



Simulació amb contrast

Tens programat un tractament amb Radioteràpia.

La simulació és una etapa crucial en el procés de tractament amb radioteràpia, ja que permet delimitar amb precisió la regió del cos que necessita ser tractada. A continuació, es detallen els passos i aspectes importants relacionats amb la simulació.

L'administració de contrast endovenós en la TCRT (Tomografia Computada de Radioteràpia) constitueix una pràctica estàndard en el marc del diagnòstic i planificació terapèutica.

El principal benefici d'aquest procediment és la seva capacitat per:

- **Identificar artèries i vasos principals**, millorant la precisió anatòmica.
- **Intensificar i diferenciar els teixits**, gràcies a la variabilitat en la perfusió i rentat del contrast pels diferents tipus de teixit.

La Radioteràpia no et farà emetre radiacions
Pots estar amb altres
persones sense perill

COM HE DE VENIR PREPARAT/DA EL DIA DE LA PROVA

- Si la regió de tractament és toràcica-abdominal, has de fer **un dejuni de 3 hores** per garantir un buidat adequat de l'esòfag, l'estómac i l'intestí superior.
- Si el tractament és de cap-i-coll i requereix l'ús d'una màscara, has de fer **un dejuni de 6 hores** per evitar riscos de broncoaspiració.
- **Beu abundant aigua** (1,5-2 litres) les 24 hores anteriors al procediment per millorar l'eliminació del contrast després de la TC.
- Si prens **metformina**, has de **suspendre-la 24 hores** abans de la prova.
- Porta roba còmoda.
- No utilitzis joies, cremes o maquillatge a la zona de l'exploració.
- Informa al personal de qualsevol al·lèrgia o condició prèvia que pugui afectar el procediment.

QUÈ HE DE TENIR EN COMPTE EN EL MEU DOMICILI?

- Beu 1,5-2 litres d'aigua durant les 24 hores posteriors per ajudar a eliminar el contrast del cos.
- Si prens metformina, pots tornar a prendre-la el dia següent al procediment, segons indicació mèdica.
- Vigila possibles reaccions com nàusees, erupcions cutànies, picors o qualsevol símptoma inusual. En cas de reacció adversa greu, hauràs de contactar amb el servei d'urgències o el centre mèdic.
- Et recomanem que evitis esforços físics intensos durant les primeres hores després del procediment.

RECORDATORI

La Radioteràpia no et farà emetre radiacions. Pots estar amb altres persones sense perill.

En cas de dubtes, contacta amb el/la teu/va metge/essa o infermer/a de la consulta de Radioteràpia.