

Nota de Prensa

XXXII Jornada de Terapia del Comportamiento y Medicina Conductual en la Práctica Clínica

Las nuevas tecnologías se instauran en el tratamiento de trastornos mentales

- Hay 28.000 adolescentes en Cataluña con trastornos de la conducta alimentaria y los profesionales incorporan las Apps en su gestión diaria en la consulta.
- Los datos más recientes sobre neuroradiología funcional y disregulación emocional en el trastorno límite de la personalidad, nuevas piezas del puzzle final
- La realidad virtual para el tratamiento de algunos trastornos ya es un hecho y hay muchas pruebas piloto del uso de estas nuevas tecnologías.
- Un estudio efectuado en Dexeus compara la salud mental de las madres que tienen a su bebé ingresado en neonatología con las madres que no.

Barcelona, 6 de abril de 2017.- Hoy, 6 de abril, tiene lugar la XXXII Jornada de Terapia del Comportamiento y Medicina Conductual en la Práctica Clínica, una jornada de referencia en salud mental coordinada por el Dr. Josep M. Farré, jefe del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática del Hospital Universitario Dexeus del Grupo QuirónSalud, y por el Dr. Enric Álvarez, director del Servicio de Psiquiatría y catedrático acreditado de Psiquiatría de la UAB a l'Hospital de Sant Pau, y organizada por los servicios de psiquiatría de estos dos hospitales y por la Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental.

La Jornada, de larga tradición y en la que participan una gran cantidad de especialistas, aborda a fondo temas bien conocidos, pero que no dejan de ser un reto, como los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), los trastornos límite de la personalidad (TLP) o el trastorno bipolar –ansiedad y depresión, por ejemplo–, o incluye temas más novedosos, como la sensibilidad a la recompensa y el castigo en mujeres con trastornos de juego, la compra compulsiva, el *mindfulness* en niños, o el papel de las TIC o la realidad virtual en trastornos como los de la conducta alimentaria o el TDAH; también se presenta la afectación del afrontamiento que hacen las madres cuyos bebés han sido ingresados en neonatología, o una experiencia muy novedosa: cómo se lleva a cabo un entrenamiento metacognitivo en pacientes con un primer episodio psicótico.

Los Dres. Álvarez y Farré, coordinadores de la Jornada, cuentan que ***“está conceptualizada en forma de comunicaciones breves que permiten que todas las instituciones de Cataluña –hospitales públicos, universidades y centros privados– puedan exponer sus inquietudes, experiencia diaria y líneas de investigación, tanto en asistencia como en docencia, y que fundamentalmente lo transmitan a los más jóvenes”***.

Nota de Prensa

Los trastornos de la conducta alimentaria: un viejo conocido con una mirada nueva

Solo en Cataluña hay 28.000 adolescentes con trastornos de la conducta alimentaria (TCA), **“un trastorno tremendamente complejo por su gravedad, por todos los factores asociados a su cronificación, y por el fracaso y abandono terapéutico que presenta, ya que se trata de una patología, a diferencia de otras, en que los pacientes no quieren ser tratados, y aún menos curados. Pero la orientación que se quiere dar en esta mesa es de esperanza. Somos conscientes de que los índices de abandono son altos, y se trabaja muy activamente en estrategias para evitarlo, sobre todo en casos altamente complejos, en los que estos TCA se combinan con otros trastornos psiquiátricos, que son los que se plantean en la Jornada. Por ello nos queremos centrar en la mirada positiva, en la motivación y la adhesión al tratamiento en adolescentes”**, afirma el Dr. Josep M. Farré, jefe del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática del Hospital Universitario Dexeus del Grupo QuirónSalud. Estos trastornos, que constituyen el tema central de la ponencia marco que abre la Jornada”, aportan comunicaciones que ponen sobre la mesa los puntos más novedosos o que generan mayor inquietud entre los profesionales, de la mano de los mejores especialistas en TCA de los principales hospitales de Cataluña. A parte de estas dificultades y retos, estos trastornos suponen una complejidad creciente, pues presentan cada vez más caras diferentes asociadas a estos TCA: **“están las conocidas anorexia y bulimia”**, comenta la Dra. Katarina Gunnard, experta en estos trastornos del Servicio de Psiquiatría de Dexeus, **“pero hoy ya tenemos en cuenta otros trastornos que nos dibujan perfiles de pacientes cada vez más diversos, como el trastorno por atracón”, el trastorno de la conducta alimentaria no especificada (TCANE), la vigorexia o la ortorexia, que en los últimos años vemos con frecuencia en las consultas, en los que la línea entre lo que es un trastorno y cuando clasificarse como tal y que es un estilo de vida, no queda bien delimitada”**, continúa la especialista. La Dra. Gunnard afirma: **“O el hecho de cómo han cambiado los perfiles de los pacientes en los últimos años, por ejemplo, el caso de los TCA que afectan a los hombres, que estaban documentados en un 5% en 2005, y hoy ya lo están en un 15%”**. El Dr. Soriano, responsable de la Unidad de TCA para adultos del Servicio de Psiquiatría de Sant Pau hablará de las últimas opciones en casos cronificados y resistentes a los programas convencionales.

Las nuevas tecnologías y las aplicaciones de salud (apps) pueden ayudar enormemente a los especialistas; de hecho, cuenta la Dra. Gunnard, **“algunas Apps, como por ejemplo la [TCApp](#), se han incorporado a la dinámica de control y tratamiento de estos trastornos y ya son muchos los especialistas que las emplean en el manejo diario de la enfermedad en nuestras consultas”**.

Sensibilidad a la recompensa y el castigo en mujeres con trastorno de juego o compra compulsiva

Las implicaciones terapéuticas de la sensibilidad a la recompensa y el castigo en mujeres con trastorno de juego o compra compulsiva son un gran reto. **“Actualmente hay estudios colaborativos entre el Hospital Universitario Dexeus del Grupo QuirónSalud y el Hospital**

Nota de Prensa

de Bellvitge que comparan pacientes adictas al sexo y adictas al juego, y así como son más sensibles al premio que al castigo en el caso del sexo, se está valorando cuál es esta sensibilidad en el caso del juego", según comenta el coordinador de la Jornada, el Dr. J. M. Farré.

Mindfulness, TDAH y realidad virtual

En la Jornada también se presentan las diferentes iniciativas que incorporan la realidad virtual en el tratamiento de trastornos psiquiátricos, como por ejemplo el TDAH, la iniciativa que lidera el Servicio de Psiquiatría del Hospital de Vall d'Hebron. El equipo del Dr. Ramos-Quiroga ha puesto en marcha una prueba piloto con 90 pacientes para analizar la combinación de la técnica del *mindfulness*, basada en la atención plena en las propias emociones, sensaciones y pensamientos, y la tecnología de la realidad virtual. La realidad virtual permite a los profesionales utilizar entornos hiperrealistas para favorecer la concentración de los pacientes, y las nuevas tecnologías, tratar el TDAH sin necesidad de medicación.

Diferencias funcionales del cerebro en los pacientes con Trastorno Límite de la Personalidad

La Unidad de Trastorno Límite de Personalidad, del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Sant Pau, presentará los datos más recientes que han obtenido estudiando cómo se activa el cerebro de sus pacientes en relación a sujetos sanos mediante neuroradiología funcional (Cristina Carmona).

Ingreso del recién nacido en la Unidad de Neonatología tras el parto: afrontamiento materno

El afrontamiento materno de una situación como el ingreso del recién nacido en una Unidad de Neonatología y la gravedad de su estado de salud puede crear situaciones que afecten a la salud mental de la madre. El Hospital Universitario Dexeus lo ha estudiado. El punto de partida de este estudio es consecuencia del hecho de que Dexeus es el único centro en España que hace un cribado sistemático *online* de la depresión postparto de todas las mujeres que dan a luz en Dexeus. Pues la depresión postparto es un trastorno a veces olvidado, difícil de detectar, pero asimismo muy prevalente, que genera un malestar emocional elevado y muchos problemas que derivan del nuevo núcleo familiar, del bebé y del vínculo que se establece entre la madre y el recién nacido. En este contexto también se ha podido estudiar cuál es la situación si el recién nacido está ingresado: ***“La gravedad del neonato y unas estrategias de afrontamiento del estrés inadecuadas por parte de la madre tuvieron mucho que ver con esta depresión postparto. Comparando el grupo de madres que tienen a sus recién nacidos ingresados en neonatología con aquellas que los tienen en la habitación, la depresión postparto tiene una incidencia mayor entre el grupo de las madres cuyos bebés están ingresados, con un 21% de depresiones postparto; frente a un 15% en el otro grupo, que no es un porcentaje significativo, y en cambio, el vínculo***

Nota de Prensa

con el bebé se establece de manera adecuada”, expone la Dra. Gracia Lasheras, responsable de este estudio en el Servicio de Psiquiatría de Dexeus y presidenta de la Sociedad Española de Salud Mental Perinatal.

XXXII Jornada de Terapia del Comportamiento y Medicina Conductual en la Práctica Clínica

Día y hora: jueves, 6 de abril, de 8:15 h a 19:30 h

Lugar: Auditorio Novartis - Gran Via de les Corts Catalanes, 764

[Véase el programa](#)

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario más importante de España y el tercero de Europa. Está presente en 13 comunidades autónomas, cuenta con la tecnología más avanzada y dispone de una oferta superior a 6.200 camas en más de 80 centros, como la Fundación Jiménez Díaz, Ruber, Hospital La Luz, Teknon, Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, etc., así como con un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional.

Trabajamos en la promoción de la docencia (siete de nuestros hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (contamos con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, único centro investigador privado acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, nuestro servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros, y la traslación clínica de nuestras investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando más de 1.600 proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como cardiología, endocrinología, ginecología, neurología y oncología, entre otras.

Contacto para medios de comunicación

Bianca Pont -Directora territorial de comunicación y màrqueting- [620353094](tel:620353094) - bianca.pont@quironsalud.es

Margarida Mas-Consultora de salud – [626523034](tel:626523034) - QuironSaludCat@PlannerMedia.com

Olga Boluda -Comunicación y Prensa -Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. -oboluda@santpau.cat -93 553 78 30
[@HospitalSantPau](#) [@IIBSantPau](#)