

Nota de Premsa

XXXII Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica

Les noves tecnologies s'instauren en el tractament de trastorns mentals

- Hi ha 28.000 adolescents a Catalunya amb trastorns de la conducta alimentària i els professionals incorporen les Apps en la seva gestió diària a la consulta.
- Les dades més recents sobre neuroradiologia funcional i disregulació emocional en el trastorn límit de la personalitat, noves peces del puzzle final
- La realitat virtual per al tractament d'alguns trastorns ja és un fet i hi ha moltes proves pilot de l'ús d'aquestes noves tecnologies
- Un estudi realitzat a Dexeus compara la salut mental de les mares que tenen el nounat ingressat a neonatologia amb les mares que no l'hi tenen.

Barcelona, 6 d'abril de 2017.- Avui, 6 d'abril, té lloc la XXXII Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica, una jornada de referència en salut mental coordinada pel Dr. Josep M. Farré, cap del Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica de l'Hospital Universitari Dexeus del Grup QuirónSalud, i pel Dr. Enric Álvarez, director del Servei de Psiquiatria i catedràtic acreditat de Psiquiatria de la UAB a l'Hospital de Sant Pau, i organitzada pels Serveis de Psiquiatria d'aquests dos hospitals i per la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental.

La Jornada, de llarga tradició i en la que participen una gran quantitat d'especialistes, fa un abordatge a fons de temes ben coneguts, però que no deixen de ser un repte, com els trastorns de la conducta alimentària (TCA), els trastorns límit de la personalitat (TLP) o el trastorn bipolar –ansietat i depressió, per exemple, o inclou temes més innovadors, com la sensibilitat a la recompensa i el càstig en dones amb trastorns de joc, la compra compulsiva, el *mindfulness* en nens, o el paper de les TIC o la realitat virtual en trastorns com els de la conducta alimentària o el TDAH; també es presenta l'afectació de l'afrontament que fan les mares que tenen nounats ingressats a neonatologia, o una experiència molt innovadora: com es realitza un entrenament metacognitiu en pacients amb un primer episodi psicòtic.

Els Drs. Álvarez i Farré, coordinadors de la Jornada, expliquen que ***“està conceptualitzada en forma de comunicacions breus que permeten que totes les institucions de Catalunya – hospitals públics, universitats i centres privats– puguin exposar les seves inquietuds, la seva experiència diària i les seves línies de recerca, tant en l'assistència com en la docència, i que fonamentalment ho transmetin als més joves”***.

Nota de Premsa

Els trastorns de la conducta alimentària: un vell conegut amb una mirada nova

Només a Catalunya hi ha 28.000 adolescents amb trastorns de la conducta alimentària (TCA), ***“un trastorn tremendament complex per la seva gravetat, per tots els factors associats a la seva cronificació, i pel fracàs i abandonament terapèutic que presenta, ja que es tracta d’una patologia, a diferència d’altres, en què els pacients no volen ser tractat, i encara menys ser curats. Però l’orientació que es vol donar en aquesta taula és d’esperança. Som conscients que els índexs d’abandonament són alts, i es treballa molt activament en estratègies per a evitar-ho, sobretot en casos altament complexos, en què es combinen aquests TCA amb altres trastorns psiquiàtrics, que són els que es plantegen a la Jornada. Per això ens volem centrar en la mirada positiva, en la motivació i l’adhesió al tractament en adolescents”***, afirma el Dr. Josep M. Farré, cap del Servei de Psiquiatria, Psicologia i Medicina Psicosomàtica de l’Hospital Universitari Dexeus del Grup QuirónSalud. Aquests trastorns, que s’incorporen a la Jornada com la ponència marc que l’obre, aporten comunicacions que posen damunt la taula els punts més actuals o que generen més inquietud entre els professionals, de la mà dels millors especialistes en TCA dels principals hospitals de Catalunya. A banda d’aquests dificultats i reptes, aquests trastorns suposen una complexitat cada cop més gran, atès que hi ha cada vegada més cares diferents associades a aquests TCA: ***“hi ha les conegudes anorèxia i bulímia”***, explica la Dra. Katarina Gunnard, experta en aquests trastorns del Servei de Psiquiatria de Dexeus, ***“però avui ja tenim en compte altres trastorns que ens dibuixen perfils de pacients cada cop més diversos, com el trastorn per afartament”, el trastorn de la conducta alimentària no especificada (TCANE), vigorèxia o l’ortorèxia, que els últims anys veiem sovint a les consultes, i en els que la línia entre què és un trastorn i quant clasificar-ho com a tal i què és un estil de vida, no queda ben delimitada”***, continua l’especialista. La Dra. Gunnard afirma: ***“O el fet de com han canviat els perfils dels pacients els últims anys, per exemple, el cas dels TCA que afecten els homes, que estaven documentats en un 5% el 2005, i avui ja ho estan en un 15%”***. El Dr. Soriano, responsable de l’Unitat de TCA per adults del Servei de Psiquiatria de Sant Pau parlarà de les últimes opcions en casos cronificats i resistent als programes convencionals.

Les noves tecnologies i les aplicacions de salut (Apps) poden ajudar enormement els especialistes; de fet, explica la Dra. Gunnard, ***“algunes Apps, com per exemple la TCAApp, s’han incorporat a la dinàmica de control i tractament d’aquests trastorns i ja són emprades per molts especialistes en el maneig diari de la malaltia a les nostres consultes”***.

Sensibilitat a la recompensa i el càstig en dones amb trastorn de joc o compra compulsiva

Les implicacions terapèutiques de la sensibilitat a la recompensa i el càstig en dones amb trastorn de joc o compra compulsiva són un gran repte. ***“Actualment hi ha estudis col·laboratius entre l’Hospital Universitari Dexeus del Grup QuirónSalud i l’Hospital de***

Nota de Premsa

Bellvitge que comparen pacients addictes al sexe i addictes al joc, i així com són més sensibles al premi que al càstig en el cas del sexe, s'està valorant quina és aquesta sensibilitat en el cas del joc", segons explica el coordinador de la Jornada, el Dr. J. M. Farré.

Mindfulness, TDAH i realitat virtual

A la Jornada també es presenten les diferents iniciatives que incorporen la realitat virtual en el tractament de trastorns psiquiàtrics, com per exemple el TDAH, la iniciativa que lidera el Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Vall d'Hebron. L'equip del Dr. Raos-Quiroga ha posat en marxa una prova pilot amb 90 pacients per a analitzar la combinació de la tècnica del *mindfulness*, basades en l'atenció plena en les mateixes emocions, sensacions i pensaments, i la tecnologia de la realitat virtual. La realitat virtual permet als professionals utilitzar entorns hiperrealistes per a afavorir la concentració dels pacients, i les noves tecnologies, per tractar el TDAH sense necessitat de medicació.

Diferències funcionals del cervell en els pacients amb Trastorn Límit de la Personalitat

La Unitat de Trastorn Límit de Personalitat, del Servei de Psiquiatria de l'Hospital de Sant Pau, presentarà les dades més recents que han obtingut estudiant com s'activa el cervell dels seus pacients en relació a subjectes sans mitjançant neuroradiologia funcional (Cristina Carmona).

Ingrés del nounat a la Unitat de Neonatologia després del part: afrontament matern

L'afrontament matern d'una situació com l'ingrés del nounat en una Unitat de Neonatologia i la gravetat del seu estat de salut pot crear situacions que afectin la salut mental de la mare. L'Hospital Universitari Dexeus ho ha estudiat. El punt de partida d'aquest estudi és conseqüència del fet que Dexeus és l'únic centre a Espanya que fa cribatge sistemàtic *online* de la depressió postpart de totes les dones que donen a llum a Dexeus. Perquè la depressió postpart és un trastorn a vegades oblidat, difícil de detectar, però alhora molt prevalent, que genera un malestar emocional elevat i molts problemes que deriven del nou nucli familiar, del nadó i del vincle que s'estableix entre la mare i el nounat. En aquest context també s'ha pogut estudiar quina és la situació si el nadó està ingressat: ***"La gravetat del nounat i unes estratègies d'afrontament de l'estrès inadequades per part de la mare van tenir molt a veure amb aquesta depressió postpart. Comparant el grup de mares que tenen els nadons ingressats a neonatologia amb aquelles que els tenen a l'habitació, la depressió postpart té una incidència més alta entre el grup de les mares que tenen els nadons ingressats, amb un 21% de depressions postpart; enfront d'un 15% en l'altre grup, que no és un percentatge significatiu, i en canvi el vincle amb el nadó s'estableix de manera adequada"***, exposa la Dra. Gràcia Lasheras, responsable d'aquest estudi en el Servei de Psiquiatria de Dexeus i presidenta de la Sociedad Española de Salud Mental Perinatal.

Nota de Premsa

XXXII Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina Conductual en la Pràctica Clínica

Dia i hora: dijous, 6 d'abril, de 8:15 h a 19:30 h

Lloc: Auditori Novartis - Gran Via de les Corts Catalanes, 764

[Vegeu el programa](#)

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari més important d'Espanya i el tercer d'Europa. Està present a 13 comunitats autònomes, compta amb la tecnologia més avançada i disposa d'una oferta superior a 6.200 llits en més de 80 centres, com la Fundació Jiménez Díaz (FJD), Ruber, Hospital La Luz, Teknon, Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, etc., així com amb un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional.

Treballem en la promoció de la docència (set dels nostres hospitals són universitaris) i la investigació medicocientífica (comptem amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, únic centre investigador privat acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el nostre servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diversos centres, i la translació clínica de les nostres recerques. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant més de 1.600 projectes de recerca a tot Espanya i molts dels seus centres duen a terme en aquest àmbit una feina puntera, i són pioners en diverses especialitats com cardiologia, endocrinologia, ginecologia, neurologia i oncologia, entre altres.

Contacte per a mitjans de comunicació

Bianca Pont -Directora territorial de comunicació i màrqueting- [620353094](tel:620353094) - bianca.pont@quironsalud.es

Margarida Mas-Consultora de salut – [626523034](tel:626523034) - QuironSaludCat@PlannerMedia.com

Olga Boluda -Comunicació i Premsa -Hospital de la Santa Creu i Sant Pau -oboluda@santpau.cat -93 553 78 30
[@HospitalSantPau](#) [@IIBSantPau](#)