

#MésEmpatia

campus.santpau.cat



Recomanacions en cas de gastroenteritis aguda



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

Què s'ha de fer a casa?

Evita la deshidratació:

- Cada vegada que el nen o la nena faci deposicions o vomiti ha de beure. Utilitza sèrums hiposòdics, de venda en farmàcies.
- Si l'infant vomita amb facilitat ha de prendre el sèrum lentament (una cullerada cada 5 minuts) i anar augmentant la quantitat de mica en mica segons el que vagi tolerant.
- Quan no vomiti els líquids, ofereix-li menjar en petites quantitats (sense forçar-ho). Cal mantenir l'aportació de líquids entre els àpats.

Qüestions importants a tenir en compte



- No s'han d'utilitzar solucions casolanes (llimonada alcalina...), ni refrescs comercials per reposar les pèrdues produïdes per les gastroenteritis.
- Són especialment recomanables les solucions de rehidratació que ja venen preparades.

He de consultar amb Urgències si...

- ... vomita molt, no tolera sòlids, ni líquids o ho fa encara que no prengui res.
- ... els vòmits són verdosos, contenen sang o semblen pòsits de cafè.
- ... està endormiscat, decaigut, té molta set, plora sense llàgrimes, orina poc o té els ulls enfonsats.
- ... les deposicions són molt líquides, abundants i freqüents de manera que la criatura no és capaç de beure al mateix temps que perd.

Què pot menjar?

- No cal temps de dejú. Ofereix-li menjar des del principi, és habitual que tingui poca gana.
- Si la criatura fa lactància materna, continua amb la lactància, augmenta el número de presses.
- Si pren lactància artificial, prepara els biberons com sempre, no els dilueixis més.
- La dieta astringent no és imprescindible, és suficient una alimentació suau que li vingui de gust a l'infant. Els aliments que toleren millor són: cereals (arròs, blat), patata, pa, carn magra, verdura, peix, iogurt i fruita. Evita els menjars flatulents, molt greixosos o amb molt de sucre.

! Què he de saber

- El perill de deshidratació és major quan més petit és l'infant.
- No administris al teu/va fill/filla medicació per la diarrea o per als vòmits sense consultar el teu/va pediatre/a.



Servei d'Urgències de Pediatria

Carrer Sant Quintí
87-89, Barcelona, 08025
93 291 90 00
www.santpau.cat