

#MésEmpatia

campus.santpau.cat



Convulsions febrils



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

Què és una convulsió febril?

És una resposta del cervell davant la febre que es produeix en alguns infants sans entre els 6 mesos i els 5 anys. Gairebé sempre es donen en el primer dia de febre. La criatura perd bruscament la consciència, el cos es pot posar rígid i comença amb sacsejades o queda completament flàccida.

També és freqüent que la boca es posi morada, que la tanqui amb força, com encaixada, i tingui la mirada perduda.

Acostuma a durar poc temps, generalment menys de 5 minuts. Al final, la criatura tendeix a adormir-se.

Com actuar davant una convulsió?



- 1 Col·loca l'infant estirat, sobre un costat (això li permetrà respirar millor) i retira els objectes amb què es pugui donar algun cop.



- 2 No intentis introduir-li res a la boca.



- 3 En cas que tingui una nova convulsió a casa, truca al 112. És convenient que la criatura sigui valorada per un/a metge/gessa que confirmi el diagnòstic.



- 4 Un cop la crisi hagi passat, podeu administrar-li un paracetamol supositori, però no durant la convulsió.

Consultar amb Urgències si...



- ... es repeteix la convulsió.
- ... l'infant està endormiscat, decaigut o, per contra, molt irritable.
- ... es queixa de mal de cap intens i vomita.

! És important saber...

- Les convulsions febrils tenen bon pronòstic. Després de la convulsió la criatura tindrà el mateix estat de salut que abans.
- Qualsevol infecció banal (catarro, angines, gastroenteritis...) que cursi amb febre pot provocar una convulsió febril.
- Les convulsions són freqüents (3-5% dels infants). Generalment, després del primer episodi, 1 de cada 3 nens tornarà a tenir-ne una altra.
- Les criatures amb convulsions febrils no necessiten un tractament per a la febre diferent del que s'administra als altres infants. Utilitza les dosis habituals d'antitèrmics.



Servei d'Urgències de Pediatria

Carrer Sant Quintí
87-89, Barcelona, 08025
93 291 90 00
www.santpau.cat