



Simulació (planificació)

Tens programat un tractament amb Radioteràpia.

La simulació és una etapa crucial en el procés de tractament amb radioteràpia, ja que permet delimitar amb precisió la regió del cos que necessita ser tractada. A continuació, es detallen els passos i aspectes importants relacionats amb la simulació.

La Radioteràpia no et farà emetre radiacions
Pots estar amb altres persones sense perill

COM HE DE VENIR PREPARAT/DA EL DIA DE LA PROVA

Tècniques utilitzades

- **Tomografia Computada (TC):** És un procés essencial per definir la zona a tractar y planificar el tractament. Es fa servir per a crear imatges detallades del cos de la persona i assegurar que la radioteràpia es dirigeixi de manera precisa al tumor mentre es minimitza l'exposició als teixits sans.
- **Altres:** També es pot realitzar la simulació del tractament amb altres proves diagnòstiques com la Resonància Magnètica (RM) i/o Medicina Nuclear (PET).

Determinació de la posició

Durant la simulació, s'estableix la posició en què hauràs de mantenir-te durant les sessions de tractament. Aquesta posició s'ha de reproduir a cada sessió per assegurar que la radioteràpia s'aplica exactament a la zona necessària.

Accessoris d'immobilització

Per garantir la immobilitat durant les sessions, pot ser necessari utilitzar accessoris d'immobilització. Aquests poden ser suports estàndards per col·locar en els peus, braços, tòrax, etc., o bé accessoris personalitzats com màscares pel cap i coll o suports per a extremitats, que es construeixen a mida.

Localització del lloc de tractament

Després de determinar la posició correcta, es localitza la zona exacta on t'aplicaran el tractament. Aquest pas és essencial per assegurar que la radiació s'administra a la zona correcta.

Es poden realitzar radiografies, TC, RM, PET per confirmar la localització.

- **Preparatius addicionals:** Segons la indicació del/la metge/essa, pot ser necessari col·locar una sonda a la bufeta urinària, al recte o administrar contrast oral o endovenós per ajudar a visualitzar millor l'àrea de tractament.
- **Mesurament i tatuatges:** Un cop s'ha definit la posició i localització, es prenen mesures i es fan petits punts de tatuatge a la pell. Aquests tatuatges serveixen com a referència per a les sessions de tractament, assegurant que la radioteràpia s'aplica exactament en el mateix lloc en cada sessió.

Comunicació de la data de tractament

Passats uns dies, un cop realitzat el càlcul per administrar la dosi prescrita, rebràs una comunicació telefònica amb la data i hora per iniciar el tractament amb radioteràpia.

La durada del tractament pot variar, amb sessions que van d'un dia a diverses setmanes, aplicades diàriament de dilluns a divendres, no inclou caps de setmana ni festius.

RECORDATORI

La Radioteràpia no et farà emetre radiacions. Pots estar amb altres persones sense perill.

En cas de dubtes, contacta amb el teu/va metge/essa o infermer/a de la consulta de Radioteràpia.