

NOTA DE PRENSA
21 de abril de 2017

El asma es uno de los trastornos crónicos más frecuentes a nivel mundial. Afecta 334 millones de personas de todas las edades a escala internacional y es un importante reto de salud pública.

El 14% de los niños y el 8,6% de adultos jóvenes (18-45 años) del mundo presentan síntomas asmáticos. En España el asma afecta al 5% de la población adulta y hasta el 10% de la población infantil.

El Hospital de Sant Pau acoge, el próximo 21 de abril, el Asma Meeting Point (AMP) 2017 un encuentro que reunirá a 200 expertos en asma con el objetivo de debatir en profundidad aspectos relacionados con el asma grave no controlada y, en particular, con el uso de los nuevos fármacos biológicos.

Durante el foro se presentará también la nueva edición de la *Guía Española para el Manejo del Asma* (GEMA ^{4,2}), un trabajo de referencia de esta patología consensuado entre 15 sociedades científicas españolas.

Barcelona, 21 de abril 2017. Como preámbulo del Día Mundial del Asma 2017 (2 de mayo) este viernes 21 de abril, un grupo de expertos de esta enfermedad se darán cita en el Hospital de Sant Pau. El AMP 2017 aglutinará a los más reconocidos expertos en el asma de nuestro país, provenientes de diversas especialidades como neumología, alergología, pediatría y medicina familiar.

El objetivo de este encuentro es actualizar y, sobre todo, debatir los nuevos conocimientos de la enfermedad asmática mediante ponentes de excelencia, ante una audiencia experta. Como su nombre indica (Asma Meeting Point - Lugar de encuentro sobre asma) pretende aglutinar en una reunión corta, intensa y de calidad, a los 200 expertos españoles en esta enfermedad, independientemente de su especialidad profesional. Una iniciativa que nace con la intención de continuidad, con una cadencia anual, alternando los respectivos centros de trabajo; los años pares en el Hospital La Paz de Madrid, y los impares en el Hospital de Sant Pau de Barcelona.

No se trata de una reunión docente más, dado que la audiencia estará formada por expertos en asma y, aprovechando esta circunstancia, se ha diseñado una sesión especial (asma candente), de debate estructurado, en la que, junto a reconocidos ponentes, la audiencia tendrá la oportunidad de opinar y votar sobre un tema en el que la evidencia científica es limitada (papel de la medición del FENO en el diagnóstico y el control del asma); y todo ello se recogerá en un documento que posteriormente se hará público.

El encuentro también permitirá a los expertos ser copartícipes de un grupo de trabajo que tomará decisiones que pueden conllevar consecuencias en las futuras ediciones de la *Guía Española para el Manejo del Asma* (GEMA). Y además durante la reunión se presentarán en primicia las novedades de la futura GEMA 4.2, al coincidir temporalmente el evento con su lanzamiento.

Naturalmente, esta jornada contará además con una selección de temas cuidadosamente escogidos, que incluyen lo último sobre conceptos y tratamientos del asma grave no controlada (sección asma grave), el asma básica en general (sección asma clínica), y en particular, del asma alérgica por ácaros (sección asma internacional) a cargo del Dr. Moisés Calderón (Hospital Royal Brompton, Londres).

Sobre la enfermedad asmática

El asma es una enfermedad relativamente fácil de tratar. Disponemos de fármacos excelentes gracias a los cuales las personas afectadas efectúan una vida normal. Sin embargo, hay un grupo de pacientes que no responden apropiadamente a estos tratamientos, sufren lo que se denomina "asma grave no controlada o asma de difícil control". Aunque infrecuente, afecta a un 4% del total de la población asmática (unas 85.000 personas en España), ocasiona una gran morbilidad y limitación de la calidad de vida y en consecuencia, un gran coste social y económico. Hasta hace poco prácticamente no disponíamos de tratamientos específicos para los afectados de esta variedad tan grave de asma, pero recientemente ha aparecido un nuevo grupo de fármacos biológicos (los anti IL-5), que han abierto fundadas esperanzas para estos pacientes.

El asma en cifras

En el mundo

- El asma es uno de los trastornos crónicos más frecuentes a nivel mundial.
- Afecta 334 millones de personas de todas las edades a escala mundial y es un importante reto de salud pública.
- La prevalencia y el impacto del asma están incrementando de manera notable en las regiones urbanizadas, en relación con cambios ambientales y estilos de vida.

- De continuar con el crecimiento poblacional, en 2025 el número de personas con asma aumentará en 100 millones, convirtiéndose en la enfermedad crónica más prevalente en la infancia, suponiendo una de las principales causas de los costes sanitarios.
- Repercute notablemente en el rendimiento escolar y laboral de las personas que la padecen.
- El 14% de los niños y el 8,6% de adultos jóvenes (18-45 años) presentan síntomas asmáticos.
- El 4,5% de los adultos jóvenes han sido diagnosticados de asma y/o reciben tratamiento antiasmático.
- El riesgo de asma es mayor en niños de 10 a 14 años y ancianos entre 75 y 79 años.
- Es la patología nº 14 más importante en el mundo en términos de duración y grado de discapacidad.
- El asma afecta al 20% de los europeos y supone un coste anual de 25.000 millones de euros.

En España

- El asma afecta al 5% de la población adulta y hasta el 10% de la población infantil.
- La mayoría de los casos surge en la infancia y entre el 60 y el 75% de ellos tienen un origen alérgico.
- Alrededor del 50% de los pacientes permanece sin diagnosticar.
- El asma se lleva el 2% de los recursos de la sanidad pública.
- Entre el 60-70% de los asmáticos no tiene bien controlada la enfermedad.
- Estudios españoles recientes indican que los costes directos e indirectos del asma no controlada pueden ser hasta diez veces superiores a los del asma bien controlada.
- La prevalencia de asma grave no controlada en España se estima en torno a los 80.000 pacientes.
- El 3-6% de los pacientes asmáticos presentan asma refractaria a los tratamientos convencionales.
- Más de un 25% de los que practican deportes considerados "de verano" (fútbol, ciclismo, natación) padecen asma.
- El 55% de los que practican deportes "de invierno" (esquí, patinaje sobre hielo) padecen asma.

Más información:

Olga Boluda
Comunicación y Prensa
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
oboluda@santpau.cat



93 553 78 30

@HospitalSantPau