

# Simulació (planificació)

Tens programat un tractament amb Radioteràpia.

La simulació és una etapa crucial en el procés de tractament amb radioteràpia, ja que permet delimitar amb precisió la regió del cos que necessita ser tractada. A continuació, es detallen els passos i aspectes importants relacionats amb la simulació.

La Radioteràpia no et farà emetre radiacions  
Pots estar amb altres persones sense perill

## COM HE DE VENIR PREPARAT/DA EL DIA DE LA PROVA

### Tècniques utilitzades

- **Tomografia Computada (TC):** És un procés essencial per definir la zona a tractar y planificar el tractament. Es fa servir per a crear imatges detallades del cos de la persona i assegurar que la radioteràpia es dirigeixi de manera precisa al tumor mentre es minimitza l'exposició als teixits sans.
- **Altres:** També es pot realitzar la simulació del tractament amb altres proves diagnòstiques com la Resonància Magnètica (RM) i/o Medicina Nuclear (PET).

### Determinació de la posició

Durant la simulació, s'estableix la posició en què hauràs de mantenir-te durant les sessions de tractament. Aquesta posició s'ha de reproduir a cada sessió per assegurar que la radioteràpia s'aplica exactament a la zona necessària.

### Accessoris d'immobilització

Per garantir la immobilitat durant les sessions, pot ser necessari utilitzar accessoris d'immobilització. Aquests poden ser suports estàndards per col·locar en els peus, braços, tòrax, etc., o bé accessoris personalitzats com màscares pel cap i coll o suports per a extremitats, que es construeixen a mida.

### Localització del lloc de tractament

Després de determinar la posició correcta, es localitza la zona exacta on t'aplicaran el tractament. Aquest pas és essencial per assegurar que la radiació s'administra a la zona correcta.

Es poden realitzar radiografies, TC, RM, PET per confirmar la localització.

- **Preparatius addicionals:** Segons la indicació del/la metge/essa, pot ser necessari col·locar una sonda a la bufeta urinària, al recte o administrar contrast oral o endovenós per ajudar a visualitzar millor l'àrea de tractament.
- **Mesurament i tatuatges:** Un cop s'ha definit la posició i localització, es prenen mesures i es fan petits punts de tatuatge a la pell. Aquests tatuatges serveixen com a referència per a les sessions de tractament, assegurant que la radioteràpia s'aplica exactament en el mateix lloc en cada sessió.

### Comunicació de la data de tractament

Passats uns dies, un cop realitzat el càlcul per administrar la dosi prescrita, rebràs una comunicació telefònica amb la data i hora per iniciar el tractament amb radioteràpia.

La durada del tractament pot variar, amb sessions que van d'un dia a diverses setmanes, aplicades diàriament de dilluns a divendres, no inclou caps de setmana ni festius.

### RECORDATORI

La Radioteràpia no et farà emetre radiacions. Pots estar amb altres persones sense perill.

En cas de dubtes, contacta amb el teu/va metge/essa o infermer/a de la consulta de Radioteràpia.

# Simulación (planificación)

Tienes programado un tratamiento con Radioterapia.

La simulación es una etapa crucial en el proceso de tratamiento con radioterapia, ya que permite delimitar con precisión la región del cuerpo que necesita ser tratada. A continuación, se detallan los pasos y aspectos importantes relacionados con la simulación.

La Radioterapia no te hará emitir radiaciones  
Puedes estar con otras personas sin peligro

## CÓMO TENGO QUE VENIR PREPARADO/A EL DÍA DE LA PRUEBA

### Técnicas utilizadas

- **Tomografía Computarizada (TC):** Es un proceso esencial para definir la zona a tratar y planificar el tratamiento. Se utiliza para crear imágenes detalladas del cuerpo de la persona y asegurar que la radioterapia se dirija de manera precisa al tumor mientras se minimiza la exposición a los tejidos sanos.
- **Otros:** También se puede realizar la simulación del tratamiento con otras pruebas diagnósticas como la Resonancia Magnética (RM) y/o Medicina Nuclear (PET).

### Determinación de la posición

Durante la simulación, se establece la posición en la que deberás mantenerte durante las sesiones de tratamiento. Esta posición debe reproducirse en cada sesión para asegurar que la radioterapia se aplica exactamente a la zona necesaria.

### Accesorios de inmovilización

Para garantizar la inmovilidad durante las sesiones, puede ser necesario utilizar accesorios de inmovilización.

Estos pueden ser soportes estándares para colocar en los pies, brazos, tórax, etc., o bien accesorios personalizados como máscaras para la cabeza y cuello o soportes para extremidades, que se construyen a medida.

### Localización del lugar de tratamiento

Después de determinar la posición correcta, se localiza la zona exacta donde te aplicarán el tratamiento. Este paso es esencial para asegurar que la radiación se administra en la zona correcta.

Se pueden realizar radiografías, TC, RM, PET para confirmar la localización.

- **Preparativos adicionales:** Según la indicación del/la médico/a, puede ser necesario colocar una sonda en la vejiga urinaria, en el recto o administrar contraste oral o endovenoso para ayudar a visualizar mejor el área de tratamiento.
- **Medición y tatuajes:** Una vez se ha definido la posición y localización, se toman medidas y se hacen pequeños puntos de tatuaje en la piel. Estos tatuajes sirven como referencia para las sesiones de tratamiento, asegurando que la radioterapia se aplica exactamente en el mismo lugar en cada sesión.

### Comunicación de la fecha de tratamiento

Pasados unos días, una vez realizado el cálculo para administrar la dosis prescrita, recibirás una comunicación telefónica con la fecha y hora para iniciar el tratamiento.

La duración del tratamiento puede variar, con sesiones que van de un día a varias semanas, aplicadas diariamente de lunes a viernes, no incluye fines de semana ni festivos.

### RECORDATORIO

La Radioterapia no te hará emitir radiaciones. Puedes estar con otras personas sin peligro.

En caso de dudas, contacta con tu/a médico/a o enfermero/a de la consulta de Radioterapia.