

#MésEmpatia

campus.santpau.cat



El maneig a casa de la criatura amb laringitis



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

Què és la laringitis?

És una inflamació de la laringe produïda, generalment, per una infecció vírica. Habitualment cursa amb "tos de gos", afonia, ronquera, mal de coll, febre i a vegades, amb un soroll en agafar aire (estridor). Generalment els símptomes empitjoren per la nit.



Què s'ha de fer a casa?

- Evita l'ambient sec al domicili, posa dipòsits d'aigua als radiadors. La humitat pot millorar els símptomes.
- No és recomanable que faci bafs d'aigua calenta.
- Mantingues l'infant al bany amb les aixetes d'aigua calenta oberta o fes que respiri l'aire fresc del carrer, que surti abrigat a la finestra o a la terrassa.
- Si la criatura té febre administra-li l'antitèrmic recomanat pel seu/va pediatre/a.
- No t'amoïnis si no té gana. És normal que estigui inapetent, no el forçis a menjar.
- Ofereix-li líquids.
- Vigila la seva respiració, algunes vegades la inflamació de laringe dificulta l'entrada d'aire.

En quins casos cal anar a Urgències?



- Quan faci soroll en agafar l'aire (estridor) encara que l'infant estigui tranquil.
- Si la dificultat respiratòria empitjora: respira cada cop més ràpid, se li marquen les costelles, mou molt l'abdomen, se li enfonsa el pit o estira el coll.
- Quan la criatura tingui dificultat per empassar o molt baveig.

! És important saber...

- La majoria de les laringitis són lleus i benignes.
- No necessiten tractament antibiòtic.
- No s'ha de fer servir collarins d'aigua i alcohol (amb un drap al voltant del coll). No són efectius i poden irritar la pell.
- No administrar xarops, ni supositoris per la tos sense consultar al teu/va pediatre/a.

🗨 Servei d'Urgències de Pediatria

Carrer Sant Quintí
87-89, Barcelona, 08025
93 291 90 00
www.santpau.cat