

#MésEmpatia

campus.santpau.cat



Còlic del lactant



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona

Què són els còlics del lactant?

Són episodis de plor prolongat, de vegades inconsolable, que es repeteixen gairebé diàriament, sobretot a les nits. Es presenten en criatures sanes amb pocs mesos de vida. No és una malaltia.



Consells per als pares

- Mantingueu la calma, ja que el còlic és un procés benigne i passatger.
- Intenteu consolar el nadó i veure si el plor és per gana, set, necessitat de canvi de bolquer, calor o fred.
- Procureu que l'ambient sigui tranquil i relaxat, evitant transmetre ansietat al nen.
- Els massatges a l'abdomen, passejos en cotxet o cotxe, o escoltar música suau poden ser de gran ajuda.

Què hem de tenir en compte?



- És normal que els nens i les nenes sans/nés plorin durant dues hores o més al dia, encara que no tinguin còlics.



- No administreu cap medicament, ni canvieu de llet sense consultar amb el/la pediatre/a.



- Actualment, no hi ha cap tractament amb efectivitat provada.

! Quan cal anar a Urgències?

- Si el plor de la criatura va acompanyat de pal·lidesa, sudoració, decaïment intens o rebuig de les preses.
- Si la criatura presenta febre, vomita o fa deposicions amb sang.



Servei d'Urgències de Pediatria

Carrer Sant Quintí
87-89, Barcelona, 08025
93 291 90 00
www.santpau.cat