

## Possibles complicacions



### VÒMITS

Col·loca al/a la nen/nena de costat i retira amb la sonda d'aspiració el contingut.



### SAGNAT

Posa el seu cap decantat i retira amb la sonda les restes de sang, si el sagnat augmenta avisa a infermeria.



### CIANOSI (COLORACIÓ BLAVOSA)

Deixa d'aspirar i col·loca oxigen fins que recuperi la coloració.



### LESIÓ CUTÀNIA

Deixa d'aspirar i avisa a infermeria per fer les cures pertinents.

ⓘ Davant qualsevol d'aquestes complicacions comunicar a l'equip de Pal·liatius Pediàtrics o acudeix a Urgències.

# #MésEmpatia

campus.santpau.cat



# Aspiració de secrecions



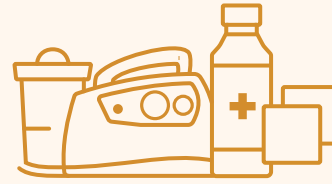
## Aspiració de secrecions

Certes patologies provoquen l'acumulació de secrecions en la via aèria, que els infants no poden eliminar-les per sí mateixos, per la qual cosa és necessari fer-ho de manera artificial a través de l'aspiració de secrecions.

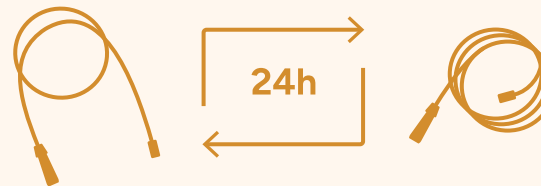
Amb l'aspiració de secrecions aconseguim la permeabilització de la via aèria i millorar la qualitat de vida de molts/tes nens/nenes.



## Com aspirar les secrecions?



- Prepara tot el material necessari (aspirador, sondes, gases, solució antisèptica i font d'oxigen).
- Comprova el correcte funcionament de l'equip.
- Si disposes d'oxigen, tingues-lo preparat per si fos necessari.
- Col·loca la criatura en la posició adequada segons l'entrada de la sonda:
  - Per boca: semiincorporat/da.
  - Per nas o traqueostomia: semiincorporat/da i lleugera extensió de coll.
- Posa tovallola o pitet.
- Realitza un rentat de mans adequat.
- Segueix la tècnica (s'explica en el següent punt).
- Neteja la sonda d'aspiració després de la seva utilització.



⚠ Cada 24h, canvia la sonda per una nova.

## Com es fa?

### ASPIRACIÓ OROFARÍNGIA (PER BOCA)

- Aspira primer la zona bucal abans que la nasofaríngia.
- Mesura la distància des de la comissura dels llavis fins al lòbul de l'orella (aquesta serà la longitud a introduir).
- Introdueix la sonda pels laterals de la boca fins arribar a la gola sense aspirar i posteriorment, aspira retirant la sonda amb moviments circulars.

### ASPIRACIÓ NASOFARÍNGIA (PER NAS)

- Mesura la distància entre el lòbul de l'orella i la punta del nas de la criatura, (aquesta serà la longitud a introduir).
- Posteriorment, introdueix la sonda sense aspirar i, una vegada introduïda a la mesura indicada, es començarà a aspirar retirant la sonda amb moviments circulars.

### ASPIRACIÓ PER TRAQUEOTOMIA

- Introdueix primer la sonda sense aspirar, com a màxim 1 centímetre més de la cànula de traqueostomia.
- Aspira les secrecions en retirar la sonda amb moviments circulars. La durada de l'aspiració no ha de superar els 10-15 segons i entre aspiració i aspiració permet-li descansar entre 20-30 segons.
- Si les secrecions són molt espesses es pot introduir 1-2ml de sèrum fisiològic.
- Després de cada aspiració s'haurà de rentar la sonda en un got amb aigua estèril.
- Si s'ha fet una bona higiene de la sonda es podrà reutilitzar el mateix dia. Passades 24 hores, canvia la sonda per una nova.