

# Simulació amb contrast

Tens programat un tractament amb Radioteràpia.

La simulació és una etapa crucial en el procés de tractament amb radioteràpia, ja que permet delimitar amb precisió la regió del cos que necessita ser tractada. A continuació, es detallen els passos i aspectes importants relacionats amb la simulació.

L'administració de contrast endovenós en la TCRT (Tomografia Computada de Radioteràpia) constitueix una pràctica estàndard en el marc del diagnòstic i planificació terapèutica.

El principal benefici d'aquest procediment és la seva capacitat per:

- **Identificar artèries i vasos principals**, millorant la precisió anatòmica.
- **Intensificar i diferenciar els teixits**, gràcies a la variabilitat en la perfusió i rentat del contrast pels diferents tipus de teixit.

La Radioteràpia no et farà emetre radiacions  
Pots estar amb altres  
persones sense perill

## COM HE DE VENIR PREPARAT/DA EL DIA DE LA PROVA

- Si la regió de tractament és toràcica-abdominal, has de fer **un dejuni de 3 hores** per garantir un buidat adequat de l'esòfag, l'estómac i l'intestí superior.
- Si el tractament és de cap-i-coll i requereix l'ús d'una màscara, has de fer **un dejuni de 6 hores** per evitar riscos de broncoaspiració.
- **Beu abundant aigua** (1,5-2 litres) les 24 hores anteriors al procediment per millorar l'eliminació del contrast després de la TC.
- Si prens **metformina**, has de **suspendre-la 24 hores** abans de la prova.
- Porta roba còmoda.
- No utilitzis joies, cremes o maquillatge a la zona de l'exploració.
- Informa al personal de qualsevol al·lèrgia o condició prèvia que pugui afectar el procediment.

## QUÈ HE DE TENIR EN COMPTE EN EL MEU DOMICILI?

- Beu 1,5-2 litres d'aigua durant les 24 hores posteriors per ajudar a eliminar el contrast del cos.
- Si prens metformina, pots tornar a prendre-la el dia següent al procediment, segons indicació mèdica.
- Vigila possibles reaccions com nàusees, erupcions cutànies, picors o qualsevol símptoma inusual. En cas de reacció adversa greu, hauràs de contactar amb el servei d'urgències o el centre mèdic.
- Et recomanem que evitis esforços físics intensos durant les primeres hores després del procediment.

## RECORDATORI

La Radioteràpia no et farà emetre radiacions. Pots estar amb altres persones sense perill.

En cas de dubtes, contacta amb el/la teu/va metge/essa o infermer/a de la consulta de Radioteràpia.

# Simulación con contraste

Tienes programado un tratamiento con Radioterapia.

La simulación es una etapa crucial en el proceso de tratamiento con radioterapia, ya que permite delimitar con precisión la región del cuerpo que necesita ser tratada. A continuación, se detallan los pasos y aspectos importantes relacionados con la simulación.

La administración de contraste endovenoso en la TCRT (Tomografía Computada de Radioterapia) constituye una práctica estándar en el marco del diagnóstico y planificación terapéutica.

El principal beneficio de este procedimiento es su capacidad para:

- **Identificar arterias y vasos principales**, mejorando la precisión anatómica.
- **Intensificar y diferenciar los tejidos**, gracias a la variabilidad en la perfusión y lavado del contraste por los diferentes tipos de tejido.

La Radioterapia no te  
hará emitir radiaciones  
Puedes estar con otras  
personas sin peligro

## CÓMO TENGO QUE VENIR PREPARADO/A EL DÍA DE LA PRUEBA

- Si la región de tratamiento es torácica-abdominal, debes hacer **un ayuno de 3 horas** para garantizar un vaciado adecuado del esófago, el estómago y el intestino superior.
- Si el tratamiento es de cabeza-cuello y requiere el uso de una máscara, debes hacer **un ayuno de 6 horas** para evitar riesgos de broncoaspiración.
- **Bebe abundante agua** (1,5-2 litros) las 24 horas anteriores al procedimiento para mejorar la eliminación del contraste después de la TC.
- Si tomas **metformina**, **debes suspenderla 24 horas** antes de la prueba.
- Lleva ropa cómoda.
- No utilices joyas, cremas o maquillaje en la zona de la exploración.
- Informa al personal de cualquier alergia o condición previa que pueda afectar al procedimiento.

## ¿QUÉ TENGO QUE TENER EN CUENTA EN MI DOMICILIO?

- Bebe 1,5-2 litros de agua durante las 24 horas posteriores para ayudar a eliminar el contraste del cuerpo.
- Si tomas metformina, puedes volver a tomarla al día siguiente al procedimiento, según indicación médica.
- Vigila posibles reacciones como náuseas, erupciones cutáneas, picores o cualquier síntoma inusual. En caso de reacción adversa grave, deberás contactar con el servicio de urgencias o el centro médico.
- Te recomendamos que evites esfuerzos físicos intensos durante las primeras horas después del procedimiento.

## RECORDATORIO

La Radioterapia no te hará emitir radiaciones. Puedes estar con otras personas sin peligro.

En caso de dudas, contacta con tu médico/a o enfermero/a de la consulta de Radioterapia.