'administració d'uns fàrmacs anomenats anestèsics locals (AL) que anul·len la sensibilitat i, en conseqüència, eliminen el dolor. L'objectiu és que vostè no senti dolor durant la intervenció.

QUINS SÓN ELS AVANTATGES DE L'ANESTÈSIA LOCAL?

Els anestèsics locals solen controlar molt bé el dolor durant la cirurgia i fins i tot alleujar-lo durant unes hores després de la intervenció. Tenen menys riscos i efectes secundaris que l'anestèsia general. Això és perquè no afecten altres parts del cos com la respiració o el cor. Els pacients es recuperen més ràpid després de la cirurgia amb anestèsia local i poden tornar a casa el mateix dia de la intervenció.

JO PREFERIRIA UNA ANESTÈSIA GENERAL, PUC TRIAR?

Sí. No es farà res fins que entengui i estigui d'acord amb el que està previst per a vostè. Si prefereix anestèsia general, ho pot comentar amb el seu anestesiològ i/o cirurgià.

Poden haver raons mèdiques que desaconsellin l'anestèsia general en el seu cas.

QUINS SÓN ELS RISCOS ADDICIONALS DE LA SEDACIÓ?

La sedació s'utilitza molt sovint i és una tècnica molt segura. Els efectes secundaris varien depenent del fàrmac i la dosi necessària. La punció venosa pot requerir més d'un intent en funció del fàrmac del grau de dificultat i les característiques de les seves venes. En alguns casos després de la sedació pot tenir un mal de cap, nàusees o no sentir-se bé. Pot notar també algun grau de confusió, cansament, o un sentiment de debilitat. Tots aquests símptomes desapareixen poc després de la cirurgia. Altres efectes es detallen al consentiment informat que vostè haurà de signar.

www.santpau.cat



HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

A N E S T È S I A

LOCAL I
LOCOREGIONAL PER
A CIRURGIA OCULAR

Servei d'Anestesiologia
de Sant Pau

COM S'ADMINISTRA L'ANESTÈSIA LOCAL?

Hi ha dos tipus d'anestèsia local:

- **Gotes:** algunes intervencions es poden realitzar amb gotes anestèsiques i no són necessàries injeccions. El seu cirurgià li explicarà si això és possible en el seu cas.
- **Injeccions:** altres intervencions requereixen injeccions d'anestèsic local. Això inclou les operacions on l'ull ha d'estar molt quiet, per exemple, per les operacions de la retina i les operacions de parpella. En aquests casos primer es posaran gotes per adormir la superfície de l'ull i després s'injectarà l'anestèsic prop d'aquest. En el cas que s'operi de la parpella l'anestèsic s'hi infiltrarà directament.



ÉS DOLOROSA LA INJECCIÓ?

La percepció del dolor varia d'una persona a una altra. En primer lloc s'utilitzaran unes gotes que adormen la superfície de l'ull. Després es farà la punció amb una agulla molt fina. Pot haver-hi una sensació de coïssor o pressió que sol durar menys d'un minut.

HI HA ALGUNA CIRCUMSTÀNCIA QUE FACI IMPOSSIBLE L'ÚS DE L'ANESTÈSIA LOCAL PER A LA CIRURGIA OCULAR?

Sí. Si vostè és incapaç de restar estirat i sense moure's entre 45-60 minuts o respondre a ordres simples.

Generalment NO es recomana l'anestèsia local si el pacient és un nen o té:

- Dificultats per mantenir-se estirat.
- Tos que no pot controlar.
- Dificultats per obeir ordres.
- Problemes per comprendre o escoltar el que se li està dient.
- Claustrofòbia.
- Tremolor incontrolable.
- Al·lèrgia als anestèsics locals.

Si vostè compleix qualsevol d'aquestes condicions, en el seu cas, pot ser necessària una anestèsia general.

QUI ADMINISTRA L'ANESTÈSIA LOCAL?

Els oftalmòlegs i els anestesiolòlegs són els encarregats d'administrar l'anestèsia local.

HI HA COMPLICACIONS ASSOCIADES AMB L'ANESTÈSIA LOCAL?

Malgrat que és una tècnica molt segura per a la majoria dels pacients, a vegades es formen hematomes si la injecció lesiona petits vasos al voltant de l'ull. Això no sol ser res greu, però pot trigar una setmana a desaparèixer. És més comú si vostè pren aspirina o altres fàrmacs que aclareixin la seva sang.

Rarament el sagnat després de la injecció pot causar problemes al voltant de l'ull que aconsellin cancel·lar la cirurgia i reprogramar-la per un altre dia.

Les complicacions de l'anestèsia local es detallen en el consentiment informat.

ANESTÈSIA LOCAL I LOCOREGIONAL AMB SEDACIÓ

És la combinació d'anestèsics locals (gotes o injecció) perquè no senti dolor amb l'administració de fàrmacs que alleugen l'ansietat i ajuden a relaxar-se durant el procediment.

En les intervencions oculars, la combinació d'anestèsics locals i sedants és molt segura i menys invasiva que l'anestèsia general.

QUI ADMINISTRA LA SEDACIÓ?

La sedació l'administra el seu metge anestesiològ o la infermera d'anestèsia sota la supervisió de l'anestesiològ.

COM S'ADMINISTRA LA SEDACIÓ?

Mitjançant una cànula fina que és col·locarà en una vena a través de la qual s'administraran els sedants.

QUÈ POT ESPERAR A CONTINUACIÓ?

Després de l'anestèsia local amb sedació normalment serà capaç d'anar a casa quan se senti bé sovint entre 30 minuts i 1 hora després de la cirurgia.