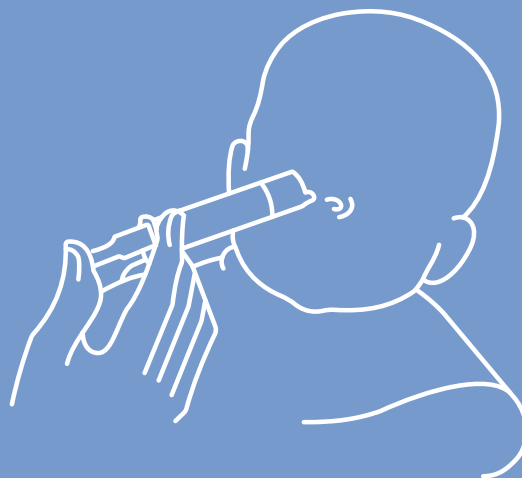


#MésEmpatia

campus.santpau.cat



Rentats nasals a casa



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

Els nadons i els mocs semblen inseparables. Quan són molt petits no saben respirar per la boca i tenir el nas tapat els hi pot provocar dificultat a l'hora de respirar.

Cada quant s'han de fer els rentats nasals?



- El sèrum fisiològic és “el mocador” dels nens que encara no saben mocar-se.



- Els rentats nasals s'han de fer tants cops com sigui necessari perquè l'infant estigui còmode i respiri millor.



- Es recomana fer-los abans d'anar a dormir i abans de les preses dels més petits.

Recomanacions

- Normalment és suficient amb 2 ml de sèrum per cada fossa nasal en el cas de les criatures més petites i fins a 5 o 10 ml en el de les més grans.
- Es recomana fer servir envasos petits de sèrum fisiològic, ja que la utilització d'una mateixa ampolla diversos dies afavoreix la seva contaminació.
- La sensació serà menys desagradable si el sèrum està a temperatura ambient.

Com s'ha de fer?

- El rentat nasal es pot realitzar amb la criatura estirada boca amunt, procurant girar el cap a un cantó.
- Quan estigui ben col·locada s'introduirà el sèrum fisiològic per l'orifici que queda cap amunt. S'ha de dur a terme aquest procediment “amb determinació”.
- Acabada la maniobra, es pot asseure l'infant per afavorir l'expulsió de les secrecions.
- Posteriorment, es repetirà el procediment girant el cap de la criatura cap a l'altre costat i introduint el sèrum per la fossa nasal contrària.
- Part dels mocs els expulsaran i una altra part se'ls empassarà, això es considera normal.

! Quan cal anar a Urgències?

- Si té dificultat per respirar: marca les costelles quan respira, infla l'abdomen i/o respira molt ràpid.
- Està pàl·lid/a i/o té els llavis blavosos.
- Està decaigut/da i no vol menjar, o vomita amb freqüència.
- Presenta febre alta difícil de controlar.



Servei d'Urgències de Pediatria

Carrer Sant Quintí
87-89, Barcelona, 08025
93 291 90 00
www.santpau.cat