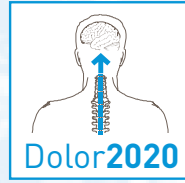




HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
SANT PAU

FUNDACIÓ DE GESTIÓ SANITÀRIA  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA



**FORMACIÓ CONTINUADA  
EN DOLOR**

# Dolor2020



**JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR  
XXI Edición**

Jueves, 12 de Marzo de 2020

Queridos colegas:

Os presentamos la jornada de formación continuada en dolor **DOLOR2020** que fieles a nuestro compromiso anual volvemos a organizar durante el próximo mes de marzo.

Resulta difícil para nosotros encontrar año tras año un tema candente e interesante para todos los públicos y necesidades, pero nuestro empeño y filosofía de la jornada sigue siendo este reto.

Es por ello que la **Jornada de Actualización en Dolor** se dedicará en esta XXI edición a actualizar temas con el telón de fondo de la Medicina basada en la Evidencia Científica o en la Eficiencia o en el Consenso o en la Experiencia.

Sabemos de las dificultades que los clínicos tenemos al buscar el apoyo o soporte que nos transmite la Evidencia Científica a la hora de aplicar nuestros conocimientos en los pacientes y es por ello que el concepto de Evidencia basada en la Experiencia o en la Eficiencia o en el Consenso también se utiliza de forma razonable en diferentes situaciones.

Por lo tanto, hemos creído oportuno dedicar un día a debatir estos conceptos aplicados a nuestro quehacer diario.

Queremos una jornada más práctica que teórica y para ello hemos confeccionado un programa donde todos los profesionales que están implicados en el manejo del paciente con dolor se sientan comprometidos.

Finalmente decir que resumir en una jornada todo lo que envuelve el manejo del paciente con dolor crónico no es posible y por ello hemos seleccionado los temas que más debate nos pueden ocasionar.

Nuestra finalidad, DOLOR2020, sigue siendo la de ofrecer una actualización de temas, (ya sea de diagnóstico o tratamiento) para poder mejorar nuestra práctica clínica diaria y establecer un networking tan necesario hoy en día para la calidad de nuestra asistencia.

Esperando contar con vuestra presencia, recibid un cordial saludo.

**Elena Català Puigbò y M<sup>a</sup> Victoria Moral García**  
Servicio de Anestesiología. Clínica del Dolor.  
Hospital Universitario de la Santa Creu i Sant Pau.

# JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR. XXI Edición

Jueves, 12 de Marzo de 2020

## LA EVIDENCIA CIENTÍFICA EN EL DOLOR AGUDO Y CRÓNICO: EVIDENCIA, CONSENSO O EXPERIENCIA

08.15-09.00 h. **Recogida de Documentación**

09.00-09.30 h. **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**

Gemma Craywinckel. Directora Gerente del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.  
M<sup>a</sup> Victoria Moral. Dirección del Servicio de Anestesiología, Reanimación y Clínica del Dolor. HSCSP.  
Elena Català. Dirección Clínica del Dolor. Servicio de Anestesiología. HSCSP. Presidenta DOLOR 2020.

09.30-10.00 h. **CONFERENCIA INAUGURAL**

Moderadora: Lourdes Petriz

**Puesta al día de la medicina basada en la evidencia o en el consenso o en la eficiencia**

Cristina Aguilera

## QUE TENEMOS DE EVIDENCIA o CONSENSO EN DIFERENTES ESCENARIOS DE DOLOR

10.00-11.00 h. **DOLOR NEUROPÁTICO**

Moderadora: M<sup>a</sup> Victoria Ribera

**¿Cual sería el mejor cuestionario disponible?**

Concepción Pérez

**¿Que pruebas complementarias serían necesarias para un correcto diagnóstico?**

Misericordia Veciana

11.00-11.30 h. **Pausa Café**

11.30-12.30 h. **DOLOR POSTOPERATORIO EN CIRUGÍA TORÁCICA**

Moderadora: Mercè Matute

**Mejor opción en analgesia postoperatoria. Cateter epidural vs paravertebral**

Ana Parera

**Factores que condicionan la cronificación del dolor post-toracotomía**

Gisela Roca

12.30-13.30 h. **LA LUMBALGIA CRÓNICA Y SUS ABORDAJES**

Moderadora: M<sup>a</sup> Luisa Franco

**¿Qué estrategias conservadoras nos pueden ofrecer mejores resultados?**

Laura Cuní

**Alternativas actuales en el tratamiento del dolor discogénico. ¿Cual es la mejor opción?**

María Luz Padilla

13.30-14.30 h. **MODELOS ACTUALES EN NEUROESTIMULACIÓN**

Moderadora: Miren Revuelta

**En la estimulación medular**

Angeles Canós

**En la estimulación de nervio periférico**

Dolores Rodrigo

14.30-16.00 h. **Comida de Trabajo**

16.00-17.00 h. **LA NEUROMODULACIÓN O LA ABLACIÓN MEDIANTE LA TÉCNICA DE RADIOFRECUENCIA**

Moderadora: Carme Batet

**En nervios periféricos**

Consuelo Nieto

**¿Es aplicable en otras estructuras?**

Maite Bovaira

- 17.00-18.00 h. **LA ENFERMERA EN LAS UNIDADES DEL DOLOR**  
Moderadora: Marta Ferrándiz  
**Manejo de utilización de la estimulación nerviosa transcutanea (TENS)**  
Laia Rosés  
**Manejo de utilización de la Iontoforesis**  
Isabel Muñoz
- 18.00-18.45 h. **CONFERENCIA DE CLAUSURA**  
Moderadora: Elena Català  
**Género y Dolor**  
Maribel Martín
- 18.45-19.00 h. **CLAUSURA DE LA JORNADA**  
Equipo de la clínica del Dolor. HSCSP

# DATOS DE INTERÉS

## JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR. XXI Edición

- Jueves, 12 de Marzo de 2020
- Precio de inscripción: 150 euros
- Pendiente número de créditos concedidos.
- Incluye: Asistencia a la jornada + cafés + comida

## SEDE DE LA JORNADA

### Recinte Modernista de Sant Pau

Pavelló de l'Administració  
Sala Pau Gil

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau  
C/ Sant Antoni M<sup>a</sup> Claret, 167  
08025 Barcelona

## INFORMACIÓ

[www.santpau.cat/ca/web/public/anestesiologia-noticies](http://www.santpau.cat/ca/web/public/anestesiologia-noticies)

[jornadadolor2020@gmail.com](mailto:jornadadolor2020@gmail.com)

 @dolorsantpau | #dolor2020

## INSCRIPCIÓ

Paola Grommes

T. (+34) 93 556 58 81 - ext. 5881

<http://docencia.recercasantpau.cat/ca/enllac-a-inscripcio/337>

## ORGANIZACIÓ

### Presidentes

E. Català, M.V. Moral

### Secretarios

M. Ferrándiz, M. Genové, M. Revuelta, M.T. Santeularia

### Comité Organizador

M. Melo, R. Díaz, M.A. Gil de Bernabé, J. Galán, P. Paniagua, A. Merten

### Comité Científico

E. Català, R. Díaz, M. Melo, A. Parera

**Organizado por:** Servicio de Anestesiología y Clínica del Dolor del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

**Colaboración de:** Hospital Vall d'Hebron, Hospital Germans Trias i Pujol, Hospital de Bellvitge, Hospital Parc de Salut Mar y Hospital Clínic.

**Patrocinado por:** Societat Catalana de Dolor (SCD) - Sociedad Catalana de Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor (SCARTD) - Sociedad Española de Anestesiología y Reanimación (SEDAR).

**Actividad acreditada por:** Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.  
(S'hi ha sol·licitat l'acreditació al CCFPCS i CFC).