

#MésEmpatia

campus.santpau.cat



Tècnica d'inhalació amb càmera



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

Què és i quan convé fer-ho servir?

Si el teu/va fill/a té asma, bronquitis o altre patologia respiratòria i el seu especialista li ha pautat inhalats, és molt important seguir els passos per fer un adequat ús i utilitzar una càmera d'inhalació.

Aquí t'expliquem com fer-ho correctament.



Consells d'ús



Pots seure, però és preferible que ho facis a peu dret.



Comprova que l'inhalador no estigui buit.



Col·loca la mascareta segellant boca-nas.



Agita l'inhalador traient la tapa, col·loca-ho a la part posterior de la càmera.



Pressiona l'inhalador i feus set respiracions sense retirar la mascareta.



Espera 30 segons entre cada inhalació i no oblidis tornar a agitar-ho abans de la següent inhalació.



Renta la càmera amb aigua i sabó després d'utilitzar-la. Deixa-la assecar a l'aire (no facis servir paper).



Recorda portar la vostra càmera cada vegada que acudiu a Urgències.



Servei d'Urgències de Pediatria

Carrer Sant Quintí
87-89, Barcelona, 08025
93 291 90 00
www.santpau.cat