
CIRUGÍA OCULAR

**Servicio de Anestesiología y
Servicio de Oftalmología
de Sant Pau**

EVALUACIÓN PREOPERATORIA

Una vez el oftalmólogo decida que usted tiene que ser operado, se requerirá una valoración de su estado de salud.

Antes de la visita con el oftalmólogo se le harán unas preguntas y en función de sus respuestas se le asignará: una visita virtual con la enfermera o con el anestesiólogo.

VISITA VIRTUAL CON ENFERMERÍA

La enfermera, sin la presencia del paciente, valorará su estado de salud basándose en la historia clínica informatizada compartida, generada por el CAP en los hospitales de nuestra comunidad.

Después de conocer con detalle su historial médico, la enfermera le llamará para confirmar los datos recogidos y comprobar si ha sufrido algún cambio en su estado de salud, también se le indicará si tiene que hacer ayuno, qué medicamentos puede seguir tomando, qué no hace falta que tome y le resolverá cualquier duda que tenga.

Esta llamada se realizará 15 y 30 días antes de la intervención. También se le preguntará sobre su situación en casa para asegurarnos que tiene suficiente apoyo después de la intervención.

En general, para las intervenciones oculares no se requiere una visita

presencial o pruebas adicionales (analítica o electrocardiograma). Una vez finalizada la visita virtual, le llamarán para indicarle el día de la cirugía.

VISITA VIRTUAL CON EL ANESTESIÓLOGO

La visita con el anestesiólogo será necesaria en los supuestos siguientes:

- Si la entrevista con el oftalmólogo o la visita virtual con enfermería detecta alguna situación clínica que requiera una visita médica.
- Si se cumplen las condiciones que aconsejan anestesia general en su caso o si se tratara de niños.
- Si usted tiene alguna condición que dificulta o imposibilita una buena comunicación telefónica podría programarse una visita presencial.

TRES DÍAS ANTES DE LA OPERACIÓN

- Evitar maquillaje facial y/o de ojos.
- Limpiar el párpado del ojo de la intervención con toallitas STYLA, una vez al día.
- Se recomienda que, unos días antes de la intervención, regule el ritmo intestinal comiendo fruta, verdura y bebiendo mucha agua, para facilitar la evacuación del intestino. Una vez operado no podrá hacer ningún esfuerzo puesto que sería perjudicial para el ojo.

ADMINISTRACIÓN DE COLIRIOS Y POMADAS



- **PASO 1**
Estire ligeramente el párpado inferior hacia abajo.
- **PASO 2**
Incline la cabeza hacia atrás.



Si coinciden colirio y pomada, aplique la pomada en último lugar

COLIRIOS



- **PASO 3**
Deje caer 1 ó 2 gotas dentro del párpado inferior.
- **PASO 4**
Cierre el ojo unos segundos y después parpadee.



Espere unos 5 minutos entre colirios

RECUERDE: realizar una correcta higiene de manos antes y después de administrar los colirios o las pomadas.

POMADAS

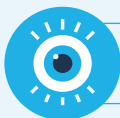


- **PASO 3**

Presione suavemente el tubo hasta aplicar la pomada (como un grano de arroz) dentro del párpado inferior.

- **PASO 4**

Cierre el ojo unos segundos y después parpadee.



Si fuera necesario utilice un espejo como ayuda

- Mantenga en todo momento los colirios con su correspondiente tapón para evitar que se contaminen.
- Cada colirio y pomada es personal y no se puede compartir.
- Una vez finalizado el tratamiento, lleve los colirios y pomadas abiertos a una farmacia.
- Si usted solo no puede administrárselo, avise a alguien para que le ayude.
- En caso de duda acuda al oftalmólogo que le recetó el tratamiento y siga siempre sus instrucciones.

**ES IMPORTANTE
ADMINISTRAR
CORRECTAMENTE
EL TRATAMIENTO PARA
EL BIEN DE SU SALUD
OCULAR**



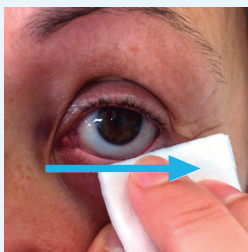
CURA PALPEBRAL

SE RECOMIENDA

- Utilizar toallitas estériles o gasas impregnadas en suero.
- Usar una toallita o gasa nueva para cada ojo.



- Con el ojo cerrado, limpiar suavemente haciendo movimientos circulares.



- Finalizar con la limpieza desde la parte inferior hacia fuera.

**ES IMPORTANTE UNA
CORRECTA HIGIENE
PALPEBRAL PARA EL
BIEN DE SU SALUD
OCULAR**

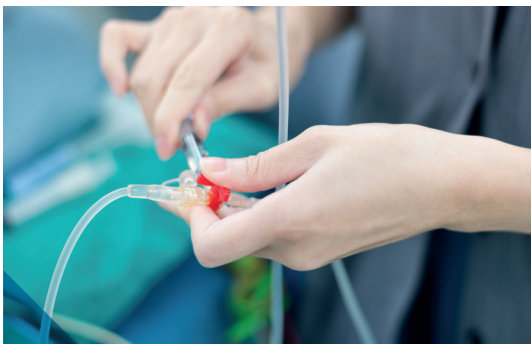


EL DÍA DE LA OPERACIÓN

- Es imprescindible que venga acompañado de un adulto.
- Dúchese, lávese el pelo y cepíllese los dientes.
- Venga sin maquillaje, joyas o crema hidratante.
- Es imprescindible que venga en ayunas. Seis horas antes de la cirugía, no puede beber leche, ni zumos con pulpa, ni comer nada. Dos horas antes podría beber agua, infusiones o café (sin leche).
- Tiene que seguir las instrucciones, que le han dado en su visita preoperatoria, sobre la toma de medicamentos el día de su intervención.
- Si usted tiene mucha tos o fiebre el día de la cirugía llámenos, es posible que se tenga que aplazar la operación.
- La admisión se hará por la mañana, los datos del día y los trámites que tendrá que realizar se le comunicarán por teléfono.
- Para su comodidad traiga unas zapatillas de casa. No hay que llevar bata ni pijama.
- Calcule que permanecerá en el Hospital entre 3 y 4 horas.

ÁREA QUIRÚRGICA PREANESTÉSICA

- La enfermera le hará preguntas sobre su estado de salud, posibles alergias y sobre el ojo que tiene que ser operado, etc.
- Le colocará una cánula intravenosa (vía) en el antebrazo o en la mano.
- Si hace falta, le pondrán gotas en los ojos para dilatar la pupila y facilitar la intervención.
- Antes de la operación le visitará el oftalmólogo y el anestesiólogo y posteriormente irá al quirófano.



¿ME PODRÁN DAR ALGO PARA LA ANSIEDAD?

Dependiendo de su nivel de ansiedad, el anestesiólogo le puede administrar algún sedante en dosis bajas para que esté más tranquilo. Es aconsejable que no esté demasiado dormido para que pueda colaborar. Por favor, comente sus deseos con el anestesiólogo.

EN EL QUIRÓFANO

La enfermera de quirófano se asegurará que esté lo más cómodo posible en la mesa de operaciones.

- **Se monitorizarán sus constantes vitales.**
Se controlará el corazón con parches, que se colocarán en el pecho (ECG), y su presión arterial con un manguito que se pondrá en el brazo. También se vigilará el nivel de oxígeno de la sangre con un pequeño dispositivo colocado en el dedo.
- **Le pondrán unos pequeños tubos en la nariz que le proporcionarán oxígeno** durante la intervención para que pueda respirar fácil y cómodamente.
- **Si se utiliza una inyección para la anestesia del ojo**, se administrará por vía intravenosa un calmante muy potente para que no sienta dolor durante la punción.
- **Se le realizará un masaje en el ojo para ayudar a la propagación de la anestesia** y tendrá que permanecer con el ojo cerrado hasta que empiece la intervención, para evitar el roce con la superficie.
- **Usted estará consciente durante la intervención**, pero se sentirá confortable y relajado.
- **Puede notar un poco de agua resbalando por la cara.** Es normal. El oftalmólogo utiliza diferentes líquidos durante la cirugía para mantener el ojo húmedo.



¿CÓMO SABREMOS QUE EL ANESTÉSICO ESTÁ FUNCIONANDO?

Comprobará la sensibilidad de la zona a operar y en ocasiones los movimientos del ojo.

¿PODRÉ HABLAR DURANTE LA INTERVENCIÓN?

No. Es mejor no hablar mientras el cirujano está operando, se podría mover involuntariamente y afectar a la cirugía. Si quiere algo podrá mover la mano suavemente y el cirujano dejará de operar para que pueda hablar.

¿QUÉ OIRÉ?

Oirá hablar al equipo médico y también el sonido del monitor.

¿VERÉ ALGO CON EL OJO QUE ESTÁN OPERANDO?

Es posible que vea luces brillantes y un poco de movimiento, pero no podrá ver ningún detalle de la operación.

¿QUÉ MÁS PASARÁ?

Mientras el cirujano trabaje sentirá una sensación de tacto y presión, pero no notará dolor. Si no se sintiera cómodo hágalo saber y se le administrará más anestésico o sedación.



¿QUÉ PASARÁ SI PARPADEO?

Mientras le operen llevará un clip pequeño en el ojo que se utiliza para mantenerlo abierto, por lo tanto no podrá parpadear.

¿PODRÉ LLEVAR MIS AUDÍFONOS DURANTE LA CIRUGÍA?

No podrá llevar el audífono en el mismo lado del ojo que tiene que ser operado. La razón es que durante la operación se utilizan diferentes líquidos que podrían entrar en el dispositivo y dañarlo.

DESPUÉS DE LA OPERACIÓN

- Se pondrá en el ojo el tratamiento tópico necesario y en ocasiones se cubrirá el ojo con un parche, a continuación será trasladado a la sala de recuperación.
- El oftalmólogo explicará a sus acompañantes como ha ido la intervención y el tratamiento que deberá seguir.
- Cuando se recupere la enfermera le explicará qué actividades tiene que evitar y le enseñará como ponerse las gotas en el ojo. Las gotas se utilizarán después de la operación para prevenir la inflamación y la infección.



¿CUÁNDO PODRÉ IR A CASA?

Cuando se sienta bien y haya bebido agua o zumo.

¿TENDRÉ DOLOR?

El efecto de la anestesia local puede durar en algunos casos hasta dos o tres horas, pero si usted tiene molestias después de la cirugía le administrarán analgésicos para que se marche a casa sin dolor. Si una vez en casa sintiera molestias podrá tomar los calmantes que le indicarán.



¿NECESITARÉ ALGUNA CURA ESPECIAL?

- Durante las primeras 24 horas tendrá que hacer un descanso relativo e ir acompañado de un adulto.
- Deberá abstenerse de tomar bebidas alcohólicas, utilizar maquinaria peligrosa y cocinar en las primeras 24 horas.

- No podrá realizar esfuerzos, levantar objetos desde el suelo, transportar peso o hacer movimientos bruscos con la cabeza durante, al menos, una semana.
- En algunos casos hay que llevar un parche protector durante 24 horas hasta que visite el Hospital al día siguiente. Su oftalmólogo le dirá qué tratamiento hace falta que siga.
- Evite frotarse el ojo operado. En general tendrá que dormir sobre la espalda o en el lado contrario al de la intervención. Después de algunas operaciones será necesaria una posición especial para dormir que le indicará su oftalmólogo.
- No utilice productos que irriten los ojos, evite el vapor y el aire caliente del secador de pelo.
- Tendrá que hacer una dieta alta en fibra para evitar el estreñimiento.
- Si tiene tos o estornudos, lo hará con la boca abierta.
- Protégase del viento con unas gafas de sol.
- Evite el ejercicio físico durante un tiempo.
- No conducirá ningún tipo de vehículo hasta que su oftalmólogo se lo autorice.
- Cuando llegue a casa tomará su medicación habitual.

¿CUÁL SERÁ MI VISIÓN DESPUÉS DE LA OPERACIÓN?

Probablemente notará una mejora en su visión desde los primeros días. Sin embargo, puede variar de una persona a otra en función de si hay alguna enfermedad ocular previa.

**Servicio de Anestesiología
y Servicio de Oftalmología
de Sant Pau**

www.santpau.cat



HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA