



Radioterapia de extremidades

La Radioterapia no te
hará emitir radiaciones
Puedes estar con otras
personas sin peligro

Tienes programado un tratamiento con Radioterapia.

La radioterapia de extremidades es un tratamiento que se utiliza para combatir el cáncer que afecta a los brazos o a las piernas. Este tipo de radioterapia se focaliza en destruir las células cancerosas en la zona específica de la extremidad afectada.

CÓMO TENGO QUE VENIR PREPARADO/A EL DÍA DEL TRATAMIENTO

Aplicación del tratamiento

- **Posición en la camilla:** Te colocarán en una posición determinada como la del TC de simulación previa, que se mantendrá durante cada sesión de tratamiento de Radioterapia.
- **Inmovilidad y relajación:** Es crucial que permanezcas totalmente inmóvil durante el tratamiento, pero relajado. La respiración debe ser normal, tranquila y constante, intentando evitar toser.
- **Duración corta:** Las sesiones diarias duran solo unos minutos y no causan dolor ni sensaciones, más allá de los ruidos típicos del equipo de Radioterapia.
- **Control profesional:** Durante todo el tratamiento, los/as profesionales te vigilarán a través de un monitor y un sistema de megafonía para garantizar que todo vaya correctamente.
- **Controles periódicos:** El primer día y, quizás, en otros días, se llevarán a cabo controles adicionales, como radiografías o comprobaciones de medidas para asegurar la precisión del tratamiento.

QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS PUEDO TENER

Los efectos secundarios pueden variar dependiendo de la dosis de radiación y de la duración del tratamiento, pero generalmente se manifiestan de forma progresiva a lo largo de las semanas de tratamiento.

Alteraciones de la piel:

- **Enrojecimiento e irritación de la piel:** Enrojecimiento, irritación e inflamación en la zona tratada similar a una quemadura solar y puede empeorar si no se cuida adecuadamente.
- **Edema y/o dolor de la zona irradiada:** Esto puede generar una sensación de tensión o dolor leve.
- **Picor o sequedad:** Puede aparecer una sensación de picor o sequedad en la piel tratada, especialmente en las zonas sensibles, como las axilas o ingles.
- **Tirantez:** Sensación tirante en la piel de la zona tratada.
- **Pigmentación:** La piel puede adquirir un tono más oscuro o desarrollar manchas.
- **Pérdida de cabello localizada:** Puedes perder cabello sólo en la zona irradiada.
- **Fibrosis y rigidez:** Después del tratamiento, en algunos casos puede aparecer fibrosis, una forma de cicatrización de los tejidos, que puede reducir la flexibilidad de la piel de la zona irradiada.



Cansancio (fatiga):

- La fatiga es un efecto secundario común en personas sometidas a Radioterapia, especialmente a medida que avanza el tratamiento. Esta sensación de cansancio puede durar algunas semanas después de acabar el tratamiento.
- Los efectos son temporales y desaparecerán después del tratamiento.

¿QUÉ TENGO QUE TENER EN CUENTA EN MI DOMICILIO?

Cuidados de la piel:

- **Higiene diaria:** Dúchate cada día con jabón neutro, lava la zona de tratamiento con las manos (sin esponja) y sécala con presiones suaves y sin fricción.
- **Hidratación:** Hidrátate la piel dos veces al día con poca cantidad y bien extendida, evitando las horas previas al tratamiento.
- **Evita productos irritantes:** No apliques colonias, esparadrapos ni productos con alcohol, y el desodorante no debe ser irritante. Lo puedes aplicar en otras zonas del cuerpo donde no se realiza el tratamiento de Radioterapia.
- **Depilación:** Evita afeitarte la zona irradiada. Si te tienes que depilar, es mejor que utilices una máquina eléctrica y apliques crema hidratante sin alcohol en lugar de loción de después del afeitado.
- **Ropa adecuada:** Utiliza ropa de fibras naturales como algodón o seda. Evita las fibras sintéticas que pueden irritar la piel.
- **Baños en la playa o piscina:** Consulta con el/la médico/a y/o enfermero/a de la consulta antes de bañarte.
- **Exposición al sol:** No expongas la zona tratada al sol.
- **Temperatura y rozamientos:** Evita aplicar frío o calor en la zona de tratamiento y no te rasques.

Alimentación:

- **Dieta equilibrada:** Debes mantener una dieta variada proteica.
- **Hidratación:** Bebe muchos líquidos sin gas, como agua, caldos o zumos.
- **Alimentos nutritivos:** Procura mantener el peso y consume alimentos nutritivos para favorecer una recuperación más rápida.

Descanso:

- Evita esfuerzos físicos importantes y descansa cuando lo necesites.

RECORDATORIO

La Radioterapia no te hará emitir radiaciones. Puedes estar con otras personas sin peligro.

En caso de dudas, contacta con tu médico/a o enfermero/a de la consulta de Radioterapia.