

## Programa de formación en etapas avanzadas de la diabetes tipo 2 (SAP Dreta, Barcelona)

**Fecha:** 15 de junio y 19 de octubre 2017

**Sede:** Hospital Santa Creu i Sant Pau  
Mas Casanovas 90  
Barcelona 08041

### Presentación del curso:

La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica con una elevada morbi-mortalidad derivada de sus complicaciones, que impacta muy negativamente en la calidad y la esperanza de vida de los afectados, y genera elevados costes. El control óptimo de la glucemia y de los principales factores de riesgo cardiovasculares asociados, tales como la hipertensión arterial (HTA), dislipemia, obesidad y consumo de tabaco, reducen la aparición y progresión de las complicaciones microvasculares y la morbimortalidad cardiovascular.

Sin embargo, a pesar de disponer en la actualidad de guías internacionales y nacionales que ofrecen estrategias sobre el manejo de la hiperglucemia, el control de los pacientes con diabetes tipo 2 es claramente insuficiente y empeora en las etapas más evolucionadas de la enfermedad. La inercia terapéutica y la selección de las medidas terapéuticas no adaptada a la fisiopatología predominante y las características del paciente, son barreras ampliamente documentada para alcanzar y mantener un control glucémico adecuado.

La monodosis de insulina basal es la pauta inicial de elección en la mayoría de los pacientes con diabetes tipo 2 por ser simple, segura y eficaz. Sin embargo, es una insulinización parcial y por lo tanto transitoria. Cuando resulta insuficiente las opciones incluyen la sustitución total de la secreción de la insulina con pautas más complejas o la adición de fármacos con eficacia hipoglucemiante parcial o totalmente independiente de la secreción de insulina. La eficacia de estas pautas dependerá de la selección adecuada de los pacientes.

Las intervenciones dirigidas a la formación de los profesionales de la asistencia sanitaria pretenden mejorar la atención y los resultados clínicos de los pacientes. Consideramos que un programa de formación que considera múltiples componentes y diseñado para mejorar la práctica de los profesionales que atienden los pacientes con diabetes tipo 2 insuficientemente controlados con insulina basal, resultará en un mejor control de la hiperglucemia

### Dirección y coordinación del curso

Dr Antonio Pérez, Director de Unidad.

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

### Acreditación:

Solicitada la acreditación del Consell Català de les Professions Sanitàries y de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

### Patrocinadores:



Con la colaboración del Institut de Recerca del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau



### Objetivos docentes

#### **Objetivo general:**

Aumentar los conocimientos y habilidades de los médicos y enfermeras de atención primaria de la SAP Dreta, que permita mejorar la calidad asistencial de los pacientes con diabetes tipo 2 tratados con insulina.

#### **Objetivos específicos:**

- Identificar los principales factores asociados con el deterioro del control glucémico en los pacientes con diabetes tipo 2
- Como optimizar el tratamiento con insulina basal e identificar cuando resulta insuficiente en la diabetes tipo 2
- Conocer las estrategias para la optimización de los pacientes tratados con insulina basal, su indicación y los ajustes de la misma
- Reconocer la relevancia de la educación sanitaria como elemento esencial del tratamiento de las personas con diabetes tratadas con insulina

### ¿A quién va dirigido?

Médicos y enfermeras de atención primaria de la SAP Dreta (Barcelona)

### Secretaría Técnica:

Sra. Mariona Bou, Secretaría del Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Mas Casanovas 90

Barcelona 08041

Teléfono: 93.556.56.61

Fax: 93.556.56.02

### Número de plazas:

15 médicos y 15 enfermeras

### Selección de alumnos

Los propios coordinadores de los centros de asistencia primaria proporcionaran el listado de alumnos

### Ponentes:

María José Martínez: Diplomada Universitaria en Enfermería. Enfermera del Servicio de Endocrinología y Nutrición. HSCSP

Dra. Inka Miñambres: Especialista en Endocrinología y Nutrición. Médico adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición. HSCSP

Dr. Antonio Pérez: Especialista en Endocrinología y Nutrición. Director de Unidad del Servicio de Endocrinología y Nutrición. HSCSP

### Evaluación:

Cuestionario para la evaluación de la satisfacción de los alumnos

Evaluación de casos reales presentados por los alumnos



## Programa

### **Fase 1 (formación teórico-práctica)** **Jueves 15 de junio 2017 (16:30-20:30h)** **Aula 1 4ª planta**

16:30h-16:55h Antonio Pérez	Situación actual del control de la diabetes en España y barreras que lo dificultan. Inercia clínica.
16:55h-17:20h Inka Miñambres	Evaluación integral el paciente con diabetes tipo 2 que presenta mal control glucémico con insulina basal
17:20h-17:45h Antonio Pérez	Optimización y progresión del tratamiento con insulina basal en la diabetes tipo 2
17:45h-18:10h Mª José Martínez	Estrategias para el manejo efectivo del paciente con DM2 tratado con insulina. Incorporación activa del paciente mediante la educación sanitaria.
18:10h-18:30h	Pausa - café
18:30-20:30h Inka Miñambres	Resolución de 3 casos clínicos evolutivos que reflejan diferentes escenarios clínicos

### **Fase 2 (formación práctica)**

**Trabajo propio (4 horas): Identificación y revisión crítica de casos clínicos propios**  
Los alumnos, en parejas de médico y enfermera, aplicarán los conceptos adquiridos en su práctica clínica asistencial y seleccionarán 1 caso, que prepararán para presentar en grupo

### **Jueves 19 de octubre 2017 (16:30-20:30h)** **Resolución y comentarios de los casos clínicos aportados por los alumnos**

#### **Grupo A: Aula 3 4ª planta** **Cordinación: Inka Miñambres y Mª José Martínez**

16:30h- 18:10h	Presentación y discusión de casos. Parejas 1 a 4
18:10h-18:40h	Pausa café
18:40-20:30h	Presentación y discusión de casos. Parejas 5 a 8

#### **Grupo B: Aula 4 4ª planta** **Cordinación: Antonio Pérez**

16:30h- 18:10h	Presentación y discusión de casos. Parejas 9 a 12
18:10h-18:40h	Pausa café
18:40-20:30h	Presentación y discusión de casos. Parejas 13 a 15