



Simulación (planificación)

Tienes programado un tratamiento con Radioterapia.

La simulación es una etapa crucial en el proceso de tratamiento con radioterapia, ya que permite delimitar con precisión la región del cuerpo que necesita ser tratada. A continuación, se detallan los pasos y aspectos importantes relacionados con la simulación.

La Radioterapia no te
hará emitir radiaciones
Puedes estar con otras
personas sin peligro

CÓMO TENGO QUE VENIR PREPARADO/A EL DÍA DE LA PRUEBA

Técnicas utilizadas

- **Tomografía Computarizada (TC):** Es un proceso esencial para definir la zona a tratar y planificar el tratamiento. Se utiliza para crear imágenes detalladas del cuerpo de la persona y asegurar que la radioterapia se dirija de manera precisa al tumor mientras se minimiza la exposición a los tejidos sanos.
- **Otros:** También se puede realizar la simulación del tratamiento con otras pruebas diagnósticas como la Resonancia Magnética (RM) y/o Medicina Nuclear (PET).

Determinación de la posición

Durante la simulación, se establece la posición en la que deberás mantenerte durante las sesiones de tratamiento. Esta posición debe reproducirse en cada sesión para asegurar que la radioterapia se aplica exactamente a la zona necesaria.

Accesorios de inmovilización

Para garantizar la inmovilidad durante las sesiones, puede ser necesario utilizar accesorios de inmovilización.

Estos pueden ser soportes estándares para colocar en los pies, brazos, tórax, etc., o bien accesorios personalizados como máscaras para la cabeza y cuello o soportes para extremidades, que se construyen a medida.

Localización del lugar de tratamiento

Después de determinar la posición correcta, se localiza la zona exacta donde te aplicarán el tratamiento. Este paso es esencial para asegurar que la radiación se administra en la zona correcta.

Se pueden realizar radiografías, TC, RM, PET para confirmar la localización.

- **Preparativos adicionales:** Según la indicación del/la médico/a, puede ser necesario colocar una sonda en la vejiga urinaria, en el recto o administrar contraste oral o endovenoso para ayudar a visualizar mejor el área de tratamiento.
- **Medición y tatuajes:** Una vez se ha definido la posición y localización, se toman medidas y se hacen pequeños puntos de tatuaje en la piel. Estos tatuajes sirven como referencia para las sesiones de tratamiento, asegurando que la radioterapia se aplica exactamente en el mismo lugar en cada sesión.

Comunicación de la fecha de tratamiento

Pasados unos días, una vez realizado el cálculo para administrar la dosis prescrita, recibirás una comunicación telefónica con la fecha y hora para iniciar el tratamiento.

La duración del tratamiento puede variar, con sesiones que van de un día a varias semanas, aplicadas diariamente de lunes a viernes, no incluye fines de semana ni festivos.

RECORDATORIO

La Radioterapia no te hará emitir radiaciones. Puedes estar con otras personas sin peligro.

En caso de dudas, contacta con tu/a médico/a o enfermero/a de la consulta de Radioterapia.