

---

# CIRURGIA OCULAR

---

---

Servei d'Anestesiologia i  
Servei d'Oftalmologia de Sant Pau

---

---

## AVALUACIÓ PREOPERATÒRIA

---

Un cop l'oftalmòleg decideixi que vosté ha de ser operat, es requerirà una valoració del seu estat de salut. Abans de la visita amb l'oftalmòleg se li faran unes preguntes i en funció de les seves respostes se li assignarà: una visita virtual amb la infermera o amb l'anestesiòleg.

### VISITA VIRTUAL AMB INFERMERIA

La infermera, sense la presència del pacient, valorarà el seu estat de salut basant-se en la història clínica informatitzada compartida, generada pel CAP en els hospitals de la nostra comunitat.

Després de conèixer amb detall el seu historial mèdic, la infermera trucarà per confirmar les dades recollides, comprovar si ha sofert algun canvi en el seu estat de salut, també se l'indicarà si ha de fer dejú, quins medicaments pot seguir prenent i quins no cal que prengui i respondrà a qualsevol dubte que s'hagi de resoldre.

Aquesta trucada es realitzarà entre 15 i 30 dies abans de la intervenció. També li preguntarem sobre la seva situació a casa per assegurar-nos que té prou suport després de la intervenció.

En general, per a les intervencions oculars no es requereix una visita en persona o proves addicionals (analítica o electrocardiograma). Un cop finalitzada la visita virtual, el trucaran per indicar-li el dia de la cirurgia.

## **VISITA VIRTUAL AMB L'ANESTESIÒLEG**

La visita amb l'anestesiòleg serà necessària en els supòsits següents:

- Si l'entrevista amb l'oftalmòleg o la visita virtual detecta alguna situació clínica que requereixi una visita mèdica.
- Si es compleixen les condicions que aconsellen anestèsia general en el seu cas o si es tracta de nens.
- Si vostè té alguna condició que dificulta o impossibilita una bona comunicació telefònica podria programar-se una visita presencial.

---

## **TRES DIES ABANS DE L'OPERACIÓ**

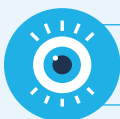
---

- Evitar maquillatge facial i/o d'ulls.
- Netejar la parpella de l'ull de la intervenció amb tovallolletes STYLA un cop al dia.
- Es recomana que uns dies abans de la intervenció reguli el ritme intestinal menjant fruita, verdura i bevent molta aigua, per facilitar l'evacuació de l'intestí. Un cop operat no podrà fer cap esforç ja que seria perjudicial per al'ull.

# ADMINISTRACIÓ DE COL·LIRIS I POMADES



- **PAS 1**  
Estiri lleugerament la parpella inferior avall.
- **PAS 2**  
Inclini el cap enrere.



Si coincideix col·liri i pomada, apliqui la pomada en últim lloc

## COL·LIRIS



- **PAS 3**  
Deixi caure 1 o 2 gotes dins de la parpella inferior.
- **PAS 4**  
Tanqui l'ull uns segons i després parpellegi.



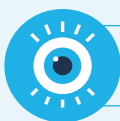
Esperi uns 5 minuts entre col·liris

**RECORDI:** realitzar una correcta higiene de mans abans i després d'administrar els col·liris o les pomades.

## POMADES



- **PAS 3**  
Premi suament el tub fins aplicar la pomada (com un gra d'arròs) dins de la parpella inferior.
- **PAS 4**  
Tanqui l'ull uns segons i després parpellegi.



**Si fos necessari utilitzi un mirall com ajuda**

- Mantingui en tot moment els col·liris amb el seu corresponent tap per evitar que es contaminin.
- Cada col·liri i pomada és personal i no es pot compartir.
- Un cop finalitzat el tractament, porti els col·liris i pomades oberts a una farmàcia.
- Si vostè sol no pot, avisi a algú perquè l'ajudi.
- En cas de dubte vagi a l'oftalmòleg que li va receptar el tractament i segueixi sempre les seves instruccions.

**ÉS IMPORTANT  
ADMINISTRAR  
CORRECTAMENT  
EL TRACTAMENT PEL  
BÉ DE LA SEVA SALUT  
OCULAR**



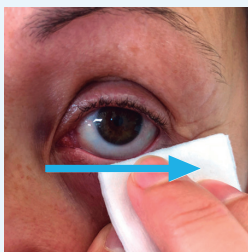
# CURA PALPEBRAL

## ES RECOMANA

- Utilitzar tovalloletes estèrils o gases impregnades en sèrum.
- Fer servir una tovalloleta o gasa nova per a cada ull.



- Amb l'ull tancat, netejar suaument fent moviments circulars.



- Finalitzar amb la neteja de la vora inferior cap a fora.

**ÉS IMPORTANT UNA  
CORRECTA HIGIENE  
PALPEBRAL PEL BÉ  
DE LA SEVA SALUT  
OCULAR.**



---

## EL DIA DE L'OPERACIÓ

---

- És imprescindible que vingui acompanyat d'un adult.
- Dutxis, rentis el cabell i raspallis les dents.
- Ha de venir sense maquillatge, joies o crema hidratant.
- És imprescindible que vingui en dejú. Sis hores abans de la cirurgia, no pot beure llet ni sucs amb polpa, ni menjar res. Dos hores abans podria beure aigua, infusions o cafè (sense llet).
- Ha de seguir les instruccions que li han estat donades a la seva visita preoperatoria sobre la presa de medicaments el dia de la seva intervenció.
- Si vostè té molta tos o febre el dia de la cirurgia truqui'ns, és possible que s'hagi d'ajornar l'operació.
- L'admissió es realitzarà durant el matí, les dades del dia i els tràmits que haurà de realitzar se li comunicaran per telèfon.
- Per a la seva comoditat porti unes sabatilles de casa. No cal portar bata ni pijama.
- Calculi que estarà a l'Hospital entre 3 i 4 hores.

## ÀREA QUIRÚRGICA PREANESTÈSICA

- La infermera li farà preguntes sobre el seu estat de salut, possibles al·lèrgies i sobre l'ull que ha de ser operat, etc.
- Li col·locarà una cànula intravenosa (via) a l'avantbraç o a la mà.
- Si cal, li posaran gotes als ulls per dilatar la pupil·la i facilitar la intervenció.
- Abans de la intervenció serà vist per l'oftalmòleg i l'anestesiòleg i posteriorment anirà al quiròfan.



## EM PODEN POSAR ALGUNA COSA PER L'ANSIETAT?

Depenent del seu nivell d'ansietat, l'anestesiòleg pot administrar-li algun sedant a dosis baixes perquè resti més tranquil. És aconsellable que no estigui massa adormit perquè pugui col·laborar. Si us plau, comenti els seus desitjos amb el seu anestesiòleg.



## A QUIRÒFAN

La infermera de quiròfan s'assegurarà que estigui el més còmode possible a la taula d'operacions.

- **Es monitoraran les seves constants vitals.** Es controlarà el cor amb pegats, que es col·locaran al pit (ECG), i la seva pressió arterial amb un manegot que es posarà en el braç. També es controlarà el nivell d'oxigen de la sang amb un petit dispositiu que es posarà al dit.
- **Li col·locaran uns petits tubs al nas que proporcionaran oxigen** durant la intervenció perquè pugui respirar fàcilment i còmodament.
- **Si s'utilitza una injecció per a l'anestèsia de l'ull**, s'administrarà per via intravenosa un calmant molt potent perquè no senti dolor durant la punció.
- **Se li farà un massatge a l'ull per tal d'ajudar a la propagació de l'anestèsia** i ha de romandre amb l'ull tancat fins que comenci la intervenció, per evitar el fregament amb superfície.
- **Vostè estarà conscient durant la intervenció**, però se sentirà confortable i relaxat.
- **Pot notar una mica d'aigua rellicant per la cara.** És normal. L'oftalmòleg utilitza diferents líquids durant la cirurgia per mantenir l'ull humit.



## **COM SABREM QUE L'ANESTÈSIC ESTÀ FUNCIONANT?**

El seu oftalmòleg comprovarà la sensibilitat de la zona a operar i a vegades els moviments de l'ull.

## **PUC PARLAR DURANT LA INTERVENCIÓ?**

No. És millor no parlar mentre el cirurgià està operant, es podria moure involuntàriament i afectar la cirurgia. Si vol alguna cosa pot moure la mà suaument i el cirurgià deixarà d'operar perquè pugui parlar.

## **QUÈ SENTIRÉ?**

Sentirà parlar a l'equip mèdic i també el so del monitor.

## **VEURÉ ALGUNA COSA AMB L'ULL QUE S'ESTÀ OPERANT?**

És possible que vegi llums brillants i una mica de moviment, però no podrà veure cap detall de l'operació.

## QUÈ MÉS PASSARÀ?

Mentre el cirurgià treballa sentirà una sensació de tacte i pressió, però vostè no notarà dolor. Si no se sent còmode faci-ho saber i li administraran més anestèsic o sedació.



## QUÈ PASSA SI PARPELLEJO?

Mentre l'operin portarà a l'ull un clip petit que s'utilitza per mantenir-lo obert, per tant no podrà parpellejar.

## PUC PORTAR ELS MEUS AUDIÒFONS DURANT LA CIRURGIA?

No podrà portar l'audiòfon en el mateix costat de l'ull que ha de ser operat. La raó és que durant l'operació s'utilitzen diferents líquids que podrien entrar en el seu dispositiu i espatllar-lo.

---

## DESPRÉS DE L'OPERACIÓ

---

- Es posarà a l'ull el tractament tòpic necessari i en algunes ocasions es taparà l'ull amb un pegat, a continuació serà traslladat a la sala de recuperació.
- L'oftalmòleg explicarà als seus acompanyants com ha anat la intervenció i el tractament que s'ha de seguir.
- Quan es recuperi la infermera li explicarà quines activitats ha d'evitar i li ensenyarà com posar-se les gotes a l'ull. Les gotes s'han d'utilitzar després de l'operació per prevenir la inflamació i la infecció.



## QUAN PUC ANAR A CASA?

Quan se senti bé i hagi begut líquids com aigua o suc.

## TINDRÉ DOLOR?

L'efecte de l'anestèsia local pot durar en alguns casos fins a dues o tres hores, però si vostè té molèsties després de la cirurgia li administraran analgèsics perquè vagi a casa sense dolor. Si té molèsties un cop a casa pot prendre els calmants que li indicarem.



## NECESSITO ALGUNA CURA ESPECIAL?

- Durant les primeres 24 hores s'ha de fer un descans relatiu i anar acompanyat d'un adult.
- S'ha d'abstenir de beure begudes alcohòliques, utilitzar maquinària perillosa i cuinar les primeres 24 hores.

- No podrà fer esforços, aixecar objectes des del terra, transportar pes o fer moviments bruscos amb el cap durant almenys una setmana.
- A vegades s'ha de portar un pegat protector durant 24 hores fins que visiti l'Hospital l'endemà. El seu oftalmòleg li dirà quin tractament cal que segueixi.
- Eviti fregar-se l'ull operat. En general caldrà que dormi sobre l'esquena o del costat contrari a la intervenció. Després d'algunes intervencions cal una posició especial per dormir que li serà indicada pel seu oftalmòleg.
- No utilitzi els productes que irriteren els ulls, eviti el vapor i l'aire calent d'assecadors de cabell.
- Caldrà que faci una dieta alta en fibra per evitar el restrenyiment.
- Si té tos o esternuts, ho farà amb la boca oberta.
- Protegeixis del vent amb unes ulleres de sol.
- Eviti l'exercici físic durant un temps.
- No ha de conduir cap mena de vehicle fins que el seu oftalmòleg li ho autoritzi.
- Quan arribi a casa prendrà la seva medicació habitual.

## **QUINA SERÀ LA MEVA VISIÓ DESPRÉS DE L'OPERACIÓ?**

Vostè probablement notarà una millora de la seva visió des dels primers dies després de l'operació. No obstant això, pot variar d'una persona a una altra en funció de si hi ha alguna malaltia ocular prèvia.

---

**Servei d'Anestesiologia i  
Servei d'Oftalmologia de Sant Pau**

---

[www.santpau.cat](http://www.santpau.cat)



HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
SANT PAU

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA