

#MésEmpatia

campus.santpau.cat



Recomanacions pel maneig del traumatisme cranial dels infants a casa



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Què s'ha de fer a casa?

- Observa l'infant durant les 24h següents per si apareix algun problema. Mantingues-ho en un ambient tranquil, sota la supervisió d'un adult.
- Si la criatura té son se la pot deixar dormir, però despertant-la cada quatre hores, per observar les seves reaccions. Controla que el seu comportament sigui normal.
- Si presenta mal de cap pot prendre les dosis habituals de paracetamol o ibuprofè.
- Transcorregudes dues hores sense vòmits ofereix-li una dieta tova.
- A les 24 hores del traumatisme, es pot reiniciar el ritme habitual de vida.

Quan convé anar a Urgències?

- Si el nen o la nena vomita de nou a casa.
- Si presenta mal de cap intens o progressiu.
- Si la teva criatura està confosa, somnolent, irritable o costa molt despertar-la.
- Si comença amb moviments anormals, debilitat o formigueig d'extremitats, té dificultat per caminar, parlar o veu malament o té les pupil·les de diferent mida.
- Si s'observa sortida de líquid clar pel nas o les oïdes.
- En general, qualsevol símptoma que et resulti estrany o li preocupi.

! És important saber...

- La majoria dels traumatismes al cap són lleus i no produeixen danys. Amb cops mínims és molt estrany que es produeixin lesions.
- És normal que en les primeres hores l'infant estigui espantat, no recordi el moment del traumatisme, tingui mal de cap o presenti vòmit.

🗨 Servei d'Urgències de Pediatria

Carrer Sant Quintí
87-89, Barcelona, 08025
93 291 90 00
www.santpau.cat