

NOTA DE PREMSA
21 d'abril de 2017

L'asma és un dels trastorns crònics més freqüents a nivell mundial. Afecta 334 milions de persones de totes les edats a escala mundial i és un important repte de salut pública.

El 14% dels nens i el 8,6% d'adults joves (18-45 anys) del món presenten símptomes asmàtics. A Espanya l'asma afecta el 5% de la població adulta i fins al 10% de la població infantil.

L'Hospital de Sant Pau acull, el proper 21 d'abril, l'Asma Meeting Point (AMP) 2017 una trobada que reunirà a 200 experts en asma amb l'objectiu de debatre en profunditat aspectes relacionats amb l'asma greu no controlada i en particular amb l'ús dels nous fàrmacs biològics.

Durant el fòrum es presentarà també la nova edició de la *Guía Española para el Manejo del Asma* (GEMA^{4.2}), un treball de referència d'aquesta patologia consensuat entre 15 societats científiques espanyoles.

Barcelona, 21 d'abril 2017. Com a preàmbul del Dia Mundial de l'Asma 2017 (2 de maig) aquest divendres 21 d'abril, un grup d'experts d'aquesta malaltia es donaran cita a l'Hospital de Sant Pau. L'AMP 2017 aglutinarà als més reconeguts experts en l'asma del nostre país, provinents de diverses especialitats com pneumologia, al·lèrgologia, pediatria i medicina familiar.

L'objectiu d'aquesta trobada és actualitzar i, sobretot, debatre els nous coneixements de la malaltia asmàtica mitjançant ponents d'excel·lència, davant d'una audiència experta. Com el seu nom indica (Asma Meeting Point - Lloc de trobada sobre asma) pretén aglutinar en una reunió curta, intensa i de qualitat, als 200 experts espanyols en aquesta malaltia, independentment de la seva especialitat professional. Una iniciativa que neix amb la intenció de continuïtat, amb una cadència anual, alternant els respectius centres de treball; els anys parells a l'Hospital La Paz de Madrid, i els senars a l'Hospital de Sant Pau de Barcelona.

No es tracta d'una reunió docent més, donat que l'audiència estarà formada per experts en asma i aprofitant aquesta circumstància, s'ha dissenyat una sessió especial (asma candent), de debat estructurat, en què, al costat de reconeguts ponents, l'audiència tindrà l'oportunitat d'opinar i votar sobre un tema en què l'evidència científica és limitada (paper del mesurament del FeNO en el diagnòstic i control de l'asma); i tot això es recollirà en un document que posteriorment es farà públic.

La trobada també permetrà als experts ésser copartípeps d'un grup de treball que prendrà decisions que poden comportar conseqüències en les futures edicions de la *Guía Española para el Manejo del Asma* (GEMA). I a més durant la reunió es presentaran en primícia les novetats de la futura GEMA 4.2, al coincidir temporalment l'esdeveniment amb el seu llançament.

Naturalment, aquesta jornada comptarà a més amb una selecció de temes curiosament escollits, que inclouen el més nou sobre conceptes i tractaments de l'asma greu no controlada (secció asma greu), l'asma bàsica en general (secció asma clínica), i en particular, de l'asma al·lèrgica per àcars (secció asma internacional) a càrrec de l' Dr. Moisès Calderón (Hospital Royal Brompton, Londres).

Sobre la malaltia asmàtica

L'asma és una malaltia relativament fàcil de tractar. Disposem de fàrmacs excel·lents gràcies als quals les persones afectades efectuen una vida normal. No obstant això, hi ha un grup de pacients que no responen apropiadament a aquests tractaments, pateixen el que s'anomena “asma greu no controlada o asma de difícil control”. Encara infreqüent, afecta un 4% del total de la població asmàtica (unes 85.000 persones a Espanya), ocasiona una gran morbiditat i limitació de la qualitat de vida i en conseqüència, un gran cost social i econòmic. Fins fa poc pràcticament no disposàvem de tractaments específics per als afectats d'aquesta varietat tan greu d'asma, però molt recentment ha aparegut un nou grup de fàrmacs biològics (els anti IL-5), que han obert fundades esperances per a aquests pacients.

L'asma en xifres

Al món

- L'asma és un dels trastorns crònics més freqüents a nivell mundial.
- Afecta 334 milions de persones de totes les edats a escala mundial i és un important repte de salut pública.
- La prevalença i l'impacte de l'asma estan incrementant de manera notable en les regions urbanitzades, en relació amb canvis ambientals i estils de vida.
- De continuar amb el creixement poblacional, el 2025 el nombre de persones amb asma augmentarà en 100 milions, convertint-se en la malaltia crònica més prevalent a la infància, suposant una de les principals causes dels costos sanitaris.

- Repercuteix notablement en el rendiment escolar i laboral de les persones que la pateixen.
- El 14% dels nens i el 8,6% d'adults joves (18-45 anys) presenten símptomes asmàtics.
- El 4,5% dels adults joves han estat diagnosticats d'asma i / o reben tractament antiasmàtic.
- El risc d'asma és major en nens de 10 a 14 anys i ancians entre 75 i 79 anys.
- És la patologia nº 14 més important en el món en termes de durada i grau de discapacitat.
- L'asma afecta el 20% dels europeus i suposa un cost anual de 25.000 milions d'euros.

A Espanya

- L'asma afecta el 5% de la població adulta i fins al 10% de la població infantil.
- La majoria dels casos sorgeix en la infància i entre el 60 i el 75% d'ells tenen un origen al·lèrgic.
- Al voltant del 50% dels pacients roman sense diagnosticar.
- L'asma es porta el 2% dels recursos de la sanitat pública.
- Entre el 60-70% dels asmàtics no té ben controlada la malaltia.
- Estudis espanyols recents indiquen que els costos directes i indirectes de l'asma no controlada poden ser fins a deu vegades superiors als de l'asma bé controlada.
- La prevalença d'asma greu no controlada a Espanya s'estima entorn dels 80.000 pacients.
- El 3-6% dels pacients asmàtics presenten asma refractària als tractaments convencionals
- Més d'un 25% dels que practiquen esports considerats "d'estiu" (futbol, ciclisme, natació) pateixen asma.
- El 55% dels que practiquen esports "d'hivern" (esquí, patinatge sobre gel) pateixen asma.

Més informació:

Olga Boluda
Comunicació i Premsa
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
oboluda@santpau.cat
93 553 78 30

 @HospitalSantPau