

CONSELLS
PEDIÀTRICS

#MésEmpatia

campus.santpau.cat



Recomanacions per a pacients enguixats

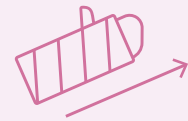


SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

Què cal fer per una correcta recuperació?



- Mantingues l'extremitat enguixada en posició elevada. Si és un braç, poseu la mà a l'alçada del cor. Si és una cama, mantingueu-la en alt el temps més gran possible a sobre d'un coixí, de manera que la cama romangui estirada.



- Procura que mogui constantment i amb força els dits de l'extremitat enguixada per facilitar el drenatge de la sang acumulada.



- Convé moure també les articulacions no immobilitzades pel guix (colze, espatlles o genolls...).



- És important no mullar l'embenat, ni retallar-ho.



- No introdueixis al guix agulles, ni instruments fins per gratar.



Quan he de consultar a l'especialista?

Si tot i haver seguit aquestes directrius, apareix algun dels signes exposats a continuació acudiu novament a l'Hospital en cas de:

- Inflor, color blavós o fredor als dits en augment.
- Increment del dolor malgrat el repòs en posició elevada.
- Dificultat per moure els dits.

 **Servei d'Urgències de Pediatria**

Carrer Sant Quintí
87-89, Barcelona, 08025
93 291 90 00
www.santpau.cat