

#MésEmpatia

campus.santpau.cat



El maneig de la febre dels infants a casa



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

Què és la febre?



És la pujada de la temperatura normal del cos (més de 38°C). La causa més freqüent és deguda a una infecció vírica.

Què fer si tenen febre?



Mantingues una temperatura ambiental agradable.



No li posis molta roba.



Ofereix-li abundants líquids, sense forçar-lo.



No és necessari baixar la febre en totes les circumstàncies, només si l'infant està molest.



Utilitza les dosis d'antitèrmics recomanades pel pediatre/a, respectant els intervals de temps encara que la febre aparegui abans.



No s'han d'alternar medicaments per tractar la febre.



Els banys amb aigua tèbia disminueixen poc la febre. Pot fer-los servir per ajudar a l'acció dels antitèrmics.



Evita usar compreses amb alcohol o amb aigua freda.

Quan convé anar a Urgències?

Si l'infant:

- Té menys de tres mesos d'edat.
- Presenta somnolència, es troba decaigut o molt irritable.
- Té convulsions febrils.
- Es queixa de dolor intens, mal de cap o presenta vòmits recurrents i no cessants.
- Presenta dificultat respiratòria.
- Apareixen taques vermelles a la pell que no desapareixen en pressionar

! És important saber...

- Algunes persones pensen que la febre sempre és dolenta i que pot produir lesions importants. Això no és veritat!
- Quan tenim una infecció el cos produeix més calor (febre), perquè les nostres defenses lluiten contra ella.
- Els antitèrmics no curen la infecció, només ajuden a fer que l'infant es trobi millor.



Servei d'Urgències de Pediatria

Carrer Sant Quintí
87-89, Barcelona, 08025
93 291 90 00
www.santpau.cat