



Radioterapia de la zona abdomino-pélvica (próstata)

Tienes programado un tratamiento con Radioterapia.

La radioterapia en la zona abdomino-pélvica es habitualmente utilizada para tratar diversos tipos de cáncer en esta área, incluido el cáncer de próstata.

La radioterapia implica dirigir radiación a la próstata y a las áreas adyacentes para eliminar las células cancerosas y prevenir su propagación. En este caso, la radioterapia se adapta a la zona y la naturaleza del cáncer.

La Radioterapia no te
hará emitir radiaciones
Puedes estar con otras
personas sin peligro

CÓMO TENGO QUE VENIR PREPARADO EL DÍA DEL TRATAMIENTO

Aplicación del tratamiento

- **Posición en la camilla:** Te colocarán en una posición determinada como la del TC de simulación previa, que se mantendrá durante cada sesión de tratamiento de Radioterapia.
- **Inmovilidad y relajación:** Es crucial que permanezcas totalmente inmóvil durante el tratamiento, pero relajado. La respiración debe ser normal, tranquila y constante, intentando evitar toser.
- **Duración corta:** Las sesiones diarias duran solo unos minutos y no causan dolor ni sensaciones, más allá de los ruidos típicos del equipo de Radioterapia.
- **Control profesional:** Durante todo el tratamiento, los/as profesionales te vigilarán a través de un monitor y un sistema de megafonía para garantizar que todo vaya correctamente.
- **Controles periódicos:** El primer día y, quizás, en otros días, se llevarán a cabo controles adicionales, como radiografías o comprobaciones de medidas para asegurar la precisión del tratamiento.

QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS PUEDO TENER

Los efectos secundarios pueden variar dependiendo de la dosis de radiación y de la duración del tratamiento, pero generalmente se manifiestan de forma progresiva a lo largo de las semanas de tratamiento.

Alteraciones gastrointestinales:

- **Diarrea:** Uno de los efectos más frecuentes. La radiación puede afectar a la mucosa intestinal, causando diarreas frecuentes, líquidas o con urgencia de defecar.
- **Sensación de plenitud o distensión abdominal:** Puede aparecer una sensación de pesadez o hinchazón debido a la irritación de los órganos digestivos.
- **Cólicos o dolor abdominal:** En algunos casos, la radiación puede provocar molestias o dolor leve en la zona abdominal.
- **Náuseas y vómitos:** Aunque menos comunes en comparación con la diarrea, pueden ocurrir si se trata un área que incluye parte del intestino.



Alteraciones urinarias:

- **Irritación de la vejiga (cistitis por radiación):** Pueden aparecer síntomas como dolor o escozor al orinar, ganas frecuentes de orinar o dificultad para orinar.
- **Incontinencia o urgencia urinaria:** La radiación puede afectar a la capacidad de controlar la vejiga o provocar la necesidad urgente de orinar.
- **Sangre en la orina (hematuria):** En algunos casos la radiación puede causar pequeñas cantidades de sangre en la orina.

Alteraciones rectales y anales:

- **Inflamación del recto (proctitis):** Inflamación del revestimiento del recto, que puede provocar dolor o molestias durante la defecación, así como sangre en las heces.
- **Hemorroides:** La radioterapia puede agravar las hemorroides preexistentes o provocar su aparición, causando picor, dolor sangrado y/o expulsión de moco.
- **Dolor anal e irritación:** La zona anal puede inflamarse o irritarse, haciendo que la defecación sea dolorosa.

Alteraciones de la piel:

- **Enrojecimiento e irritación de la piel:** Enrojecimiento, irritación e hinchazón en la zona tratada similar a una quemadura solar y puede empeorar si no se cuida adecuadamente.
- **Edema y/o dolor de la zona irradiada:** Esto puede generar una sensación de tensión o dolor leve.
- **Picor o sequedad:** Puede aparecer una sensación de picor o sequedad en la piel tratada, especialmente en las zonas sensibles, como las axilas o ingles.
- **Tirantez:** Sensación tirante en la piel de la zona tratada.
- **Pigmentación:** La piel puede adquirir un tono más oscuro o desarrollar manchas.
- **Pérdida de cabello localizada:** Se puede perder cabello sólo en la zona irradiada.
- **Fibrosis y rigidez:** Después del tratamiento, en algunos casos puede aparecer fibrosis, una forma de cicatrización de los tejidos, que puede reducir la flexibilidad de la piel de la zona irradiada.

Cansancio (fatiga):

- La fatiga es un efecto secundario común en personas sometidas a Radioterapia, especialmente a medida que avanza el tratamiento. Esta sensación de cansancio puede durar algunas semanas después de acabar el tratamiento.
- Los efectos son temporales y desaparecerán después del tratamiento.

Pérdida de hambre:

- La Radioterapia en la zona abdominal o pélvica puede causar pérdida de hambre, sensación de plenitud o aversión a los alimentos debido a la irritación del sistema digestivo.
- Los efectos son temporales y desaparecerán después del tratamiento.



¿QUÉ TENGO QUE TENER EN CUENTA EN MI DOMICILIO?

Cuidados de la piel:

- **Higiene diaria:** Dúchate cada día con jabón neutro, lava la zona de tratamiento con las manos (sin esponja) y sécala con presiones suaves y sin fricción.
- **Hidratación:** Hidrata la piel dos veces al día con poca cantidad y bien extendida, evitando las horas previas al tratamiento.
- **Evita productos irritantes:** No apliques colonias, esparadrapos ni productos con alcohol, y el desodorante no debe ser irritante. Lo puedes aplicar en otras zonas del cuerpo donde no se realiza el tratamiento de Radioterapia.
- **Depilación:** Evita afeitar la zona irradiada. Si te tienes que depilar, es mejor que utilices una máquina eléctrica y apliques crema hidratante sin alcohol en lugar de loción de después del afeitado.
- **Ropa adecuada:** Utiliza ropa de fibras naturales como algodón o seda. Evita las fibras sintéticas que pueden irritar la piel.
- **Baños en la playa o piscina:** Consulta con el/la médico/a y/o enfermero/a de la consulta antes de bañarte.
- **Exposición al sol:** No expongas la zona tratada al sol.
- **Temperatura y rozamientos:** Evita aplicar frío o calor en la zona de tratamiento y no te rasques.

Alimentación:

- **Instrucciones dietéticas:** Durante el tratamiento, se te proporcionarán pautas específicas sobre la alimentación, especialmente para reducir los efectos secundarios como la diarrea o la sensación de plenitud.
- **Dieta equilibrada:** Debes mantener una dieta variada proteica.
- **Evita alimentos irritantes:** No consumas alimentos excesivamente condimentados, muy fríos o muy calientes, así como bebidas alcohólicas, con gas ni tabaco.
- **Come en pequeñas cantidades:** Come varias veces al día pequeñas cantidades en lugar de grandes comidas.
- **Alimentos nutritivos:** Procura mantener el peso y consume alimentos nutritivos para favorecer una recuperación más rápida.
- **Hidratación:** Bebe muchos líquidos sin gas, como agua, caldos o zumos.

Descanso:

- Evita esfuerzos físicos importantes y descansa cuando lo necesites.

RECORDATORIO

La Radioterapia no te hará emitir radiaciones. Puedes estar con otras personas sin peligro.

En caso de dudas, contacta con tu médico/a o enfermero/a de la consulta de Radioterapia.