



Simulación con contraste

Tienes programado un tratamiento con Radioterapia.

La simulación es una etapa crucial en el proceso de tratamiento con radioterapia, ya que permite delimitar con precisión la región del cuerpo que necesita ser tratada. A continuación, se detallan los pasos y aspectos importantes relacionados con la simulación.

La administración de contraste endovenoso en la TCRT (Tomografía Computada de Radioterapia) constituye una práctica estándar en el marco del diagnóstico y planificación terapéutica.

El principal beneficio de este procedimiento es su capacidad para:

- **Identificar arterias y vasos principales**, mejorando la precisión anatómica.
- **Intensificar y diferenciar los tejidos**, gracias a la variabilidad en la perfusión y lavado del contraste por los diferentes tipos de tejido.

La Radioterapia no te
hará emitir radiaciones
Puedes estar con otras
personas sin peligro

CÓMO TENGO QUE VENIR PREPARADO/A EL DÍA DE LA PRUEBA

- Si la región de tratamiento es torácica-abdominal, debes hacer **un ayuno de 3 horas** para garantizar un vaciado adecuado del esófago, el estómago y el intestino superior.
- Si el tratamiento es de cabeza-cuello y requiere el uso de una máscara, debes hacer **un ayuno de 6 horas** para evitar riesgos de broncoaspiración.
- **Bebe abundante agua** (1,5-2 litros) las 24 horas anteriores al procedimiento para mejorar la eliminación del contraste después de la TC.
- Si tomas **metformina**, **debes suspenderla 24 horas** antes de la prueba.
- Lleva ropa cómoda.
- No utilices joyas, cremas o maquillaje en la zona de la exploración.
- Informa al personal de cualquier alergia o condición previa que pueda afectar al procedimiento.

¿QUÉ TENGO QUE TENER EN CUENTA EN MI DOMICILIO?

- Bebe 1,5-2 litros de agua durante las 24 horas posteriores para ayudar a eliminar el contraste del cuerpo.
- Si tomas metformina, puedes volver a tomarla al día siguiente al procedimiento, según indicación médica.
- Vigila posibles reacciones como náuseas, erupciones cutáneas, picores o cualquier síntoma inusual. En caso de reacción adversa grave, deberás contactar con el servicio de urgencias o el centro médico.
- Te recomendamos que evites esfuerzos físicos intensos durante las primeras horas después del procedimiento.

RECORDATORIO

La Radioterapia no te hará emitir radiaciones. Puedes estar con otras personas sin peligro.

En caso de dudas, contacta con tu médico/a o enfermero/a de la consulta de Radioterapia.